

～ 自分らしく豊かに暮らすための定期情報誌 ～

ai-are あいある magazine



特集1 特別インタビュー
西城秀樹さんを偲んで
コロツケさん

特集2 Happy Celebration interview
TBS アナウンサー
笹川友里さん

セレモール
**セレモール仙台
25周年大感謝祭開催!**

パレスへいあん
お得な期間限定プラン!
締切わずか!! [12月末迄]

フォープラス
5周年アニバーサリー!
家族でフォト活のすすめ

ファーレン仙台
お子様の結婚をサポート!
「親御様向け無料相談会」開催!!

あいある会報誌が
大幅リニューアルしました!



リニューアル記念プレゼント!

総勢77名様に当たる!!

うみの杜チケット(ペア)



30組**60名様**

コロツケさん
オリジナルクッキー



5名様

BooBo&Boona
茶碗&汁椀セット
(BooBo)



©TBS

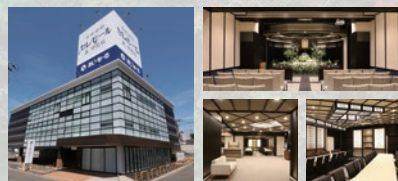
3名様

花王
ファミリー
&アタック
セット



9名様

あいあるインフォメーション



会員の皆様・地域の皆様がもっと便利に!!
あいある 仙台市内9ヶ所目のホール

**あいある葬祭会館
セレモール泉 市名坂**
8月に新規オープンいたしました!!

※8月25日・26日のオープニングイベントには多数のお客様にご来場をいただきまして誠にありがとうございました。

< 目次 >

- 3 - 特別インタビュー：タレントコロツケさん
西城秀樹さんを偲んで
- 8 - シネマクリップ「あの映画の憧れの結婚シーン」
- 10 - 特集：TBS アナウンサー 笹川友里さん
人生を楽しく、おいしく ...
- 12 - もっと知りたいお坊さんのこと
「イケメン僧侶 一問一答」
- 14 - 暮らしの知っ得情報
「災害食の創意工夫レシピ」
- 16 - ウェディングトピックス
「異例づくし!? の英国式結婚式」
- 18 - 健康知っ得情報
「健康寿命を延ばすフレイルって？」
- 19 - 葬儀後のお役立ち情報
「購入前の仏壇知識」
- 20 - 認知症を考える
「認知症は長生きの証」
- 21 - 暮らしの法律相談
「相続に関する Q&A」

今回の

「あいあーるフォト」

このコーナーでは、あいあーるであったことを写真とともに毎回ご紹介致します。



2018.8 県内 9 箇所目となる葬祭会館「セレモール 泉市名坂」がオープン。最新設備の斎場とスタッフの真心で、思い出に残るセレモニーを致します。



あいあーる会報誌が
大幅リニューアルしました！

リニューアル記念プレゼント
をご用意致しました！

詳しくは
23 ページへ

会員の皆様におかれましては、日頃、あいあーるをご愛顧いただき、誠にありがとうございます。スタッフ一同感謝致します。

年3回お届けして参りました会員様限定の会報誌をよりお楽しみいただくべく、本号より大幅リニューアルさせていただき、更に今後は発行を1回増やし、年4回の定期情報誌としてお届けして参ります。

「自分らしく豊かに暮らすための定期情報誌」をテーマに、あいあーる会員様の更なる豊かな人生をこれからもサポートさせていただきます。

これからも、あいあーるを宜しくお願い致します。

(株)あいあーる スタッフ一同



私達がこれからも
サポート致します！

特別インタビュー！西城秀樹さんを偲んで

分け隔てなく、後輩の面倒を見た秀樹さん
その生き方をまねしてきました

「YOUNG MAN」など数々の大ヒット曲で知られる歌手の西城秀樹さんが、2018年5月16日に亡くなりました。若くしてトップアイドルとなり、後半生は病氣と闘いながら、つねに前向きで老若男女から愛され続けた秀樹さん。デビュー当時より親交のあったタレントのコロツケさんが、その限らない人間的な魅力を語ってくださいました。



コロツケさん

文●原智子

デビューしたての僕に
教えてくれたこと

西城秀樹さんに最初にお会いしたのは30年余り前になります。

僕が芸能界にデビューして3年目のペーペーの頃、知人の紹介で一緒にお酒を飲ませていただく機会があったんです。秀樹さんは当時、「ギヤランドウ」が大ヒットしていて、押しも押されもしないトップアイドルでした。オーラもすごかったです。とにかくカッコいい。

「西城秀樹さんの近くに、なんで俺いるんだろう」という感じで、ひたすら横顔を見つめていました。その横顔もとてもカッコよかった。何度も見てしまいました。

以来、秀樹さんから声をかけていただくようになり、ときどきですが食事をご一緒したり、お酒を飲みに行ったりするようになりました。

知り合って間もない頃に秀樹さん



西城さんが長く続けてきた大阪球場での野外コンサートを再現した祭壇。グリーンを外野スタンドに見立て、バラの花でファンを表現。斎場にはヒット曲がメドレーで流れ、コンサートさながらの華やかな葬儀だった。(東京都港区の青山葬儀所、2018年5月26日) 写真提供: 読売新聞社

西城秀樹さん

1955年広島県生まれ。72年「恋する季節」で歌手デビュー。73年「情熱の嵐」がヒットし、一躍トップアイドルに。郷ひろみ、野口五郎とともに「新御三家」と呼ばれ、「傷だらけのローラ」「YOUNG MAN」「ギャランドゥ」など数々の大ヒットを放った。俳優としても活躍し、TBS系ドラマ『寺内貫太郎一家』や映画『愛と誠』のほか、舞台にも多数出演。2003年に脳梗塞で入院するが、翌年にはステージに復帰。著書『あきらめない 脳梗塞からの挑戦』（二見書房）を出版。11年に脳梗塞を再発。リハビリを続けながら16年にはデビュー45周年記念コンサートを行った。18年5月16日、急性心不全のため死去、享年63歳。

っについて、「わあ、見たことのある方が大勢いる！」ときよろきよろしてしまいました。
豪華な料理がずらりと並び、飲み物もたくさん用意されていて、まさにイメージしていたスターの世界。

でも、秀樹さんが素晴らしかったのは、自分を応援してくれているスタッフさんたちに対して、とてもやさしく接していたこと。おつきあいを通して、そんな秀樹さんの生き方のまねをしようと思ったことがたくさ

コロッケという名前が知られるようになってきたとき、秀樹さんは「よかったね」とさらっと祝ってくれま

秀樹さんのものまねで文句は言われませんでした

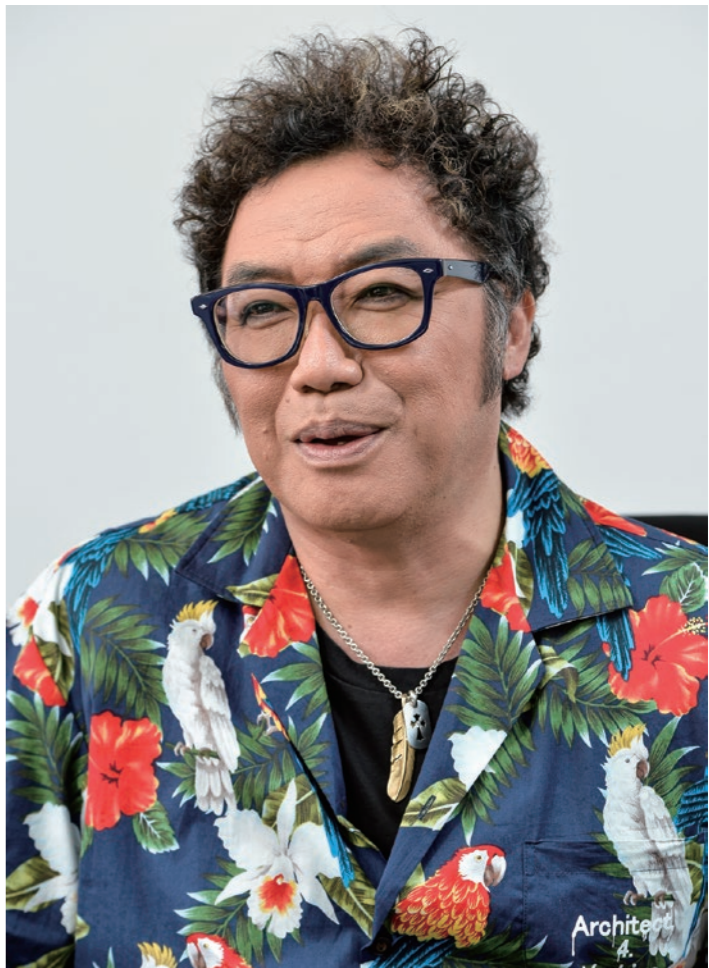
だと思えました。
「激しい恋」では、秀樹さんは最初のフレーズで、ビブラートを2カ所かけているんです。それを僕はものまねでもやったので、「ああ、そこをちゃんとやっていたんだ」と秀樹さんに思っていただけではないでしょうか。

