

～ 自分らしく豊かに暮らすための定期情報誌 ～

ai-are

あいある magazine



特集1 特別インタビュー

赤木春恵さんを偲んで

武田鉄矢さん

特集2 Happy Celebration interview

ファッションモデル

道端アンジェリカさん



セレモール
終活セミナー開催
今から準備したい老後への安心

パレスへいあん
和をモチーフにしたモダンテイスト
パーティー会場リニューアル

フォープラス
多彩なフォトバリエーション
大好評!5周年アニバーサリープラン

ファーレン仙台
最良の出会いをサポート
親御様向け交流会開催

会員様限定プレゼントキャンペーン!



東北楽天ゴールデンイーグルス
プロ野球観戦ペアチケット

計230組460名様



海援隊CD

『エッセンシャル・ベスト1200 海援隊』

5名様



道端アンジェリカさん著書

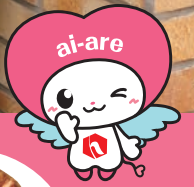
『アンジェリカ流無理をしない「ベビ活」』

3名様



ルミエル
ペアランチチケット

5組(10名様)



特別インタビュー・赤木春恵さんを偲んで

芸名のとおり、春のようなのどかな魅力を漂わせて生きた女優さんでした

『3年B組金八先生』や『渡る世間は鬼ばかり』などの人気ドラマの名脇役として活躍した女優の赤木春恵さんが、2018年11月29日に亡くなりました。金八シリーズで共演し、長く交流のあった俳優・歌手の武田鉄矢さんが、撮影現場でのエピソードや、赤木さんの大らかな人柄について語ってくださいました。



武田鉄矢さん

文◎原智子

校長先生を演じることにはじめは戸惑っていた

赤木春恵さんとは、TBSの『3年B組金八先生』シリーズで長くおつき合いをさせていただきました。裏番組でアントニオ猪木さんのプロレス中継と、大人気の『太陽にほえろ!』があったため、立ち上がりは苦戦したドラマでした。

赤木さんは女性校長・君塚美弥子の役で、この設定が斬新でした。当時、東京都の公立校の女性校長は1人しかいなかったそうです。

「下町のおばさん役が私のキャラクターだから、先生は難しいわ」と、当初はこの役に戸惑っていました。先生の言葉遣いに慣れないといけないうって、練習もものすごくされました。

どちらが先に大部屋を出るかを競っていたとおっしゃっていました。

同じ大部屋女優さんに、役のことをよく調べて上手に演じる人がいたそうです。

「私もモリミツちゃんも手ばかりだ

赤木さんとの激突シーンで金八先生のドラマに火がついた

金八先生は最初は学園コメディイ風だったのですが、1クール目の「浅井雪乃妊娠事件」のあたりから、風向きがガラッと変わったんです。15歳の女の子が妊娠するという事態に突入し、金八だけでは手に負えず、校長の出番となります。ここで赤木さんの顔つきが変わりました。「出産の厳しさをわかっているの？」と少女に詰め寄る。

今でも強烈に記憶に残っているのが、校長と金八の激突シーンです。15歳で母親になるのは不可能だから、きちんと説得して医療的な処置をすべきだ、という校長に、金八は浅井の気持ちに酌んで「いやだ」と応じる。校長は「何を言っているの?」と怒り、そこから大激論に発展していく。

朝の校長室のシーンだったんですが、セリフを言いながら僕は泣きました。顔を真っ赤にして校長と対立し、周りの先生たちも巻き込まれていく。最後に、金八が目をキラキラさせながら「愛の授業をやりましょう」と、学生みたいなことを言い出

すんですよ。

一人のセリフが長くて、校長が台本2ページ分話すと、金八も2ページ分のセリフで応酬する。計15分くらいもある、とても難度の高いシーンでしたが、われら職員室の連中は一発で上げたんです。監督の「オツケー」という声を聞いたとき、赤木さんが「見事ねー」って僕を絶賛してくださいました。その横から、気難しいところもある財津一郎さんが、「金八君」と役名で呼んで、「君は電波出してるねー」と言いながら昼食に出て行かれた。あのとき、あのドラマに火がついたと思います。

赤木さんのニックネームは「ママ」。本番前のカウントダウンが始まってアドリブを考えている僕を見て、「あんた、えらいねー。ぎりぎりまで考えているのね」と、本当にお母さんっぽく褒めてくださってうれしかったですね。

ドラマの撮影中に地方でコンサートの仕事が入り、それが終了してから東京に戻って、夜11時にスタジオに到着ということもありました。職員室のベテラン俳優の方々にお待ちいただいたという状況です。そこで、赤木さんが「金八先生は明日も朝か

芸能界の悲喜劇を待ち時間にぼつりと語ることも

待ち時間に、芸能界の悲喜劇のような話を、ふとされることもありました。

赤木さんは大部屋の女優さんだったので、いろいろ苦労されている。生涯仲良しだった森光子さんとは、

武田鉄矢さん
1949年福岡県生まれ。72年にフォーカグループ「海援隊」のボーカルとしてデビューし、『母に捧げるバラード』が大ヒットする。77年に映画『幸福の黄色いハンカチ』に出演し、日本アカデミー賞最優秀助演男優賞を受賞。その後、歌手、俳優、タレント、作家として幅広く活躍を続けている。福岡教育大学中退(2008年名誉学士号授与)。主なテレビドラマに『3年B組金八先生』『101回目のプロポーズ』『功名が辻』『龍馬伝』、映画『刑事物語』シリーズ、主な楽曲に『贈る言葉』『思えば遠くへ来たもんだ』など。自他ともに認める坂本龍馬マニアである。





代表作『3年B組金八先生』では、金八先生を温かく見守る校長・君塚美弥子役を演じた。
写真提供：TBS『3年B組金八先生』

赤木春恵さん

1924年満州（現・中華人民共和国吉林省）生まれ。40年、松竹にニューフェイスとして入社、『二本松少年隊』でデビュー。47年、東映のプロデューサー・栄井賢（本名小田賢五郎）と結婚し、一女をもうける。主なテレビドラマに『おしん』『3年B組金八先生』『渡る世間は鬼ばかり』『水戸黄門』、舞台『新となりの芝生』『忠臣蔵』など。2013年に『ペコロスの母に会いに行く』で88歳にして映画初主演を果たす。1987年菊田一夫演劇賞、93年紫綬褒章、98年勲四等宝冠章、2014年毎日映画コンクール女優主演賞。18年11月29日心不全のため死去。享年94歳。

から、小さい役だとばかりにして勉強なんか、しやしない。彼女とは大抵が良かったのよ」。

あるとき、その女優さんの演じた宿の仲居さんがあまりに素晴らしかったのよ、それ以後、引つ張りだこにはなつたけれど、仲居さん以外の役はいっさい依頼が来なかつた。「それが役者の難しいところよ」。さらりとされる話が面白かつた。

芸能界で悲しいこと、悔しいこともいろいろ経験されたはずですよ。でも、思い出したくないことは忘れてしまうようにされていたと思います。つらいことをいまさら語って何になる、と考えていらしたんじゃないかな。

足が少し不自由になつてもセリフは完璧でした

実は10年以上前、僕が金八先生を舞台化したときに、校長先生ではなくて、下町のちよつと意地悪なおばあさんの役でご出演いただきました。赤木さんは80代に入っていました。足を少し悪くして、僕と舞台途中で出くわす場面で遅れてしまう。僕が少し待つ感じでタイミングを合わせていたんですが、ご本人はそのこと

でも鋭く分析するのではないんです。赤木さんの場合は、角度ではなくて、温度、なんですよ。

介護する人を氣遣い家族から愛された人生

「赤木春恵」という名前は、明るいですよ。そして、ちよつとほわつとした感じがある。まさにその名の

がヒリヒリするくらいわかつていらした。

「もう一歩早く行つて、ひと呼吸おきたいのに、この足が言うことを聞かないのよ。自分の体に本当に腹が立つ」としきりに嘆いていました。舞台は「このセリフはその場所です。言いたい」というのがあるので、赤木さんの悔しい気持ちはよくわかる。切なかつたでしょうね。