から言われた言葉は、今も強烈に印象に残っています。夜遅く、ちょっと食事に行こうということになり、餃子のチェーン店に入ったんですよ。そのときに、「コロッケが芸能界で、これからどうなるか、僕にはわからない。売れるかもしれないし、売れないかもしれない。ただ一つだけ言っておくと、もし売れたとしても、勘違いしちゃだめだよ」と。ビールを飲み、餃子を食べながらね。
当時、いろいろな番組で芸能界の方々と一緒にになりましたが、「あちらには挨拶するけれど、僕には挨拶しない」という人もけっこう多かったんです。まだ、僕の名前はあまり知られていなかったですからね。でも、なかにはきちんと挨拶をしてくださる方もいらっちゃった。いつか自分が売れたときには、誰に対してもけっして雑に接してはいけない。そう秀樹さんは教えてくださったんだと思えました。

高価な衣装も秀樹さんからたくさんいただきました。スターは2回以上着る衣装はある程度決まっています、コンサートで1回着て終わりという

もも多いんです。
僕は昔、細かったのですが、秀樹さんの衣装が着られたんですよ。ただ、足の長さが全然違ったので、下はずつと短くしないとイケなかったけれど（笑）。いただいた衣装はステージで何度も着させていただき、今は家で大切に保管しています。
お宅へ遊びに行くこともありました。「この日、ホームパーティーをやるからおいでよ」と誘っていただけで、出かけていくと芸能人が集ま

した。大げさには言わないんです。さらっと言うのが秀樹さんらしい。秀樹さんのものまねもしていましたが、文句を言われたことは一度もありません。歌わないで「アッアッアッ」と上ずったりするやつです。「僕、そんなだったっけ？」と言われたことは、あったかな（笑）。以前は、「YOUNG MAN」や「激しい恋」をものまねで歌うこともありましたが。実は秀樹さんの歌い方は、ものまねが難しいタイプ。独特のハスキーボイスに加え、秀樹さんの声の出し方があって、ビブラートも入れてくる。まず、秀樹さんの歌い方に到達しないと、自分の腹に落として歌えないのですが、なかなか到達できず苦労しました。



コロッケさん

1960年熊本県生まれ。80年『お笑いスター誕生』(NTV)でデビュー。テレビ、ラジオなどに出演するかたわら、全国各地でものまねコンサートや、明治座、新歌舞伎座をはじめとする大劇場での座長公演を定期的に行う。ものまねのレパートリーは300種類以上。ロボットバージョンや「ものまね楽語」など、常に新境地を開拓してきた。浅草芸能大賞・新人賞、ゴールデンアロー賞・大賞および芸術賞、日本芸能大賞などを受賞。映画やドラマの俳優としても活躍するほか、芸能活動以外では「ものまねキャラバン」で被災地の支援活動を精力的に行っている。

面倒見がよくて、兄貴っぽい人なんです。知り合った頃はまだ30歳くらいでしたが、当時から秀樹さんは思いきり兄貴でした。
リハビリを続け、ステージへ強い精神力に深く感動

秀樹さんが脳梗塞で倒れたと知ったときは、とてもショックでした。ただし、肉体的にも精神的にも強い人なので、すぐに復帰されるだろうとは思っていました。実際に熱心にリハビリをされて、考えられないようなスピードでステージに戻ってこられました。

脳梗塞が再発して後遺症が残っても、芸能界への本格復帰を目指してリハビリを続け、コンサートやイベントにも出ていた。その精神力は見事でした。さすがは西城秀樹です。

復帰された後、現場でお会いし、お話しする機会もありました。「頑張ってください」と言いたいけれど、十分に頑張っている秀樹さんにそんなことは言えない。いつも心の中で「頑張ってください」と思うしかなかったですね。

それにしても、秀樹さんはあまり

にも突然に逝ってしまわれました。

葬儀には、野口五郎さんや郷ひろみさんをはじめ、芸能界の方々が大勢参列したほか、ファンの方が1万人も集まって、みんなで秀樹さんを見送った。さすが、いくつもの伝説を作ってきた大スターだなど思いました。もう彼のようなスターは現れないでしょうね。

葬儀に参列した方々と話をすると皆さん、「秀樹さんに面倒を見てもらった」と言うんです。食事をごちそうになったとか、アドバイスをしてもらったとか。誰にでも本当に分け隔てなく、親切にしていた人でした。

あまりにも突然すぎる死で、秀樹さんの思い出話をするには早すぎる、と感じている方が多かったです。僕も同じ思いですが、死はその方の運命、宿命でもあります。

死を悲しむ、悼むことは大事ですが、一番大事にしないといけないのは、亡くなった方がやってきたことや思いを周囲の人が継承していくことではないでしょうか。葬儀はそのためにあると思います。

だから、僕は人に対して分け隔てなく面倒を見てこられた秀樹さんの



セレモール仙台が開堂25周年！ お客様感謝祭を開催致します!!

日頃のご愛顧に感謝を込めて会員の皆様をご招待致します。

楽しいイベントや、 うれしい大抽選会も！

地域の皆様と一緒に育ってきた
セレモール仙台。お陰様で25周年
を迎えることができました。



これからも多くの方の思い出に
残るセレモニーをお手伝いさせて
いただくべく、スタッフ一同
真心を持って努力して参ります。
この度、多くの会員様や近隣の
皆様をご招待し、お子様まで
お楽しみいただけるイベントを
開催させていただきます。
セレモール仙台をより知って
いただく機会になれば幸いです。

ご好評いただいている 人気セミナーも開催！

「終活ってなに？」
「一体どうしたらいいの？」
などの疑問にお答えする人気の
セミナーです。人生の大切な
時間を思い出に残るものにする
ために是非
一度ご参加
ください。



11/18 (日) 25周年感謝祭

模擬葬儀 人形供養 大抽選会開催

- 格安返礼品販売
- 生花販売
- 野菜販売
- 屋台販売
- ハンドマッサージ
- 肌年齢チェック
- 料理試食会
- 湯かん実演
- 入棺体験
- 縁日コーナー
- 念珠づくり
- おせち料理
- 格安予約販売会
- 霊柩車展示
- 事前相談
- あいあーる加入相談会

※イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。画像・イラストはイメージです。

〒989-3121 仙台市青葉区郷六字館22-1

終活・家族葬のセミナーのご案内

11/1 (木) 10:00~12:00 セレモール泉 市名坂 生前整理について	11/7 (水) 10:00~12:00 セレモール小田原 現代の葬祭事情について	11/12 (月) 10:00~12:00 セレモール泉中央 相続について	11/24 (土) 10:00~12:00 セレモール太白 家族葬と一般葬について
--	---	---	---

定員に限りがございますのでお早めにお電話にてご予約下さい(先着順受付)

**8/25 (土) セレモール泉 市名坂
グランドオープン**

〒981-3117 仙台市泉区市名坂字御釜田146-2

稀人公論

精神を継承していききたい。秀樹さん
みたいにはできないけれど、後輩や
自分を慕ってくれる人に対して、世
話をしたり、相談に乗ったり、自分
なりにできることはしたいという決
意を新たにしました。

故人の思い出を振り返る 楽しい葬儀があってもいい

葬儀の大切さはわかっていますが、



自分の葬儀では、「変な顔」の写真を焼香台に並べて参列者を笑わせたい、とコロッケさん。

死をひたすら悲しむという日本のお
葬式のあり方は、もう少し変わって
もいいのでは、と思うこともあるん
です。
もっと明るい雰囲気、その人が
残してきたものや好きだったこと、
やってきたことをみんなで振り返っ
てもいいんじゃないか。もちろん、
無念の死や子どもさんが亡くなった
ときは別です。

でも、それなりの年月を生きて、
いろいろなことをやってきた人の場
合、故人が好きだった歌を歌ったり
ちよつと面白い思い出話に花を咲か
せたりしたほうが供養になるんじや
ないでしょうか。

自分の葬儀のときには、僕は変な
顔の写真を10枚並べたい。「見たら
笑ってしまう、見たら負けだ」と、
みんなが思うような写真を焼香台に
ずらりと並べておくんです。

「どこの写真の前に並んだ？」「岩
崎さんの顔のところだよ」「それな
らまだいいよ。俺なんて美川さんの
顔のところだよ、まいったよ」なん
て参列者同士が話したりしてね。死
んだときに、静かに見送らないでほ
しい、と僕は思うんですよ。

これからの葬儀は、楽しく故人の
ことを振り返りながら、そのうえで、
その人のしてきたことを継承してい
く場にするのがよいのではないでし
ょうか。

被災地の支援活動は 一生続けていきます

2011年の東日本大震災をきつ
かけに、「被災地の子どもたちの支援
をする「ものまねキャラバン」とい

う活動を続けています。

あの震災が起きたときは、居て
も立ってもいられなかった。山形の
友人が救援物資を運ぼうとしていた
のを知って、一緒に山形から福島
仙台を経由して被災地に向かいまし
た。炊き出しの手伝いをしていると、
被災者の方々に「何かやってほしい」
と言われて、拡声器を使ってものま
ねをしたら、すごく喜ばれました。
以来、年に1回、チャリティーコ
ンサートも開催しています。

「ものまねキャラバン」は一生続け
ていく決意です。被災地に行つて、
人と話したことで、僕の責任が生ま
れたんです。生きるか死ぬかという
経験をして、生き延びた方たちと約
束したことをほったらかしにはでき
ない。

だから、参加してもらおう若手にも、
ボランティアの気持ちを一生持ち続
けていこうと言っています。「中途
半端な気持ちでやるな、覚悟を決め
てちゃんとやれ」とね。

ここにも秀樹さんの影響がありま
す。人に対して分け隔てなく面倒
を見ていた「兄貴」、秀樹さんのね。
その精神を受け継いで、これからも
生きていくつもりです。



お財布にもゲストにも優しい結婚式 12月末までの期間限定プランが誕生!

写真やお花、衣裳に至るまで、自社運営だからこそ
出来るお得なプランです。

結婚式を挙げることの
幸せを感じて欲しい...

最近は結婚式を挙げないカップルが増えて来ています。でもこれから始まるお二人の人生にお



いて、躓いたり、弱気になった時に結婚式の幸せな思い出があればきっと乗り越えられると私たちパレスへいあんは考えます。さらに親御さんやお知り合いにおいてもとっても大切な時間になることは間違いありません。だからこそお財布にもカップルご本人にも、そして参加されるゲストの皆さんにもとこと

ん優しいプランをご用意致しました。あなたがかつて挙げた結婚式のすばらしさとともに是非、お知り合いにご紹介いただければ幸いです。



リヴとエマは20年来の親友。幼い頃、母親たちに連れられてニューヨークのプラザホテルでティータイムを過ごしていたとき、たまたま華やかなウエディングパーティーの様子を目の当たりにした二人は、将来ここでジュエンプライド(6月の花

激しい口論を発端に、二人の本格的なバトルが火蓋を切ります。フィアンセからと偽ってチョコレートやお菓子を届け、ウエディングドレスを着られないほどにリヴを太らせようとすエマ。リヴは、エマの式のプログラムを盗み見て、新郎新婦のダンス披露があると知ればニセの怪

しいダンス教師を派遣。そんな女の子の闘いの様子は、コメディでもあるこの映画の見どころです。そして、ついに6月6日のウエディング当日、リヴは人気デザイナー、ヴェラ・ウォンのゴージャスなドレスを、エマは自分の母親が着たクラ

シックな細身のドレスを着て、ホテル内の隣り合わせの会場での式に臨みます。そこから先に起こるのは予測できない、大どんでん返し。物語のクライマックス、ウエディングパーティーの結末は、作品を見てのお楽しみです。

シネマクリップ

あの映画の憧れの結婚シーン

[ブライダル・ウォーズ]

「絶対に私が先に行く!」 ホテル側のミスで結婚式が 同じ日になって繰り広げられるバトル

嫁)になる夢を持つようになります。そして今、リヴは敏腕弁護士、エマは小学校の教師に。それぞれの恋人からのプロポーズを待ちながら、ほかの女友達グループともお互いの状況を報告し合う日々。そんななか、二人はほぼ同時に恋人からプロポーズされ、それぞれダイヤモンドの婚約指輪を受け取ります。

まさかのダブルブッキング

二人は人気ウエディングプランナーのもとに出かけ、6月のプラザホテルでの結婚式の予約を取ってもらうことにしました。しかし、まさかのダブルブッキング。一日しか空いていない日程にどちらがパーティーを行うかで、親友同士の大げんかが始まるのです。同日のパーティーでは、二人の共通の友人たちも一方にしか出席できません。



ホテル側のミスで結婚式の日取りが重なった幼なじみのリヴとエマ。ウエディングパーティーをめぐって大げんかが勃発!



ブライダル・ウォーズ
[ブルーレイ]
女同士の過激な争いを、人気女優ケイト・ハドソン&アン・ハサウェイの競演で描いたロマンティック・コメディ。
発売元:20世紀フォックス ホーム エンターテイメント ジャパン
¥2,381 (税抜)
©2012 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC.
All Rights Reserved.

12月末までのご成約で!

いよいよ終了間近!!

ワンっ!deフルプラン

挙式&披露宴がオールインワンで
なんと通常価格50名様120万円相当の内容が55万円に!

12月末までの成約で挙式日の設定は自由。希望の年・月に結婚式ができます!

通常価格 50名様: 1,207,980円 相当 **550,000円**

※お一人様増 15,000円 (適用人数40~200名)

さらにご利用特典!