ただ、セリフの安定感は抜群でした。高齢になると、セリフがふつと危なくなる時があるんですが、そんなふうには不安にさせるといふことはまったくなかつた女優さんでした。

暮らしの匂いを漂わせつくるわなない女優さん

女優は独特の職業で、大ベテランになると暮らしの匂いとか一切しない、化け物のような方もけっこういらつしゃいますが（笑）、赤木さんは暮らしの匂いを漂わせている感じでした。

機嫌が悪いときは、ご機嫌の悪い顔をしていらつしゃる。「出がけに亭主とけんかしたのよ。これから仕事で一生懸命台本を覚えているのに、

とおりに生きた女優さんでした。

赤木さんの告別式には、石井ふく子さん、里見浩太郎さんをはじめ芸能界の方たちがずらりとそろいましたが、その中で娘さんご夫婦が泣きじゃくつておられる様子が印象に残っています。亡くなつたのは突然のことだつたようですね。声を絞つて泣いていらして、最後まで名残を惜



横から飯作れ、飯作ればつかり言つて、あつたまにくるわ！」。ポロつとこぼす愚痴に味わいがあるんです。『渡る世間は鬼ばかり』では、ファンから「（泉）ピン子さんをあまりいじめないで」と言われたそう。ピ

「次は殺人犯がやりたいです」といった希望をいちいち口にしています。ところが、赤木さんは意に介さず、「私のことを校長と勘違いしている人が多くて、講演に呼んでもらつたので、しゃべつてきたわ」と大らかにそのものを。肩に力が入つていません。「人がそう思うならそれでいい」という姿勢。これが演じる者の本質です。見事です。

僕は金八先生の成功を、ちよつと堅苦しく感じた時期もあるんですよ。

ずっと脇役を演じてこられました。が、脇ののどけさがある。人間観察

しまれていた。家族から本当に愛されていたおばあちゃんだつたのだなと思ひました。

娘さん夫婦は介護をしっかりとされていたものの、赤木さんのほうが、「手間よ、手間」と言つて、週に何日か泊まりがけのデイケアに行かれていたそうです。周囲を氣遣つていらしたんでしょう。

ご出棺のときに葬送曲として流れたのが、金八先生の主題歌『贈る言葉』でした。ご家族が赤木さんを送る曲として選んでくださったのだと思ひますが、ありがたかつたです。

これからは老人にしかできない仕事に打ち込んでいきたい

僕は60代になつて、老いの顔を作ること一つ課題にしてきました。若いときよりもハンサムなじいさんになりたい。でも、老いの顔はそう簡単にはあがるものではない。そこに向かつて自分で挑んでいかないとね。

個性のある老人を演じたいですね。ただ、テレビの世界では老いを個性的に描くドラマはあまり求められていません。ベテラン刑事とか下町で旋盤工をやっているじいさんとか、

いくつかのパターンがあるだけです。そこで、身銭を切つて朗読劇や一人芝居でもいいから、憧れの老人役をやつてみたいと思つています。女房が賛成して、「終活みたいなのはやめましょう。あなたはやりたいたとをやりなさい」と言つてくれたんですよ。ありがたかつたです。

僕が憧れる老人の代表は、司馬遼太郎や白川静。司馬さんは生きていた作家。義経を呼び出し、龍馬を呼び出し、西郷を呼び出し、東郷平八郎を呼び出して小説を書いていった。白川さんは3200年前に戻つて、漢字が生まれた源流を資料と創造力だけで学問にした人。すさまじくもすごい老人たちです。若者が息をのむような、老人にしかできない仕事をやられました。

僕も70歳を迎えて、こうした老いやないといけない仕事に着手すべき時期かなと思つています。赤木さんも、そうやって老後の坂を上つていった一人でしょう。僕はどこまでいけるかわからないけど、懸命に自分の仕事に打ち込んでいければいいと思つています。終活している暇はないですね。



セレモール
ご家族の絆を大切にできる「こもれび」が完成しました

ご安置専用施設「こもれび」は、故人様との最後のお別れをゆっくり家族だけで偲びたい、家族の絆を大切にしたい時間をもちたいというお客様の想いにお応えするため、セレモール仙台別館として完成しました。館内には、ご家族様だけでしめやかに別れを偲んでいただけるスペースを5部屋用意しています。ご家族様だけでお別れしたい方だけでなく、ご自宅に戻りたくない故人様のご安置施設として、また少人数でのお別れの場所として、どなた様でもご利用いただけます。



パレスへいあん
2019年1月、ベーカリー「ルミエル」がオープン!

「パレスへいあん内2階本店」、「上杉店」の2店舗が、グランドオープンしました。店名はフランス語で「蜜」を意味し、ミツバチや蝶が花の蜜に集まるように、多くの方がパンの香りに引き寄せられる出会いの場所にしたという願いが込められています。結婚式や宴会をご利用以外のお客様にも、お気軽にお越し頂けるよう、パレスへいあんのカフェラウンジ「マロード」では焼き立てのパンとあわせてお得なランチセットもスタートしました。会員様はもちろん、地域の皆様に愛されるお店作りをして参ります。

オススメの利用法

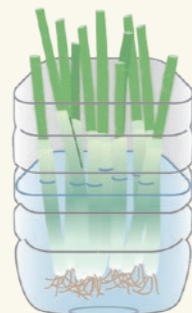
- 関西風のネギ焼きに**
大きめに刻んだ葉ネギとおろしニンニクを、小麦粉に水を加えたタネに混ぜ、鉄板で押さえながら焼きます。
- 葉ネギのハーブバター**
細かく小口切りにした葉ネギを、室温に戻しておいたバターに混ぜるだけ。ステーキやパゲティに添えたり、トーストに塗ったり、用途はいろいろ。

「葉ネギ」とは、細長い緑色の葉の部分で食用にするネギの総称で、万能ネギや九条ネギもその仲間。小口切りにして薬味に使ったり、鍋に入れたり、用途の広い野菜です。カロテンやビタミンCが豊富に含まれ、栄養価は長ネギより優れています。市販の葉ネギは、根付きのものがほとんど。今回は、この根を利用して栽培を試みましょう。

葉ネギのリサイクル栽培の仕方



1 葉ネギの根から4~5cm程度残してカットする。新鮮なものは、切り口から粘り気のある水分が出る。



2 適当な長さにカットしたペットボトルやコップに水を張り、根が浮くように束を広げて挿す。底に根が当たらないほうが水分を吸い上げやすい。



3 水は毎日交換し、外皮や根を水道の水で洗う。傷んだ部分はその部分を切るか、思いきって処分する。

皆様からのメッセージ

あいあーるをご利用いただいた皆様から寄せられた、心あたたまるメッセージを担当者のコメントとともにご紹介いたします。

Message 01



あいあーる 桑嶋 稔

あいあーるさんは寒いときも暑いときもよく来てくれます。ご苦労様です。家族で加入していますが、婚礼や葬儀で利用させていただきました。子供たちも式を挙げる事が出来て感謝しています。身体に気をつけて頑張ってください。

両親、祖父母の代からあいあーるをご利用くださっているお客様は多くいらっしゃいます。古い地場の会社として皆様に1回でも多くお会いすることを心がけています。

Message 02



あいあーる 齋藤 隆一

初めて葬儀で利用したときに、電話一本しただけで、いろいろと担当の方が動いてくださいました。掛金を支払っているだけのときは分かりませんでした。実際に利用してみて、加入して本当に良かったと実感しました。

やはり、利用して初めて互助会加入の良さを分かっていただけるのだと思います。私たちはお客様の気持ちに寄り添って、お手伝いをさせていただきます。

Message 03



セレモール 佐藤 雅英

形式にとらわれないと云う事で、ずいぶん色々話しを聞いて頂きました。ご無理な事も通して頂いたり、本当に相談にのって頂き、お蔭様で適切なアドバイスにより、無事に終えることができました。ありがとうございました。