- 人数に合わせて、**人気アイテムをプレゼント**
例えば... フラワーシャワー 挙式DVD
- お色直し衣裳 50%OFF**

プラン内容

- 挙式料一式 (教会式/神前式/人前式いずれも選択可)
※教会式の場合は牧師・聖歌隊6名/神前式の場合は神主・巫女2名含む
- 1点目衣裳 (新郎様13万円分/新婦様25万円分)
- 1点目着付 (新婦様ヘアメイク・お引上げ含む)
- 料理(13,000円)・飲み物《フリードリンク》(3,000円)
- メイン飾花・ゲスト装花・テーブルコーディネート
- 案内状・席次表・席札・ゲストブック
- 写真(2ポーズ)
- 控室
- アテンダー
- プラン内サービス料・税金

ご利用条件
40名様以上の挙式披露宴を開催

詳しくはホームページへ <http://www.heian-sendai.co.jp/palace/> **パレスへいあん** 検索

TEL. **022-213-1122**
(営業時間10:00~20:00)

Order Bridal **PALACE HEIAN**
オーダーブライダル パレスへいあん

Happy Celebration interview

「チーム太田」で
楽しく、おいしく
人生を歩んでいきたい

笹川友里さん

TBSのアナウンサー笹川友里さんと、オリンピック銀メダリストで日本フェンシング協会会長の太田雄貴さんが、2018年4月に京都・平安神宮で結婚式を挙げました。数日後に東京で行った結婚披露宴では、親しいシェフの方たちとチームを組んで、こだわりの料理でおもてなしたそうです。

文◎原 智子



二人のキュービッド、ダチョウ倶楽部の寺門ジモンさんも出席した平安神宮での結婚式。

彼の人生の転機を一緒に過ごさせてよかったです

太田雄貴さんとは、私が大学3年生のときに先輩から紹介されたのが最初の出会いでした。その後、社会人になり、お仕事で一緒に過ごしたタレントの寺門ジモンさんと彼が仲が良いというきっかけから距離が縮まりました。

した。

彼は、まっすぐで明るく、熱く、まさにテレビで見たままでした。「おいしいものを食べたほうが人生は豊かだ」がモットーで、デートも完全に「食」中心。それまで私は食にあまり重きを置いていなかったんですが、仕事でも『人生最高レストラン』という番組を担当して、食べるこ

ました。

朱色の美しい平安神宮で色打ち掛けを着てみると、赤の着物にして本当に良かったと思いました。親が



披露宴では純白のウエディングドレスを着用。



に興味を持つようになりました。つきあい始めた2015年、彼はフェンシングの世界選手権で金メダルを取りました。翌年はリオ五輪に出場し、その後、現役引退。そして、日本フェンシング協会会長に就任……と彼にとってはめまぐるしい日々でした。

試合や大事な日の前は、簡単に手料理を作ったり、外食でも笑顔で楽しく一緒に食事をとったりというのが私なりの応援でした。

彼の現役最後の時期をともに過ごせたのは、家族となるうえでとても良かったです。彼がどれだけ努力し

言うことは間違いないですね(笑)。厳かな雰囲気にも包まれた境内を歩いていくと、目もとが潤いました。

東京での披露宴は、皆さん楽しんでいただくことを目標に「食」にこだわりました。日ごろお世話になっている4人のシェフに頼み、割烹、お寿司、中華、そしてペルー料理などさまざまなおいしい料理が登場しました。

披露宴前には準備のため、メンバーの一人のシェフのお店にみんなで集まり、メニュー会議も開きました。話し合ううちにコラボレーションも生まれ、関わってくださる皆さんが

ているのかを、隣で見ることができましたから。

「食」にこだわった披露宴ではシェフたちのコラボが実現

結婚式は18年4月20日に彼の家族が暮らす京都で挙げ、披露宴は翌々日、東京のホテルで開きました。

京都での結婚式は、クラシカルにしよう、と平安神宮を選びました。式で着た白無垢と赤い振り袖は両親と一緒に選んだのですが、最初、私を選んでのはうぐいす色の着物。一方、母は絶対赤い着物のほうが良いと、意見がすれ違いました。親友に

親しくなったこともうれしかったです。人を巻き込み、結びつけていく夫の才能が遺憾なく発揮されたと思います。

「結婚はチームになること」とは、彼が以前から口にしていた言葉。お互い忙しい毎日ですが、いろいろなことを二人でやっていくうちに「チーム太田」の結束が生まれました。わが家の料理でも、彼のお父さんから直伝の、「菜っぱの炊いたん」や独自の卵焼きなどを徐々に習得中です。

彼はとにかく好奇心が旺盛。彼と一緒に巻き込まれていくと、この先の人生もますます楽しくなりそうです。あまりに走りすぎているときには、マラソンの給水所のように水を渡そうと思います(笑)。

笹川友里さん

1990年生まれ、神奈川県出身。日本女子大学卒業後、2013年TBSに入社。情報制作局に配属され、『王様のブランチ』で番組のADを務めたのち、翌14年4月にアナウンサーに転属。ADからアナウンサーへの転身が話題に。同年7月から『王様のブランチ』(土/9:30~)のほか、TBSラジオ『笹川友里 プレシャスサンデー』(日/6:00~)のパーソナリティ、テレビ番組『人生最高レストラン』(土/23:30~)、『あさチャン!』(月~金/5:25~*笹川さんは水~金)などを担当。フェンシング日本代表でオリンピック銀メダリストの太田雄貴氏と15年に交際をスタートさせ、17年12月1日に入籍。翌18年4月20日に挙式。

もっと知りたい！お坊さんのこと イケメン僧侶

一問一答

葬儀や法事などで接するお坊さんはどこか近寄りたいたいイメージ。だけど素顔に触れれば、その存在はもっと身近に感じられるはず。

Q 僧侶になったきっかけは？

大本山須磨寺派
真言宗須磨寺派
小池陽人

須磨寺の現管長である叔父に子どもがおらず、親族の中で後継ぎとなり得るのが私だけでした。しかし、一般家庭で育った私は、僧侶になる決心がつかないまま、奈良県立大学

に入学。地域創造学部でまちづくりの勉強をしました。卒業論文のテーマは「地域コミュニティの創造」。人間関係が希薄な社会で、どのように地域の中で人と人を繋ぐ場を作ったらよいか、研究テーマでした。

大学4年生のとき、進路に悩んでいる私のもとに母から『がんばれ仏教！』（上田紀行著・NHKブックス）という本が送られてきました。そこには、お寺を地域に開放し、コミュニティの核になるべく取り組む僧侶らの取り組みが紹介されていました。そもそもお寺は、生きている人のためにあるもので、僧侶は人々の四苦（生老病死）に寄り添う存在だということを知りました。

孤独社会を脱して、人と人が繋がるまちづくりをお寺でできるかもしれない。この思いが、私が僧侶の道を進むことになった原点です。



▶大本山須磨寺 〒654-0071 兵庫県神戸市須磨区須磨寺町4-6-8 ☎078-731-0416 山陽電車「須磨寺駅」から徒歩5分 <http://www.sumadera.or.jp/> ●出身地/東京都八王子市、1986年生まれ。趣味/サッカー、ギター

Q 「苦しい」と感じることは？

覺法寺（真宗大谷派）
木屋裕顕

社会からの風当たりが非常に強いです。とくに僧侶の不祥事が報道されると、辛辣な意見が飛び交い、いたたまれない気持ちになります。

しかし、自分自身、お世辞にも立派な人間とは言えず、世間で言うところの「生くさ坊主」と揶揄されても仕方ない生活をしています。自分なりに真摯に向き合おうとしています。現代社会において、世間の求める極端な僧侶のイメージ通りに生活することは不可能です。現代社会、極端な僧侶のイメージ、僧侶自身の姿、この3点に非常に隔たりがあり、板挟みになっている状態であり、自分自身



▶覺法寺 〒834-1217 福岡県八女市黒木町黒木132-3 ☎0943-42-1883 JR線「博多駅」から車で90分 ●出身地/新潟県長岡市、1989年生まれ。趣味/僧侶と兼業で行う作家（みつざわひろあき）としての創作活動<http://cartoonmonk.com/>

【もう一言】失敗談はいろいろあります。自分の読むお経のページがわからなくなると、隣のお坊さんとして教えてもらったり、立ち上がる順番を間違えた。音を盛大に外してしまったりも。自分は音痴なので音程をとるのにも苦労しています。

の気持ちの置き所が定まらず苦しい。何よりこの混沌とした世界で仏法に出会えたこと、仏法を学び続けることができる環境にご縁をいただいたことは、僧侶としてやってきて良かったと思っています。

Q 「面白い」と感じることは？

泰嶽山大安寺（曹洞宗）
久松彰彦

いろいろなものを仏教的、僧侶的な視点で見るとは面白い。例えば、缶コーヒーのCMのコピーで「世界は誰かの仕事でできている。」というのがあります。これは縁とか空とかの説明に使えるな、法話に入れてみよう、なんて思ったりもします。

また、ハンマー投げの室伏広治選手は、「集中とは状況に応じて注意の向け方を変えられることだ」というようなことを言っていますが、これと似たことを禅僧も言っています。身の回りのいろいろなものが、仏教と自分を繋ぎ、また一般の人とも繋げてくれ

楽しいこととは違いますが、有り難いと思うことはあります。僧侶になったからその出会いはどれも格別です。その方たちのご壮健やご活躍を知るのにはこれ以上ない喜びです。失敗から、有り難さを実感することもあります。日蓮宗の御本尊であるお曼茶羅を葬儀会場にお持ちする

Q 僧侶をやっている「楽しい」と感じることは？

経王山妙見寺（日蓮宗）
梅本龍青

のを忘れたときは本当に肝を冷やしましたが、会場のものを使わせていただき事なきを得ました。自身の不用意を戒める経験となりましたが、併せて、会場のスタッフの式に対する心持ちに敬服いたしました。

もともと、会場にはお曼茶羅がないので自坊のものを使わせていただく予定だったんです。ところが、葬儀会場が御本尊を用意できないのは恥ずべきことだという思いから、スタッフの皆さまが前日遅くまで会場内を探されたそうです。すると見つかった！こんなに有り難いことはなかったですね。

【もう一言】休日にはマシマシしているのは自坊の庭作り。草を抜いたり枝を刈ったりする程度のものですが、うまくいった場合はシンプルに楽しい。自分の体が満足に動くこと、思わず感謝しちゃいますね。



▶経王山妙見寺 〒648-0064 和歌山県橋本市橋本345-3 ☎0736-32-3252 南海電鉄・JR「橋本駅」から徒歩7分 ●出身地/和歌山県橋本、1984年生まれ。趣味/古着屋・古書店巡り



▶泰嶽山大安寺 〒106-0031 港区西麻布2-24-23 ☎03-3407-0860 東京外口の半蔵門線・銀座線「表参道駅」駅から徒歩15分、千代田線「乃木坂駅」から徒歩10分、日比谷線「六本木駅」駅から徒歩10分 ●出身地/東京都、1990年生まれ

イケメン僧侶たちが制作するフリーペーパー『フリースタイルな僧侶たち』



より多くの世代に仏教への関心を持っていただきたい、その旨みを知ってもらいたいという趣旨のもと、2009年に超宗派の僧侶・仏教ファン有志により設立。現在では、フリーペーパー『フリースタイルな僧侶たち』を年間4回、各号15,000部発刊し、僧侶と気軽にお話ししたり、仏教や修行について学んだりできるイベントも定期的に開催して、好評を博している。詳細は <http://freemonk.net/> ※活動スタッフや協賛サポーターも随時受付中。



若者に人気の「フォトスポット!？」 成人式から記念撮影まで。思い出を形に。

ご夫婦、お友達、ご家族の思い出の写真を残しませんか？

「フォト活」が密かに人気！ 自分でも撮れるスタジオ

あいあーるが運営するフォトスタジオ「フォープラス」は緑心地よい定禅寺通沿いのビル



3.4階にあります。若者を中心に便利になったスマホで日々の思い出を撮影する「フォト活」が流行っているって知ってましたか？単なる流行ではなく写真を身近に生活することはとても人生を豊かにするとフォープラスでは考えています。お子様の成人式やご家族の記念撮影ではプロのカメラマンがしっかり

対応させていただく他、スタジオを貸し切って非日常な写真を撮影出来るプランも若者に大人気！お子様と一緒にスタジオに来てみてはいかがでしょうか？



5th HAPPY ANNIVERSARY フォトスタジオ フォープラス



成人式も「あいるプラン」で！

【あいるプランⅡ：4万円コース】男性
プラン内容：紋付袴・着付・ヘアメイク・写真1ポーズ

【あいるプランⅢ：6万円コース】女性
プラン内容：振袖・着付・ヘアメイク・写真1ポーズ

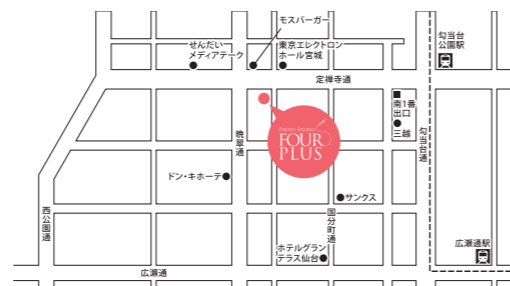
その他、お宮参り・七五三・ハーフ成人式・卒業式・家族写真など、様々なイベントでご利用いただけます。

フォト活 始めませんか？

誕生日や結婚記念日・還暦・古希・喜寿といったお祝いなど人生の記念に、最高の表情で「お祝い写真」を撮りましょう。

【祝フォトプラン】
お好きな1シーンをおひとつ選んで
私服での撮影ができます。
〈A4台紙写真・データ付き〉
特別現金価格

¥5,000(税別)



フォトウエディングは【あいるプランⅢ：6万円コース】でご利用いただけます。
プラン内容：新郎新婦衣装・小物一式・ヘアメイク・着付・お引上げ・写真1ポーズ



毎月開催 スタジオ解放 自撮りイベント

詳しくはホームページへ
<http://www.s-fourplus.com/>

フォープラス

フォトスタジオ フォープラス tel.022-399-9360
〒980-0803 仙台市青葉区国分町2-13-21定禅寺アップルスクエア3F 営業時間 10:00~19:00 定休日 火曜日

地下鉄勾当台公園駅から徒歩5分

暮らしの 知っ得情報

創意工夫の災害食で 非常時を乗りきる！

災害食を無理なく備蓄し、いざというときにおいしく作るコツは？
二人の専門家による著書から紹介します。

普段の食品を多めに備蓄

万一のとき、真つ先に必要になるのが「食」です。被災地では全員が被災者で、行政による手当てには限りがあるため、自助が基本。普段からしつかり備蓄しておきましょう。

備蓄というと、特殊な保存食を考へがちです。もちろん保存食も役立ちますが、それだけでは必要量をま

詳しく知りたいときは...

「もしも」に備える食
石川伸一・今泉マユ子著
(清流出版/本体1,500円)



食品調理・栄養と災害食に詳しい両著者が、備蓄法から、臨機応変に食事を作る方法まで紹介するアイデア満載の一冊。

ホッとできる食事を

災害時に使える熱源と調理器具（カセットコンロやボンベなど）は必ず用意しておきます。限られた水と熱源を節約するため、火を使わない調理法や、乾物・乾めんを少ない水と熱源で調理するテクニックを覚えましょう（レシピ例参照）。

災害時には、普段に近い食事がとれるだけでホッと心が落ち着きます。制約が多いからこそ、創意工夫で生まれるレシピもあります。家族でアイデアを出して乗りきりましょう。

ローリングストックをしたい食品	●缶詰（おかず缶、素材缶、乾パンなど各種） ●乾物（干しいたけ、乾燥わかめ・ひじき、のり、ごま、切り干し大根、麩、高野豆腐など） ●乾めん（そうめん、冷や麦、そば、うどん、パスタなど）	●粉もの（小麦粉、白玉粉、片栗粉など） ●レトルト食品 ●野菜（買いつけでできる根菜類）、イモ類、カボチャなど ●保存食（アルファ米など）
-----------------	--	--

備蓄食品を使ったレシピ例

[レシピ制作/今泉マユ子]

水と熱源を節約して簡単においしくできる カルボナーラ風パスタ

【材料】(1~2人分)

- ショートパスタ(マカロニ、ペンネなど)..... 100g
- 水..... 1.5カップ
- ① 粉末コーンクリームポタージュ..... 1袋(15g)
- 粉チーズ..... 大さじ1~2
- 塩..... 少々