お客様より感謝のお言葉を頂いた事は非常に嬉しく思います。日々の仕事の励みになります。これからもお客様に寄り添った接客に心掛けて参ります。

Message 04



セレモール 本田 利春

初めてのことで、何もわからなかったのですが、その都度分かりやすく教えて頂いたり、色々な相談も、気持ちよく対応して頂いて、本当に助かりました。あいあーるのセレモールを選んで良かったです。

お客様の悲しみは私の悲しみ。お客様の喜びは私の喜び。いつもこの様な心で感謝の気持ちを持って仕事をして参ります。

Message 05



パレスへいあん 村上 香菜

私にピッタリのドレスを選んでいただいて、ゲストの方たちからもすごく好評でした。毎回の打合せも楽しくて、行くのが楽しみになっていました。村上さんに担当していただいて良かったです。ありがとうございました。

新郎新婦様の好みやイメージも引き出しつつ、一生に一度の結婚式で輝けるようお似合いになるドレスを提案しています。打合せもドレスを選ぶ幸せな時間として楽しんでいただけるよう心がけています。

Message 06



パレスへいあん 菅原 基貴

菅原さんに初めて結婚式の相談でお会いしたのはもう1年以上前でしたね。菅原さんに会っていなければこんなに最高の結婚式を挙げられなかったです。これからもたくさんのカップルの為にお仕事頑張ってください。本当にありがとうございました。

結婚式は当日の新郎新婦様のお喜びはもちろん、その後のゲストの皆様とお付き合いをより良いモノとする意味もあると思います。そういった人生での重要な節目をお手伝いしているという事を自覚しながらお客様に結婚式の良さをご紹介しております。



孫として、葬祭スタッフとして。
悲しみを越えて祖父を送ることができました。

セレモール 営業部営業課主任 **奥寺 くみ**

私は去年とおととし、葬祭ディレクターのスキルを競う「JNAフューネラルアワード」に参加しました。去年はグランプリを獲得することができ、大変うれしく思っています。アワードで話したことは、祖父の葬儀についてです。私は普段から葬祭に関わっていることもあり、祖父がとんとん弱っていきると同時に亡くなった後のことを想像してしまいがちです。悲しかったので、葬儀社に勤めていなければ、まだ生きていた祖父が棺に入ることや、火葬場に行くお骨になってしまったこともきくと考えなかつたのだと思うこともあり、実際に祖父の葬



儀を行ったときは身内としての悲しみと、葬祭スタッフとして客観的に業務に臨まなければならぬことの葛藤があり、複雑な思いが生まれました。しかし、その葛藤があった中で大きく成長することができ、最終的にはアワードでの評価につながったのではないかと考えています。普段から死について考える人はあまりいないと思いますが、葬儀とはいずれ誰もが経験すること

身近なものです。私も明日、当たり前のようには生きていくのかどうかは分かりませんが、だからこそ1日1日を大切に過ごしたいと感じることがあります。現在は祖父を亡くしたときのさまざまな経験が仕事に生かされています。

3歳の子どもの育児をしながらですが、アワードでグランプリを受賞したことを糧に、今後も積極的に仕事に励んでいきたいです。



Profile 2004年入社。セレモニースタッフとして通夜、葬儀の司会、火葬場接待などを行う。宮城県仙台市出身。

ご遺族様の気持ちを深く理解し、心の込もった接客を心掛けています。

セレモール 総務部総務課購買係 **熊谷 幸代**



私は小さい子どもを残して亡くなった母親のご遺族様を担当したことがあり、そのときのことをアワードで発表しました。結果、準グランプリを受賞でき大変光栄です。私も2歳の子どもを持つ親の立場として、ご遺族様の気持ちをより深く理解することができたので、評価につながったのだと思います。

葬祭スタッフは悲しみが深い方を相手にする職業なので、接客業として非常に難しいです。悲しみに寄り添うだけでなく、ご遺族の方が気持ち良く見送ってあげられる心境になるまで導いていくことが大切だと思います。接客が難しい分、お客様から笑顔で感謝されるとやりがいを感じますね。続けられ続けるほど奥が深い職業だと実感します。

数年前までは現場でプランナーをしていましたが、今は内勤をしています。現場で働いていたころの経験が、データ入力や伝票の作成の際にも生かされるのでプラスに働きますね。どうしてこの伝票が上がったのか、なぜ

この項目が記載してあるのかなど、想像がつきやすく仕事がスムーズに進みます。私は毎日子どもを保育園に送り届けてから出社しています。現場でプランナーをしている女性社員が、子どもを産んでから復帰したことはあまり無いと思います。ですが、部署を異動したりして産後も安心して働ける環境が整っているので、落ち着いて仕事ができます。



届けます 私たちの一生懸命

近隣地域の葬祭会社3社が毎年開催する「JNAフューネラルアワード」。

葬祭ディレクターのスキルを競うこの大会で入賞した当社社員をご紹介します。



「私はどうしてこのような行動をしたのか」「お客様はどう感じたのだろうか」など、仕事への向き合い方を見つめ直す機会をいただきました。通常業務や原稿作成の手伝いをしてくださった方々のおかげで、準グランプリを頂戴することができ、大変嬉しく思います。ありがとうございました。

仕事を見つめ直す機会に

Profile 2006年入社。購買係として、商品仕入れの確認や事務作業などを行う。宮城県仙台市出身。



仏壇・仏具 大展示即売会



5月25日(土)、26日(日) 10:00~18:00

イベントホール松栄 6F 仙台市宮城野区榴岡1-2-8
※駐車場あり(1時間無料駐車券を発行いたします) 松栄不動産本社ビル6F

毎年恒例のあいあーる 平安サプライによる仏壇仏具の大展示即売会を開催いたします。期間限定の大特価品を数多くご用意しております。ご家族様おそいでお越しください。

お問い合わせ 平安サプライ 仙台市青葉区郷六字館19 tel.022-226-2822(受付時間 10:00~17:00) 7月中旬 お盆セール開催予定

終活。事前の相談をする方が 増えています

大切な人やご自身の「もしも」を意識されたとき…
「何をしたらいいの」「費用はどのぐらい必要なのか」…
なかなか人には聞けないお葬式や相続のこと、お墓のこと、
家族へ残したいメッセージのことなど、
不安や心配が山積みになるものです。
葬祭会館セレモールでは、さまざまな不安や心配をお聞きし、
問題解決のお手伝いをさせていただいております。



事前相談 随時受付中

まずはお電話で、ご都合のいい日時と場所をお伝えください
葬祭会館セレモール 仙台市青葉区郷六字館19
☎ 0120-000-761 (携帯電話からでも無料です)

想いの詰まった葬儀に



葬儀には滞りなく儀式が進むことが求められますが、そんな中にも「その人らしさ」「その家族らしさ」が大切なのではないのでしょうか。故人を心から送ってあげられたという想いは、その家族にとってかけがえのないものになると思います。今後も親身にそのお手伝いをしていきたいです。

初めて迎える新盆 知っておきたい準備とマナー

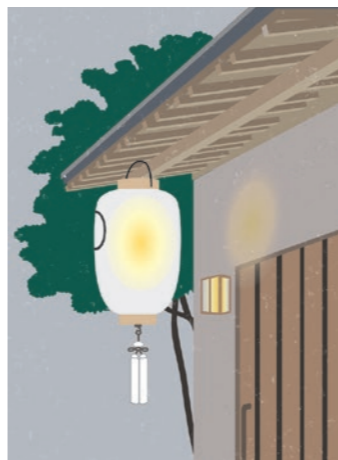
何を用意したらいいの？ お坊さんに来てもらうべき？
初めてのお盆について解説します。

新盆は特に手厚く供養

先祖の霊が帰ってくるとされるお盆。東京では7月中旬、地方では8月中旬に行われることが多いようです。

最近では簡略化されがちですが、亡くなった方を初めて迎えるお盆は「新盆」といい（あらぼん・ういぼんという地域も）、特に手厚く供養する必要がありますといわれています。