調理法

- フライパンに水と塩を入れて沸騰させ、パスタを入れて1分ゆでる。
- フタをして火を止め、パスタに表示されたゆで時間まで置いて余熱で火を通す。
- ②に①を入れてよく混ぜ、器に盛り、さらに好みの量の粉チーズをかける。



火を使わずにビニール袋で作る 切り干し大根とニンジンの中中華サラダ

【材料】(2~4人分)

- 切り干し大根..... 30g
- ニンジン..... 50g
- ① 砂糖・しょうゆ・酢..... 各大さじ1
- ごま油..... 大さじ1
- 白いりごま・塩..... 各少々

調理法

- ビニール袋にせん切りにしたニンジンと塩を入れ、しんなりするまで混ぜる。
- ①に①を入れて混ぜ、ほぐした切り干し大根を加えてもむ。
- 味がしみて柔らかくなったらごま油を加え、器に盛って白ごまをふる。





「もっと沢山の方に結婚のすばらしさを届けたい」

結婚総合サポート事業「ファーレン仙台」

独身のお子様を専任コンシェルジュがサポート致します。

ご子息ご令嬢の素敵な 出会いのために…

未婚化、晩婚化が進んでいます。独身のご子息、ご令嬢をお持ちの親御様にはお子様の将来

をご心配される方々が多いこと
と思います。パレスへいあんの
新規事業としてこの夏、結婚総
合サポート事業「ファーレン仙
台」が誕生致しました。会員へ
のご登録の際、良識があり、経
験豊富なベテランスタッフによ
る面談を行っており、お相手
をご紹介しますだけでなく、一
人ひとりの魅力を高めるための

セミナーや出会いのきっかけと
なるパーティーも毎月運営して
おります。ご本人様からは勿
論、親御様からのお問い合わせ
も心よりお待ちしております。



専任スタッフがしっかりサポート致します



会員様が楽しく活動出来るよう充実したサービスをご用意しております



ひとりで悩まず
ご相談ください

お子様のご結婚と素敵な将来をサポート致します。

親御様向相談会開催!

11/10(土) 18(日) 13:00~15:00 参加無料

事前予約制 022-265-5115 開催場所 ファーレン仙台 (パレスへいあん内)

是非、お子様に
おすすめください! / 洗練されたお相手と出逢える婚活パーティ、毎月大好評開催中!!

11/2 (金) 19:00~21:00 男性: 30歳~35歳 女性: 25歳~30歳	11/10 (土) 12:00~14:00 45歳~57歳 の男女
11/14 (水) 19:00~21:00 33歳~44歳 の男女	11/28 (水) 19:00~21:00 男性: 35歳~45歳 女性: 30歳~40歳

只今、キャンペーン中! 先着 100 名様限定で嬉しい特典を多数ご用意! 詳しくはお問い合わせください。

Wedding Column

テムズ川のほとり
にあるウィンザー城のセント・ジョージ礼拝堂で、各国のロイヤルファミリーをはじめ、600人の招待客が見守る中で挙式。城内にも大勢の人が詰めかけて祝福した。

EPA=時事



豪華で型破り! 異例づくめの英国ロイヤルウェディング

今年5月に行われた英王室のヘンリー王子と米女優メーガン・マークルさんの結婚式。世界を驚かせたセレモニーをダイジェストで紹介します。

エスコート役はチャールズ皇太子

メーガンさんの手を引いてパージ
ンロードを歩いたのは、なんとチャ
ールズ皇太子。直前に出席できなく
なったメーガンさんの父

に代わり、エスコート役
を引き受けたのです。

ヘンリー王子はタキシ
ードでなく、英国王室騎
兵隊の制服姿で登場。注
目を集めたのが、ヒゲを
剃っていなかったこと!
意外にも「自然体のヘン
リー王子らしい」と好評
でした。

花嫁のブーケは、故ダ
イアナ元妃へのオマージュ
として、元妃が大好き
だった白バラなどで作ら
れ、その一部はヘンリー
王子自らが、前日に摘ん
できたのだとか。

ページボーイやブライズメイドと
呼ばれる花嫁のサポート役は、ジョ
ージ王子とシャーロット王女を筆頭
に10人の王室の子どもたちが務めま

した。5mを超える花嫁のベールの
すそを持ちたり、小物を運んだり
と大活躍でした。

ゴスペルの大合唱やチェロ演奏

式では、メーガンさんのたつての
希望により、かつてない異例のパフ
ォーマンスが行われました。

米ゴスペルグループ、カレン・ギ
ブソン・アンド・ザ・キングダム・
クワイアが、魂をゆさぶる歌声で「ス
タンド・バイ・ミー」を大合唱。つ
いで、新進気鋭の19歳のチェロ奏者、
シエク・カネーロメイソンがオーケ
ストラとともに演奏。二人が結婚宣
誓書にサインする間、その美しい音
色で祝福しました。

この日、ウィンザー城内には、招
いたチャリティ団体や地元大学生
をはじめ、大勢の人が訪れて、式を
終えた二人を祝福。その後、馬車で
市内をパレードすると、沿道には幸
せな二人の姿を見ようと約12万人が
詰めかけました。
国籍・人種の違いを乗り越えて結
ばれたお二人らしく、「開かれた英
王室」を象徴するセレモニーでした。

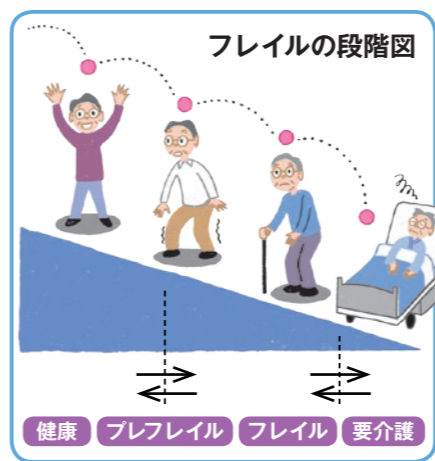
フレイルを予防して健康寿命をのばそう

高齢になって筋力や心身の活力が衰えた状態を「フレイル」といいます。そのチェック法と対策を紹介しましょう。

心がけて予防・回復は可能

フレイルという言葉の由来とは、海外の老年医学会で使われる「フレイルティ(Frailty)」です。日本語に訳すと「虚弱」「老衰」などですが、正しく対処すれば予防・回復が図れることを強調するため、日本老年医学会では、「フレイル」として広めることにしました。

「①体重減少、②疲れやすい、③歩行速度の低下、④握力の低下、⑤身体活動量の低下」のうち、3つ以上該当するとフレイル、1〜2つだとプレフレイルと判断されます。具体的には下の方法でチェックできます。フレイルになると病気にかかりやすくなり、入院の回数がふえ、対応が遅れば要介護状態に直結しかね



ません。早めの予防や生活習慣の改善が肝心です。対策としては、無理のない範囲で筋力をつける運動を心がけるとともに、筋肉のもとになるタンパク質(肉・魚・卵・大豆製品)、骨を強くするカルシウム(牛乳・乳製品・小魚など)を積極的にとることが役立ちます。水分もしっかりとりましょう。

フレイルチェックをしてみましょう

チェックには詳しい方法もありますが、ここではわかりやすい簡易法を紹介します。



低い フレイルの危険度 高い

転倒・骨折などのリスクあり!