新盆で白提灯を軒下などに吊るす



のは、あの世から戻ってくる魂が目印とするため。白提灯は親戚から贈られることが一般的で、お盆が済んだらお焚き上げに出すなどして処分します。

新盆では、親戚を招いて僧侶に施餓鬼法要の読経をしてもらう場合とお寺などで合同法要を執り行う場合とがあります。親戚を招く場合は、仕出し弁当を頼むか、料理店を予約するかなどして、故人の思い出話をしながら一緒に食事を楽しみましょう。その際、故人の分のお膳もお忘れなく。また、僧侶へのお布施、親戚への返礼品を用意する必要もあります。ちなみに、新盆は四十九日が明けた日から初めて迎えるお盆のことです。お盆の直前に亡くなった場合は翌年が新盆になります。

先祖を迎えるための準備

先祖の霊を迎えるにあたり、事前に仏壇・仏具を清め、精霊棚をしつらえましょう。地域によって少しずつ違いがありますが、一般的には左の図のようなものを準備します。

経机の上に真菰を敷き、位牌を安置し、花、線香立て、鈴、水や季節の野菜・果物、霊具膳などをお供えします。

きゅうりの馬は「早く帰ってきて

くれるよう」、なすの牛は「あの世に戻るときはゆつくり」という願いが込められています。

御供物は各地の慣習により異なるので、菩提寺などに聞いてから用意するといひましょう。初めて迎えるお盆の場合は、仏具店や冠婚葬祭互助会で販売される新盆セットなどを購入するのも一つの方法です。

精霊棚の両脇には盆提灯を飾り、ご先祖さまが楽しく過ごせるよう配慮します。

一般的な盆飾り

*地域によって異なるため、ここでは一般的な盆飾りを紹介します。

霊具膳
基本的に肉・魚は避け、精進料理をお供えします。

馬・牛
きゅうりやなすに割り箸、つまようじを刺して作ります。

真菰
イネ科の植物をゴザ状に編んだもの。ネット通販でも購入できます。

スペースが取れない場合は……
仏壇の前方にお供えするか、大きめのお盆などにまとめて仏壇の近くにお供えしても。盆提灯の明かりがあると、にぎやかで故人も寂しくないでしょう。

終活を考える

監修／明石ソニアコンサルタント代表
相統／終活コンサルタント 行政書士 明石久美さん

おひとりさまが死ぬ前に 済ませべき依頼や契約は？

終活として済ませべきことは、「おひとりさま」の場合、より多くなります。早めに行っておきたい依頼や契約と、活用できる制度を紹介します。

早めに考えておくことが大切

亡くなったときの計報の連絡や葬儀・納骨、遺品の整理、相続手続きなどは、家族や近い身内がいれば、当然やってくれるでしょう。

しかし、おひとりさまの場合、第三者とあらかじめ契約を交わし依頼



しておかなければ、それらの手続きを行うことができず。認知症や体が不自由になったときも同様です。頼れる身内がない場合、早めに考え、必要な契約をしておくことが大切です。結んでおきたい契約や活用できる制度には、次のようなものがあります。

●任意後見契約

あらかじめ信頼できる相手を探して契約し、認知症になったときに後見人になってもらうものです。法律行為を代理で行うことができ、主に財産管理と身上監護（施設などとの契約や見守りなど）をしてもらいます。この契約は、公正証書で作成しなければなりません。

●任意代理契約・見守り契約

認知症にならなくても、体が不自由

由になったり、寝たきりになったりすると、財産管理が難しくなります。そんなときに、信頼できる相手に見守りと財産管理をしてもらえるよう依頼しておく契約です。「見守り契約」で定期的な連絡や面談を依頼し、必要時に「任意代理契約」を発効させるよう、2つの契約を結ぶこともできます。認知症になったら、任意後見契約に移行します。

●死後事務委任契約

自分の死後の葬儀や納骨、遺品の整理などを依頼する契約です。この場合、亡くなるとすぐに葬儀などに関わる支払いが発生するため、契約時に決めた預託金を相手に預けておきます。通常、この契約と合わせて公正証書遺言（公正役場で公証人が作成する遺言）も作成します。

このほか、長期入院や突然の死でペットの面倒を見られなくなったとき、その世話をしてもらえよう、あらかじめ、その相手方と信託契約をしておくこともできます。

これらの契約は、個人的に信頼できる人を探して行うことが重要です。専門家や専門に扱っている人や団体もあります。まずはセミナーなどに行って情報を得るのもよいでしょう。

「死後事務」として依頼できること

- 家族、親戚、友人、知人などへの死亡連絡
- 役所への死亡届の提出
- 健康保険、公的年金などの資格抹消手続き
- 葬儀、火葬、埋葬、散骨などに関する手続き
- 住居引き渡しまでの管理や遺品の整理
- 公共サービスなどの清算、解約手続き
- 住民税や固定資産税などの納税手続き
- 車両の配車手続き
- ペットの引き渡し手続き
- パソコンや携帯電話の登録抹消手続き
- デジタル遺産（データ、画像など）の処理

一人だからこそ遺言書も必要

子どもがいない場合、存命なら親すでに親が亡くなっていれば兄弟姉妹、それもないければ甥や姪が相続人になります。相続人がいない場合、とくに生計をともしたり支援してくれたりした縁故者がいなければ、遺産は国庫に入られます。また、役所への手続きや相続手続きなどを誰かに行ってもらう必要があります。

世話になる人や、遺産をあげたい相手には、遺言書の作成は必須。「おひとりさま」だからこそ、遺言書の必要性も高く、早めに用意しておきたいものです。

Happy Celebration interview

赤ちゃんを授かった一番幸せな時に結婚式を挙げたかったです

道端アンジェリカさん

ファッションモデルの道端アンジェリカさんが、2018年6月にハワイと東京で結婚式を挙げました。赤ちゃんを授かって、深い幸せを感じたというアンジェリカさん。あえて、マタニティウエディングにこだわった、その思いを語っていただきました。

文◎原 智子



夫は韓国の人なんです。私が目ぼれして、共通の知り合いの男性に頼み、同じお店で偶然飲んでいたら、状況をつくって紹介してもらいました。計画的な犯行でした(笑)。

だから、一人の女性として見てくれた。そのことがすごくよかったです。デートでは、私のことをいろいろ聞いてきましたね。幼少期のことも「どんな子だったの?」と、掘り下げた質問をされて、私も素の自分を出せた。気がつくとも、彼は私の一番の理解者になっていました。

ハワイでは彼と二人きり、東京では楽しい式に

結婚式は、2018年6月にハワイ

私は乾癬という皮膚の病気があって、以前はファンデーションを厚めにして隠していたんですが、彼はそれに気づくと、「そんなの、全然平気だから。逆にファンデーションで隠すほうが肌によくないから、僕の前ではやめてほしい」と言ってくれたんです。この人だったら、無理をしないで、楽な気持ちで生きていけそうだなと思いました。

いと東京で挙げました。臨月が近かったのですが、私はあえてマタニティウエディングをしたかったです。妊娠してすぐうれしかったんです。人生で最も体重が増え、太っていました。一番幸せな時に結婚式を挙げたかったです。

昔から「結婚式は大好きなハワイで!」と思っていたのですが、友人には一般の人が多くて「行けない」という声が続出。そこで、ハワイでは彼と二人だけで結婚式を挙げ、数日後に、東京で、お世話になった方や友人たちをお招きして結婚式を執

自然あふれるハワイでの挙式は彼と二人きりで (ph①・②・③)、東京では愛犬も参加したにぎやかな式を挙げた (ph④・⑤・⑥)。



り行うことになりました。ハワイでは牧師さん立ち合いのもと、二人で誓いの言葉を述べました。式の後にビーチで撮影したり、ハワイの神々に祈るハワイアンチャントセレモニーを受けたり……。二人だけで特別な時間を過ごしました。東京では、うちの犬たちが一緒に参加できることが大前提で会場を探し、お庭がきれいなQ.E.D.クラブのガーデンウエディングを選びました。犬用のタキシードを着て、結婚指輪を渡すリングドッグの役をしっかりと務めてくれました。