TEST 2 イレブンチェック

11の質問に対して「はい・いいえ」の当てはまるほうに○をつけてください。※「はい・いいえ」の位置が逆の項目があるので注意。

★回答欄の右側に○がついた場合は、フレイルのリスクや傾向があると考えられ、要注意です。

考案／東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢教授

Q1	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、健康に気がつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
Q2	野菜料理と主菜(お肉またはお魚)を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
Q3	「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通に噛みきれますか	はい	いいえ
Q4	お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
Q5	1回30分以上の汗をかく運動を、週2日以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
Q6	日常生活において歩行または同等の身体運動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
Q7	ほぼ同じ年齢の同性と比較して、歩く速度が速いと思いますか	はい	いいえ
Q8	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
Q9	1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
Q10	自分が活気にあふれていると思いますか	はい	いいえ
Q11	何よりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ	はい

葬儀後のお役立ち情報

監修・写真提供／全日本宗教学具協同組合

購入する前に知っておきたい 仏壇の基礎知識

すでに仏壇のある家は別ですが、新たに仏壇を購入する場合、どのような点に注意すべきでしょうか。

仏壇はどこに置いたらいい?

広い仏間のある旧家ならともかく、現代の住宅事情ではどこに仏壇を置くという決まりはとくにありません。

仏壇の寸法

安置する場所が決まったら、空間の寸法をあらかじめ測っておきます。

- 天井までの高さ
- 左右の幅
- 奥行き

*鴨居がある場合は、鴨居までの高さ、鴨居裏の奥行きも測ります。
*仏壇は空間の寸法ギリギリではなく、余裕をもって選びましょう。



また、諸仏は方角を選ばずといわれ、不問とされています。

①場所を決める

リビング、書斎、寝室など、お祀りしやすい場所、家族が落ちついて手を合わせやすい場所を優先して決めましょう。

②空間の寸法を測る

置く場所が決まったら、安置できるスペースのサイズを測ります。高さ、幅、奥行きなど、きちんとメモしておくといいでしょう。

③仏壇を選ぶ

さまざまな種類の素材、色、デザインの仏壇があり、価格の幅も広がっています。まずは仏壇店などに呼んで実際に見て、予算内で気に入ったものを選びましょう。

どんな種類があるの?

仏壇には素材や産地、技法などによってさまざまな種類がありますが、代表的なものをご紹介します。

唐木仏壇

木目を生かした仏壇。黒檀や紫檀、鉄刀木などの銘木があります。

金仏壇

金箔や金粉を施した仏壇のこと。伝統工芸を多用した高級品から、比較的安価なものまで多様です。

都市型仏壇

リビングなどに安置することを考えた現代的なデザインの仏壇(写真右)。壁や床の色、家具とマッチするか、下の台を付けるかどうか、などが選ぶポイントになります。



仏壇以外に必要なもの

【本尊】

仏像もしくは本尊の絵の描かれた掛け軸などのこと。浄土宗・浄土真宗・天台宗は阿彌陀如来・釈迦如来、曹洞宗・臨済宗は釈迦如来、真言宗は大日如来、日蓮宗は曼荼羅と、宗派によって違うので要注意。



大日如来

【仏具】

日々のお祀りに必要な仏具も欠かせません。お祀りの前後に鳴らすリン、線香をたく香炉、ろうそくを灯す燭台、線香差しのほか、花瓶、お菓子や果物を供える高坏、ご飯・お茶を供える仏飯器・茶湯器もあるといでしょう。



宗派を超えた一般的な飾り方としては、一番高いところに本尊、一段下に位牌、その下に仏飯器・茶湯器、高坏、最下段に香炉やリン、燭台など。

認知症は長生きの証 本人と家族が誇りをもって 生き抜くために

年をとると認知症になるのは当たり前、それが常識になれば多くの高齢者が救われるはずですが、私たちはこの認知症という現実に対して新たな考え方が求められているのではないのでしょうか。

認知症。この言葉をニュースや身辺の話題で耳にしない日は、いまやほとんどないと言ってもいいのではないのでしょうか。空前の高齢化社会を迎えて現在、462万人、65歳以上の約7人に1人が認知症と診断されていますから（内閣府『平成29年版高齢社会白書』、それも無理はありません。

こうした状況のなか、テレビでは認知症の予防や回復を目的とする番組が花盛りで、かえって認知症の本人や家族に辛い思いを強いている面も見受けられます。どうして、人生の最後にこんななじめなことになっ



仲良し3人
©いせフィルム
グループホーム福寿荘については、2014年いせフィルムによってドキュメンタリー映画『ゆめのほり』が製作されました。写真はその一場面。

てしまったのか、と。でも、それは正しい考え方なのではないでしょうか。
幻想を追い求めるよりも

はつきりと、NO！と宣言するのは日本認知症学会専門医・宮本礼子さん（江別すずらん病院認知症疾患医療センター長）です。やむにやまれぬ思いから今年上梓した『認知症を堂々と生きる——終末期医療・介護の現場から』では、「年をとることが常識になれば、認知症の高齢者と家族はどんなに救われるでしょう。引け目を感じることなく、堂々と生きていきます」「認知症は予防できるという幻想を追い求めるより、年をとったただれでも認知症になるという現実を受け入れ、認知症になった時の生き方を今から考えておくほうがよい」と訴えています。そして、この本の共著者である看

『認知症を堂々と生きる——終末期医療・介護の現場から』
宮本礼子・武田純子共著
（中央公論新社 定価1512円）



護師の武田純子さんは、自身が総合施設長をつとめるグループホーム福寿荘（札幌市）での、認知症の高齢者の看取りについて具体的な実践例を報告しています。
たとえば、①食べたいという欲求は満たされているか、②睡眠は十分とれているか、③排泄のリズムは整っているか、④安心して暮らせる環境か（自分が住む場所だということを理解しているか）、⑤困った時に支援してもらえるか、⑥まわりの人に、受け入れられ、認められているか——認知症になってもこれらの点が満たされていると、日々穏やかに笑顔で暮らせるそうです。
私たちはだれもがもはや、この認知症という厳しい現実から目を逸らすことは許されません。みずから誇りをもってどうやって向き合っていけばいいのか、いまその姿勢が求められているのです。

くらしの法律相談

答える人／弁護士・横幕武徳先生

Q 一人暮らしの父が亡くなり、遺産についてほとんど不明。借金もありそうだが、相続はどうすればよいのか？

A 相続が放棄かは財産を調べてから決められます。放棄は3カ月以内の申述が必要ですが、延期も可。

離れて住む子どもが、親の財産の詳細を知らないケースは少なくありません。とくに、通常の財産ばかりでなく負の財産もありそうときは困ります。その場合の対応法は？

マイナスの相続財産

①負債	借入金、買掛金、住宅ローン、小切手など
②税金関係	未払いの住民税や所得税、そのほか未払いの税金
③その他	未払いの家賃・地代、未払いの医療費など

相続の対象となるのは、故人の財産に属する一切の権利義務です。具体的には、所有権・抵当権・占有権などの物権、損害賠償請求権・慰謝料請求権などの債権、特許権・著作権などの知的財産権などのほか、マイナスの相続財産、つまり各種の債

務（下表参照）も含まれます。このように相続の対象は広範囲にわたりますが、故人の一身に専属して相続の対象にならないものも。たとえば、労働契約上の労務の提供債務とか、身元保証契約の保証人としての地位といったものです。

では、相続人である子どもが、亡くなった親の財産について把握していない場合、どのように調査すればよいのでしょうか。通常、預貯金は、親の住んでいた場所から近い金融機関に預けることが多いので、その窓口に向いて口座の有無を調べるのも一つの方法です。



相談者の親の場合は、借金もあり

そうとのことですが、それはしばらく様子を見て、借入先からの請求などを確認するしかないでしょう。もし、借入金で遺産では払えない、すなわち、マイナスの相続分がプラスの相続分を上回る場合には、相続の放棄を考える必要も出てきます。

民法では、このような場合、相続財産の調査ができると定めています。ただし、相続を放棄するには、相続人ごとに、相続の開始を知ったときから3カ月以内に家庭裁判所に放棄の申述をしなければなりません。もし、この3カ月で借入金や金銭の存在がどう判断できない場合は、家庭

裁判所に請求して、期間を延ばしてもらうこともできます。
なお、故人が生前に入院していたときの入院・治療費が未払いの場合、相続とは別に、入院時の保証人が払うこととなります。それがたとえば長男など、相続人と重なっている場合には、長男は父親に対して債権を有していることとなり、これは故人の債務ですから、ほかの相続人に対し、その法定相続分に従って払ってもらうことができます。

いずれにしても、相続はこのように債務をも承継することになります。そして、金銭債務については、遺産分割に合わせて相続人同士で誰がそれを承継し、支払っていくかを取り決めても、債権者はそれぞれの相続人に債務全体を請求することが可能です。それだけに、債務がある場合は、相続人同士で返済のあり方ははつきりさせておくことが大切です。



会員様限定 プレゼントキャンペーン!