みちばな 道端アンジェリカさん

1985年福井県生まれ。雑誌「GLITTER」「VOCE」「WWD」などでモデルとして活動。Tokyo Girls Collectionなどのファッションショーに出演。同じくモデルの姉カレン、ジェシカとともに「道端三姉妹」として知られ、テレビのバラエティ番組などにも出演し幅広く活躍している。2017年12月、韓国人の一般男性と結婚。18年6月にハワイと東京で挙式。翌7月出産、一児の母に。主な著書に「アンジェリカ流 無理をしない「ベビ活」」(光文社)など。

めたやり方、考え方で生きてきたのですが、今は自分のことは後回しにして、この子を中心に考えるほうが幸せ。考え方がガラリと変わりました。彼のご両親に会いに、韓国にもよく行きます。韓国語はほとんどわからないので、ノリで日本語で話しています。たまにドラマで覚えた韓国語を使うと、笑ってください。温かく迎え入れていただいて、私としても恵まれてるなと思いますね。

七五三 衣裳展示会

大切なハレの日を
お気に入りの衣裳で!

成約特典
足袋・千歳飴プレゼント

7/27(土)・28(日)
10:00~15:00
パレスへいあん1階 コスチュームサロン



新パーティー会場OPEN

ご家族・ご親族だけのパーティーに
ぴったりの会場がリニューアル

天井に梁を施し、雪見障子や和傘などで彩った
和をテーマにした空間へと生まれ変わりました

毎週土・日 見学会開催中 PALACE HEIAN

上記に関するお問い合わせ

パレスへいあん

仙台市青葉区本町1-2-2 tel.022-213-1122 (営業時間10:00~20:00)
http://www.heian-sendai.co.jp/palace/

5th Anniversary キャンペーン

大好評!! 会員様限定プラン

5周年限定現金価格

【通常価格 60,000円】
▶ **28,000円(税別)**

内容
衣裳・ヘアセットメイク・小物一式・
撮影(お好きなシーンを1つ選んで!)・
A4写真1枚(1カットデータ付)
※土日祝日撮影の場合
プラン価格+10,000円

対象
2019年6月30日までお申込みのカップル
2019年8月31日まで撮影のカップル

和装の場合 **32,000円(税別)**
洋装&和装の場合 **57,000円(税別)**

上記に関するお問い合わせ

フォトスタジオ フォープラス

仙台市青葉区国分町2-13-21 定禅寺アップルスクエア3F
tel.022-399-9360 (営業時間10:00~19:00) 火曜定休

ベーカリー&カフェ Le miel (ルミエル)

パレスへいあん 2F本店 上杉店

いつも近くにて可愛らしく明るくて元気をくれる
ずっと見ていたい 近づきたい 触れたい
そんな Flower Garden のように可愛いパンが咲きならぶ パン屋さん

おすすめを
おしえて
ください!

本店・上杉店 2店同時にOPENしました



あいあーるのイメージキャラクターあいるちゃんが
ルミエルのこだわりや人気商品を紹介しますよ!

たくさんあって
迷っちゃう



ルミエルの
こだわり

外はサクサク、中はもちもち食感が幸せを運んでくれるデンマーク生まれの
デニッシュがおすすめ! 国産素材にこだわった生地や季節のフルーツを
トッピングしたデニッシュは当店のイチオシ商品です!

人気ランキング

製造スタッフ
山下さん

お客様へ笑顔の贈り物が
できるよう、毎日ひとつひとつ
心を込めて丁寧に
焼き上げております



塩バターパン
120円(税抜)

バターと塩味がほどよくマッチした、くせになるおいしさ。
表面にはミネラル豊富なヒマラヤ紅塩を使用しています。



はちみつバターパン
90円(税抜)

自慢のフランス生地にはちみつ
とバターがたっぷり。店名の由
来になっているはちみつを使用
したおすすめ商品です。



ミックスフルーツデニッシュ
380円(税抜)

宝石のようにフルーツをたくさん並
べた、結婚式場ならではの幸せを
運ぶハート型のデニッシュ。カス
タードクリームと生クリームの二層の
ハーモニーが甘酸っぱいフルーツ
とベストマッチ。

豆乳仕込みのほうれん草パン
1斤400円(税抜)

豆乳を使っているのでふわふわな
食感。焼いて食べていただくと外
はパリパリで中はふわふわ! ほう
れん草ピューレと豆乳を使用し、
妊婦さんにも優しいパンです! す
ぐに売り切れてしまうのでお早め
のお買い求めをおすすめします。



チーズを乗せて
トーストするのが
オススメです!

自家製カスタードのクリームパン
130円(税抜)

卵は卵黄のみ使用
して作った、ルミエ
ル手作り、こだわりの
自家製カスター
ドクリームが入った
クリームパンです。



ぜひご来店
ください



本店 (パレスへいあん2階)
仙台市青葉区本町1-2-2
パレスへいあん2階
TEL.022-265-5113
営業時間 11:00~18:00
不定休

上杉店
仙台市青葉区上杉5-1-1
上杉5番館
TEL.022-265-5114
営業時間 10:00~17:00 (売切れ次第終了)
毎週火曜日定休

LINE@ はじめました

登録は「お友だち追加」から
ID: @ddv9074q
ID検索で友だち追加、または
右のQRコードを読み取り、友だち追加

幸せな出会いを求めるすべての人に

結婚総合サポート事業 ファーレン仙台

結婚総合サポート事業「ファーレン仙台」は、独身のお子様をお持ちの親御様をサポートします。ご本人だけでなく、それぞれのご家族様にもご納得いただき、共に喜びを分かち合えるご結婚を目指しています。

その一環として、去る2月24日独身のお子様をお持ちの親御様向け交流会を開催いたしました。

当日は、親御様がお持ちの悩みやお子様の状況をお話しいただき、「わが子の本音が知りたい」「婚活をする気にさせるきっかけは?」「親ができること・すべきことって?」など、共通の悩みや関心の高さがうかがえました。

婚活に精通したコーディネーターによる、現在の婚活事情についてセミナーの後、経験豊富なスタッフも交えて、皆様それぞれのお気持ちや語り合える時間を設けました。



お悩みについて、良案を考えたアドバイスを受けたりと、皆様

初対面にもかかわらず、同じ思いを持つ者同士活発に語り合い、交流会は盛況のうちに終わりました。

「ファーレン仙台」の特徴やシステムも説明させていただき、早速お子様にお話をされてご入会に至った親御様もいらっしゃいます。

今後、お子様の幸せを願うお手伝いをさせていただきたく、「親御様交流会」を定期的に開催して参ります。皆様どうぞお気軽にご参加ください。

また、毎月1回ベストパートナーに逢いたい復刻版「ミドル対象パーティー」も開催しております。こちらのパーティーは紳士、淑女の方が多くご参加されており、皆様多岐にわたる話題に華を咲かせていらっしゃいます。ご参加されたお客様からは、「昔に戻った様な気分でもとても楽しい時間でした」とのお声も多く頂戴し、大変ご好評頂いております。

ファーレン仙台では、多くのあいある会員様はじめ、出会いを求める全てのお客様の幸せを叶える事を目標に運営しております。

たくさんのお幸せな出会いが実現するように、この機会に是非ご参加くださいませ。

あいある information

くらしの法律相談

答える人 / 弁護士 横幕武徳先生

Q 夫の死後、住む家とお金の両方を妻が相続するには?