- ① 仙台うみの杜水族館
入場ペアチケット：30組様 (60名様)
- ② コロケさんオリジナルクッキー：5名様
- ③ TBS オリジナルキャラクター「BooBo&Boona」
茶碗&汁碗セット：3名様
- ④ 花王ファミリー&アタックセット：9名様

仙台うみの杜水族館
SENDAI UMINO-MORI AQUARIUM



ご応募方法

「はがき」または「ホームページ」にてご応募ください
※ご当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

はがき

必要事項をご記入のうえ、下記住所までお送りください。
※通常ハガキまたは同封のハガキにてご応募ください。
〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-6-34
(株) あーる 「プレゼントキャンペーン」係
※当日消印有効

必要事項①～⑥を
ご記入ください。

- ①お名前
- ②加入者番号
- ③郵便番号・ご住所
- ④電話番号
- ⑤ご希望のプレゼント
- ⑥クロスワードの答え

ハガキ裏面

応募
締切

12/12(水)

ホーム
ページ

「あーる」ホームページの
特設ページよりご応募ください。

あーる 仙台 検索

<http://www.heian-sendai.co.jp/aiare/>

楽しみながら、大人の脳活!

是非、ご夫婦一緒に
チャレンジしてみてください。



1		2	3	B	4	5
		6	D			
7	8					
			9		10	A
11		12	C			
13					14	

楽しみながら、
脳を鍛える



脳活クロスワード

【解き方】黄色の□に入る文字・A・B・C・Dを並べると、ある言葉ができます。どんな言葉でしょうか?
【ヒント】秋の味覚の発掘です。

タテ

- 南のこと。
- 卓球やテニスでは、激しい〇〇が繰り返されます。
- 栗がおいしい季節に食べたいケーキ。
- 商品が売っています。
- アルバイトで働くと、これで計算したお金を受け取ります。
- 野球で、敵のすきを見て次の塁に進むこと。
- アロマやお風呂など、人それぞれのやり方があるでしょう。
- 臭いものに〇〇をする。
- 矛盾の「矛」はこれを表します。

ヨコ

- この季節、桜の葉も紅く染まります。
- 隣の席のこと。
- 暖房器具の一つ。出番はもう少し後ですね。
- 夏に引き続き、これが多い季節です。
- 古書を販売するお店。
この季節は本が読みたくなります。
- 叩いて音を出します。
- 秋が一番好きという人も。

わかる
かな?

A	B	C	D
---	---	---	---



互助会会員様限定 割引サービス

登録費・年会費
すべて
無料

あーるクラブオフ

約20万件以上の優待メニューを何回でもご利用できるサービスです!!

カンタン2STEP

01

まずは

ご利用には「クラブオフ会員番号 (ログインID)」と「パスワード」が必要です。

クラブオフ会員番号 (ログインID)

初期パスワード

「加入者証」または「あーるカード」に記載の
【加入者番号 (半角数字6~7桁)】です。

本誌をお届けしたビニール封筒の、
宛名の下にも記載してあります。

▼宛名ラベルイメージ

〒980-0012
宮城県仙台市青葉区
錦町 1-6-34
平安 太郎 様
1234567

加入者ご本人様の生年月日

【和暦+月+日を合わせた6桁の数字】

※初めてログインされる際に、お客様ご自身で
新たにパスワードを変更していただきます。

02

お好みの方法でホームページにアクセス! 互助会会員さまなら、皆さま無料でご利用いただけます。



パソコンからアクセス

スマートフォンからアクセス

専用コールセンターからの利用

あーる クラブオフ 検索
<http://www.club-off.com/aiare>

QRコードを
読み込んで
簡単アクセス



あーるクラブオフ受付センター
0120-178-421

受付時間/10:00~18:00 ※年末年始を除く
※お電話ではお申込みいただけないサービスもございます。

賢く
お得に!

あーるクラブオフ お得事例

掲載の優待メニューはサービスの一例です。内容が変更になる場合がございます。(2018年9月現在の情報です。)

Case 1

スマホをよく利用される方は...



カフェやファミレスでの利用がおすすめ!

ガスト(スマホ限定クーポン)

会員特典 画面提示クーポン

【セットドリンクバー】219円→99円
【ハンバーグ&チキン南蛮】749円→699円
【キッズプレート各種】
399円→179円



※他優待との併用不可

Case 2

電話で利用したい方は...



お得な映画チケットや美術展チケットがおすすめ!

イオンシネマ ACカード

会員特典 金券 送料無料

映画鑑賞チケット
一般1,800円→1,300円



Case 3

パソコンをよく利用される方は...



豪華プレゼントが当たるチャンス!

わくわく毎月プレゼント

選べるカタログギフト 毎月5名様
宿泊補助券5,000円分 毎月5名様
憧れホテルのグルメ 毎月5名様
今話題の美術展・展覧会 招待券 など



他にもお得なメニューが多数!
詳細は専用サイトに!

ホームページへ
アクセス!

あーる クラブオフ

検索

<http://www.club-off.com/aiare>

【施設の一部】



あいあーるは、地域の様々な取り組みを応援しております。



イメージキャラクター
あいるちゃん

結婚式、ご葬儀をはじめ当社へのお問い合わせは下記にご連絡ください。

会員募集・掛金のことなら メンバーズ 部門		<small>フリーダイヤル</small> 0120-727-838	受付時間 平日 9:00~17:30	仙台市青葉区錦町1-6-34 TEL.022-227-3336 (代表)
		<small>TEL</small> 022-348-6088	受付時間 10:00~18:00 定休日 毎週木曜日	富谷市ひより台2-37
		<small>TEL</small> 022-352-3393	営業時間 10:00~18:00 定休日 毎週火曜日	仙台市宮城野区鶴ヶ谷2-8-1 鶴ヶ谷ショッピングセンター アバイン内1階
ご婚礼・ご宴会のことなら ブライダル部門		<small>【ブライダルホットライン】</small> <small>TEL</small> 022-213-1122	受付時間 10:00~20:00	仙台市青葉区本町1-2-2 TEL.022-265-5111 (代表)
		<small>TEL</small> 022-399-9360	受付時間 10:00~19:00 定休日 毎週火曜日	仙台市青葉区国分町2-13-21 定禅寺アップルスクエア3F
		<small>TEL</small> 022-265-5115	受付時間 平日10:00~19:00 土日祝10:00~18:00 定休日 毎週火曜日・第2、4水曜日	仙台市青葉区本町1-2-2
ご葬儀のことなら 葬祭部門 ・ 平安祭典		<small>365日・24時間対応</small> 携帯電話からもつながります。 <small>フリーダイヤル</small> 0120-000-761	<small>お問い合わせ・ ご相談は無料です。</small>	仙台市青葉区郷六字館19 TEL.022-226-1122 (代表)
	<small>式場ネットワーク</small>	セレモール仙合 セレモール泉中央 セレモール泉 市名坂 セレモール南光台 セレモール小田原 セレモール宮城野 セレモール霞目 セレモール太白 セレモールハ木山		
	<small>提携会館</small>	株式会社 ごんきや・葬祭会館 セレモニア/葬祭会館 花そう		
		<small>TEL</small> 022-226-2822	受付時間 10:00~17:00	仙台市青葉区郷六字館19

あいあーる

〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-6-34

あいあーるグループ

検索