A 家だけで相続分以上になる場合でも「配偶者居住権」を活用すれば、家とお金の相続が可能です。

夫の死後に妻が家を相続し、それだけで相続分を超えると、それ以外の財産が相続できなくなる場合も。2018年、そんな場合の救済になる法律改正が行われました。

このたび、相続に関する民法の規定が大幅に改正されました。配偶者居住権、配偶者短期居住権、自筆証書遺言の方式の緩和、遺言書の法務局への保管など、これまでになく制度が新たに加わったところもあります。これらは、2019年から2020年にかけて施行され、その施行日は項目によって異なります。

今回の相談は、創設された「配偶者居住権」に深く関わる内容のため、その解説をしながらお答えしましょう。たとえば、亡くなった夫の財産が、夫婦で住んでいた建物が4千万円、預貯金などで4千万円あるとします。これを妻と1人の子でも分け合う

場合、とくに遺言などがなければ、4千万円ずつになります。妻がそのまま家に住み続け、建物を相続したという場合、それだけで4千万円になってしまい、現金などは受け取れなくなります。

このような事態に対応するため、改正後の民法では、建物についての権利を、「負担付き所有権」と「配偶者居住権」とに分けることができます。ようになります。

住み続けながら生活費も確保
「配偶者居住権」とは、配偶者が自宅にそのまま住み続けられる権利です。完全な所有権とは異なり、住む



ことはできても、人に売ったり貸したりはできません。その分、評価額は低くなります。下の表のように、それが仮に2千万円なら、妻は自宅に住みながら、2千万円の預貯金も相続でき、生活費などに充てられるわけです。

一方、配偶者がこの権利を取得すると、子どもなど他の相続人は「負担付き所有権」を有することになります。これは、建物の所有権はあるものの、そこには居住権（故人の配偶者がそこに住む権利）という負担が付いているという意味です。このケースでは、これも2千万円となり、子どもはこの権利+2千万円の預貯

遺産 自宅 4000万円 + 預貯金 4000万円

改正前
妻 自宅 4000万円
住み続けるために家を相続すると、それだけで遺産分になってしまふ。
子 預貯金 4000万円

改正後
妻 自宅（配偶者居住権）2000万円 + 預貯金2000万円
自宅に住み続けながら生活費も確保できて安心。
子 自宅（負担付き所有権）2000万円 + 預貯金2000万円

*この制度の施行は2020年4月1日から。建物の詳しい評価法などは未確定。なお、それぞれの相続分に応じた相続税がかかる。

金などを相続することになります。ただし、負担付き所有権であっても、法律上は第三者に売ることでも、新しい所有者から配偶者が立ち退きを要求されるケースもあり得ます。それを防ぐには、配偶者居住権を取得したら、すぐに法務局で登記しておく必要があります。実際には「子どもが建物を相続するが、引き続き母親に住まわせる」ということが多く行われており、この制度が必要になるケースは、それほど多くないかもしれません。とはいえ、こうした制度を知っておけば、役立つ場合もあるでしょう。

対象 男性50~60代 / 女性40~50代

ベストパートナーに逢いたい ~ミドル対象パーティー~

日にち 5月25日(土)、6月22日(土)
7月27日(土)、8月24日(土)

時間 15時~17時

場所 パレスへいあん

参加費 500円 / あいある会員様限定価格

あいある会員様は参加費1,500円のところワンコイン(500円)でご参加いただけます。お電話にてお申し込みください。

※申し込み時に会員番号をお伺いいたします。

※ワンコインでご参加はおひとり2回まで。

- 男性50~60代、女性40~50代の独身の方。
- 初めてご参加の方は、運転免許証又は、身分証明書をご持参ください。
- 定員に達し次第受付終了。
- マッチング後のお見合いを希望される場合は、ファーレン仙台への会員登録が必要となります。

あいある会員様・そのご家族様限定

独身のお子様をお持ちの親御様向け交流会

6月2日(日) 10時~

参加無料

場所 パレスへいあん

- 今の婚活事情セミナー
※セミナーテーマ:「子の本音と親の本音」
- 親御様同士の茶話会
※講師やコンシェルジュと一緒に解決策などアドバイス!
- ファーレンサポートに関するご案内
※茶話会後に、ファーレンスタッフと個別相談有

○お電話でお申し込み受付。定員に達し次第受付終了。

他にも 毎日開催!

親御様個別相談 (予約制)

※親御様向け交流会・ミドル対象パーティーは、3日前までに開催の有無をお知らせいたします。キャンセルは3日前まで。

あいあーるが取り組んでいる社会貢献活動をご紹介します。

パレスへいあん

「パレスへいあんの認知度UPの拡大」と
「次世代の花嫁に結婚式の良さを伝える」ための
学生向けイベント

当社として初めての試みでもある学生向けイベントを行い、大好評で終了しました!! イベント後、インスタグラムのフォローも増え、また、当日アンケート調査をした結果「自分の結婚式ではこういうドレスが着たい! こんな演出をしたい!」「自分も結婚式を挙げたくなっ」と、次世代の花嫁に結婚式の良さを伝えることができました。定期的に若い世代をターゲットとしたイベントを行うことで、「結婚式」の良さを伝え、「無し婚」の減少に少しでも貢献していきたいと考えております。



セレモール

大野田老人福祉センター終活セミナー

福祉センター様からのご要望で終活セミナーを開催致しました。2回目の開催となりましたが、今回は「事前の遺品整理と現代のお葬式事情」をテーマに、約50名の方がご参加されました。前回より多くの方にご参加いただき、大変ご好評頂きました。今後も地域の方の役に立てるように努めてまいります。

セレモール南光台まちゼミ

「得する街のゼミナール」通称「まちゼミ」は、商店街のお店のスタッフが講師となり、専門的な知識や情報を受講者にお伝えする少人数制のゼミです。宮町商店街様と南光台商店街様の共同で企画され、セレモール南光台では「①今さら聞けない仏事の事 ②お茶の入れ方講座」を開催致しました。初めての試みでしたが、少人数ならではのアットホームなゼミナールになりました。

震災から8年、各会館で 献花場を開設

東日本大震災から8年。甚大な被害をもたらした、多くの尊い命が失われました。起きたことを振り返るだけでなく、これからの防災、減災を考える機会にもなっており、欲しいと思われ、私たちセレモール9会館では「東日本大震災慰霊献花場」を開設いたしました。ご来場されたお客様からは「命の大切さを改めて考えました」「近くに献花ができる場所があつてよかったです」等さまざまな言葉をいただきました。

健康 知っ得情報

50代から増える「帯状疱疹」
ワクチンで予防が可能に

強い痛みと発疹が出る「帯状疱疹」。50代から増加し、80歳までに約3人に1人がかかります。病気の基礎知識や対処法を紹介します。

痛みと帯状の発疹が出る

帯状疱疹は加齢と関係し、患者全体の約7割が50歳以上です。しかし、ストレスなどで免疫力が低下すると、若い人にも発症します。

症状は体の左右一方に見られ、全身のどこにも出ますが、特に上半身に多く現れます。まず皮膚に神経痛のような痛みが起り、ほかに違和感やかゆみ、しびれに近い痛みから、ピリピリ、ズキズキ、チクチクする痛み、焼けるような痛みまでさまざまです。その後、水ぶくれを伴う赤い発疹が帯状に現れ、痛みが増します。激痛のために、仕事や家事ができない、眠れない、というケースも多く見られます。

片側だけ現れる

ズキズキ

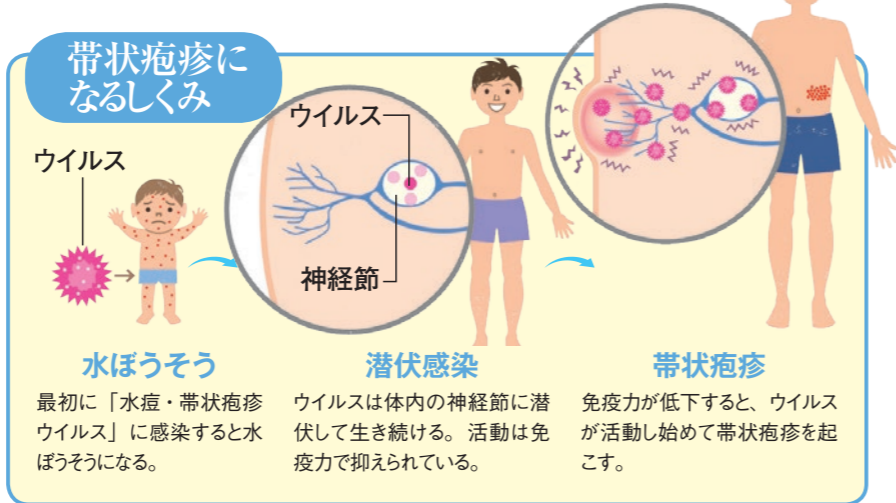
ピリピリ

症状の出る場所

頭～顔	17.6%
首～腕	14.5%
腕～胸・背中	31.2%
腹・背中	19.6%
腰・背中～足	17.1%



治療が遅れると、発熱や頭痛などの全身症状が出たり、視力の低下、難聴、マヒや排尿障害などの合併症が生じたり、また、その一



部が後遺症として残ったりする場合があります。

原因は水ぼうそうと同じウイルス

帯状疱疹の原因は、「水痘・帯状疱疹ウイルス」です。

このウイルスに、最初に感染すると水ぼうそうが起ります。それが治ったあと、ウイルスは体内の神経節（神経細胞が集まっている場所）

に潜伏して生き続けます。普段は、体の免疫力によって活動が抑えられています。加齢、過労、ストレスなどで免疫力が低下すると、再び活動・増殖が始まります。すると、ウイルスが神経節から皮膚へと移動して、帯状疱疹を起こすのです。

日本人の成人のおよそ9割は、体内にこのウイルスを持っているといわれています。

予防に役立つワクチンがある

帯状疱疹の治療では、早期にウイルスの活動や痛みを抑えることが重要です。帯状疱疹が疑われる症状が出たら、症状がひどくなる前に、ただちに受診して治療を受けましょう。

治療は、主に抗ウイルス薬と鎮痛薬によって行われ、皮膚の症状によつては、塗り薬も使われます。

また、帯状疱疹のワクチンがあり、それが予防に役立ちます。ワクチン接種の対象年齢は、50歳以上とされています。

ワクチンで帯状疱疹を完全に防ぐわけではありませんが、接種しておけば、かかっても症状が軽く済むという報告があります。希望する人は、医師に相談してみましょう。

あいあーる 新規加盟店のご紹介

あいあーる会員様限定の特典が受けられる「あいあーる加盟店」。あたらに3つの店舗に加盟いただきました!是非、ご利用ください。

新規加盟店



Espar店
 仙台市青葉区中央1-1-1 JR仙台駅エスパル地下1F
 TEL・FAX.022-262-0012
 駐車場/エスパル契約駐車場をご利用ください
 営業時間/11:00~23:00(LO 22:30)
 定休日/なし

クリスロード店
 仙台市青葉区中央2-6-7 太田屋ビル地下1F
 TEL・FAX.022-261-5561
 駐車場なし
 営業時間/11:30~14:30、17:00~22:00
 定休日/日曜日
 HP/www.iseyanet.jp/

Espar店

仙台牛炭焼すてーきの老舗です

四季折々の旬の食材と仙台牛が味わえるお店です。コース以外にもアラカルトでのご注文が出来ます。お気軽にお問い合わせください。



クリスロード店

四季折々のお料理でご宴会はいかがですか?

仙台牛をはじめ、三陸産の魚介類、蔵王産和豚、10月からはカキを楽しめます。食材に対するこだわりを持ち、巧みな職人技で調理しております。仙台の季節の味を心ゆくまでご堪能ください。



会員
特典

会員様と同伴のグループの皆様へ
 ウーロン茶 または グラスワイン 1杯サービス
※ただし、他のサービス券との併用不可

新規加盟店

NICE BAGS & GOODS
MARUSEN
 丸仙カバン店

仙台市青葉区中央2-2-20
 TEL.022-222-5800 FAX.022-222-5803
 駐車場なし
 営業時間/10:00~19:30
 定休日/年末年始

使い勝手の良い鞆揃ってます

丸仙カバン店ではビジネス鞆、ハンドバッグ、通学用鞆、リュック、お財布などを取り揃えております。是非一度覗いてみてください。



会員
特典

鞆、財布、スツケース
 5%割引

新規加盟店



仙台市若林区沖野2-10-64
 TEL.022-393-7920 FAX.022-393-6151
 駐車可能台数/5台
 営業時間/9:00~20:00
 定休日/年中無休
 E-mail/info@cyoka-s.com
 HP/www.cyoka-s.com

全国をキレイに!全国に笑顔を!

遺品整理・生前整理・家財整理・特殊清掃(孤独死・ごみ屋敷)等、住まいのことでお悩みの方は「クヨカサービス」までお気軽にご相談ください!「全国をキレイに!全国に笑顔を!」を経営理念に、日々活動しております。



会員
特典

ご契約された方全員に
 クオカード
 3,000円分進呈

登録費・年会費
 すべて
 無料

あいあーる会員様限定 割引サービス

あいあーるクラブオフ

約20万件以上の優待サービスを何回でもご利用いただけます!

STEP.1 ご利用には「クラブオフ会員番号(ログインID)」と「パスワード」が必要です。

■クラブオフ会員番号(ログインID)

「加入者証」または「あいあーるカード」に記載の【加入者番号(半角数字6~7桁)】です。本誌をお送りした封筒の宛名の下にも記載してあります。

〒980-0012
 宮城県仙台市青葉区錦町1-6-34
 平安 太郎 様
 1234567

■初期パスワード

加入者ご本人様の生年月日
 【和暦+月+日を合わせた6桁の数字】
※初めてログインされる際に、お客様ご自身でパスワードを変更していただけます。

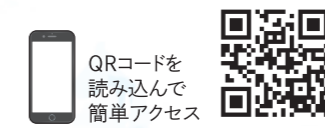
STEP.2 お好みの方法でホームページにアクセス! あいあーる会員様なら、皆様無料でご利用いただけます。



パソコンからアクセス

あいあーる クラブオフ 検索
<http://www.club-off.com/aiare>

スマートフォンからアクセス



QRコードを読み込んで簡単アクセス

専用コールセンターからの利用

あいあーるクラブオフ受付センター
0120-178-421
 受付時間/10:00~18:00 ※年末年始を除く
※お電話ではお申し込みいただけないサービスもございます。

あいあーるクラブオフ お得事例!

掲載の優待メニューはサービスの一例です。内容が変更になる場合がございます。(2019年3月現在の情報です)

case
1

スマホをよく利用される方は…
 カフェやファミレスでの利用がおすすめ!

上島珈琲店 全国

【会員特典】画面提示クーポン

お会計金額 **10%OFF**
※他の特典、割引、サービス券との併用はできません。



case
2

電話で利用したい方は…
 映画や美術展のお得なチケットがおすすめ!

スパリゾートハワイアンズ 福島

【会員特典】金券

入場券
 中学生以上 3,500円
 → VIP会員 **2,200円**
 → スタンダード会員 **2,500円**
※宿泊との併用はできません。



case
3

パソコンをよく利用される方は…
 情報満載なメールマガジンご登録で
 毎月5名様にカタログギフトをプレゼント!



<北越農林>
 『コシヒカリ』
 ミニバックセット



<山形の極み>
 プレミアムデザート
 ジュースセット



<千本松牧場>
 アイスクリーム
 セット

他にもお得なメニューが多数!
 詳細は専用サイトにて!!

ホームページへアクセス
 あいあーる クラブオフ 検索
<http://www.club-off.com/aiare>

【施設の一例】



※ご利用の際は必ず掲載の利用方法・特典内容を十分に確認のうえお申し込みください。掲載の利用方法以外でお申し込みをされた場合は、特典を受けられません。※表記料金は特に記載のない場合、税金・サービス料金込みの料金となります。※掲載内容は、すべて2019年3月現在の情報です。内容が変更になる場合がございます。※画像はすべてイメージです。

会員様限定プレゼントキャンペーン!

① 東北楽天ゴールデンイーグルス プロ野球観戦ペアチケット



@Rakuten Eagles

各試合10組20名様
計230組460名様

会場：楽天生命パーク宮城
座席：内野指定席3塁側
※座席の指定はできませんので
ご了承下さい
※ご加入回数分のご応募が可能です

株式会社あいあーるは、
東北楽天
ゴールデンイーグルスの
オフィシャルスポンサーです。

【試合スケジュール】

6月	28日(金)	18:00	千葉ロッテ	7月	23日(火)	18:00	埼玉西武
	29日(土)	14:00	千葉ロッテ		24日(水)	18:00	埼玉西武
	30日(日)	13:00	千葉ロッテ		25日(木)	18:00	埼玉西武
	5日(金)	18:00	北海道日本ハム		2日(金)	18:00	千葉ロッテ
	6日(土)	16:00	北海道日本ハム		3日(土)	18:00	千葉ロッテ
	7日(日)	13:00	北海道日本ハム		4日(日)	17:00	千葉ロッテ
	9日(火)	18:00	オリックス		10日(月)	18:00	オリックス
7月	10日(水)	18:00	オリックス	8月	11日(日)	18:00	オリックス
	19日(金)	18:00	福岡ソフトバンク		12日(月)	18:00	オリックス
	20日(土)	18:00	福岡ソフトバンク		13日(火)	18:00	福岡ソフトバンク
	21日(日)	17:00	福岡ソフトバンク		14日(水)	18:00	福岡ソフトバンク
					15日(木)	17:00	福岡ソフトバンク

② 海援隊CD

『エッセンシャル・ベスト1200 海援隊』
(サインカード付き)



5名様

③ 道端アンジェリカさん 著書

『アンジェリカ流無理をしない「ベビ活」』
(直筆サイン入り) 発行:光文社/道端アンジェリカ(著)



3名様

本誌インタビューにご登場いただいた道端アンジェリカさんの初のマタニティブック。ファッション、ビューティー、ダイエット...「〇〇でなきゃ」と考えがちなママたちに贈る「HAPPY マタニティ&子育て」のリラックスライフ。

④ ルミエルの焼きたてパンが楽しめる ペアランチチケット

(パレスへいあん内「マロード」)



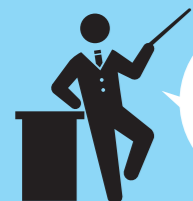
5組
(10名様)

「通常ハガキ」または「ホームページ」にてご応募ください。 ※ご当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

必要事項をご記入のうえ、下記住所までお送りください。 ※通常ハガキにてご応募ください。
〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-6-34 株式会社あいあーる「プレゼントキャンペーン」係 ※当日消印有効
〈ハガキ裏面〉①お名前 ②加入者番号 ③郵便番号・ご住所 ④電話番号 ⑤ご希望のプレゼント ⑥ご希望の観戦日
(プロ野球チケット希望者のみ) ⑦今回の会報誌で面白かったページ(いくつでも) ⑧あいあーるに望む事、サービス等
⑨今後、会報誌で取り上げてほしい企画

応募締切
●プロ野球チケット
○6月・7月開催分.....6/7(金)
○8月開催分.....7/12(金)
●その他.....6/7(金)

HP 「あいあーる」ホームページの特設ページよりご応募ください。 <http://www.heian-sendai.co.jp/aiare/>



レッツ!!
チャレンジ

脳活クロスワード

1	2	3	4	5
6				
7	B			C
	9		10	
11		12		D 13
14				15 A

【解き方】黄色の□に入る文字、A・B・C・Dを並べると、ある言葉ができます。どんな言葉でしょうか?
【ヒント】春から秋にかけて、彼らがせっせと集めます。

タテ

- 春も終わり、初夏の雰囲気が感じられる月。
- 出先から会社に帰らず、家に〇〇〇〇しました。
- ほうき、チリトリ、モップ、雑巾...
- 「モウ～」と鳴きます。
- 笑うと見える、手前にある歯のこと。
- 爽やかで清々しい香りが楽しめる茶葉。
- 〇〇ずれば叶う。
- めぐる季節のこと。春の次は夏です。
- 学校のクラスを、100、200...と言いますね。

ヨコ

- 食べる前に「いただきます」、食べ終わったら?
- 絵を描いたり、切り貼りしたり。
- 桜が散った後、赤やピンクの美しい花を咲かせます。
- 屋外スポーツに欠かせない緑のコートをつくるもの。
- 前年のこと。
- 蓄えられた知識のこと。〇〇〇〇を語る。
- トランプの12はクイーン、13は?
- 夜は一面光が差さず、〇〇に包まれます。

A	B	C	D
---	---	---	---

わかる
かな?



「うちの子自慢」

こちらのページでは、かわいいお子さん、お孫さん、ペットなど
会員のみなさまの自慢の写真をご紹介いたします!!

1.「うちの子」のお名前・年齢 2.自慢のポイントや一言メッセージ 3.投稿者様のお住まい/お名前/年齢



▲ 1.みるきー(5歳)とわたあめ(5歳) 2.ふわふわもこもこ仲良し兄弟
3.仙台市青葉区/K・Sさん/39歳



▲ 1.蒼ちゃん(5歳)と歩ちゃん(2歳) 2.近所の公園で決めポーズ!ご機嫌に遊ぶ二人です。かわいい!カッコいい!
3.仙台市青葉区/Kさん/40代



▲ 1.ロンちゃん(10歳)
2.毎日仕事から帰ると玄関でお出迎えしてくれるいい子です
3.多賀城市/PN 石巻の東村さん/25歳



▲ 1.むぎ(7歳)
2.ペットショップの初売りでひとめぼれ♥
仕事で疲れて帰宅しても、もふもふに癒されています
3.仙台市太白区/P.Nにんじんうさぎさん/50歳



▲ 1.総一郎ちゃん(2歳)
2.ばあばが凛々しく描いてくれました(笑)
3.仙台市青葉区/P.N そらママさん/45歳



▲ 1.ホンダモンキー リミテッド(2009年生まれ)
2.赤チェックのシートに一目惚れ♥
3.仙台市太白区/H・Tさん/36歳

「うちの子自慢」投稿写真大募集!

自慢したい写真を、ホームページの応募フォームから、または郵送でお送りください。

随時
募集中

ホームページ

「あいあーる」ホームページの特設ページよりお送りください。
①お名前 ②住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤加入者番号
⑥投稿者のお名前(イニシャル・ペンネーム等)・年齢 ⑦「うちの子」のお名前・年齢 ⑧一言コメント(自慢のポイントなど)

【あいあーる 仙台】検索 <http://www.heian-sendai.co.jp/aiare/>

郵送

写真と①～⑦を記載したメモを同封の上、封書にて下記の宛先までご送付ください。
①お名前 ②住所 ③電話番号 ④加入者番号 ⑤投稿者のお名前(イニシャル・ペンネーム等)・年齢 ⑥「うちの子」のお名前・年齢 ⑦一言コメント(自慢のポイントなど)
※お写真は返却いたしません。あらかじめご了承ください。

〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-6-34 (株)あいあーる「うちの子自慢」係

終活セミナー 開催

参加
無料

完全
予約制

老後を安心して暮らすために
今から準備しておくこと



1部 健康リフォーム『カラダとココロのウェルネスリフォーム』

2部 『葬儀の流れについて』

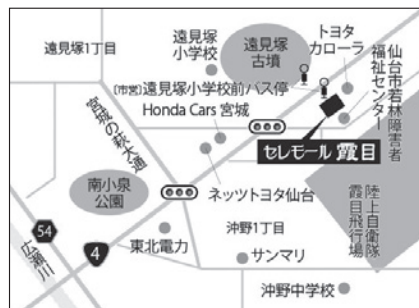
血管年齢の
測定コーナー
ご用意

日時

6月24日月 10:00~12:00

場所

セレモール霞目 仙台市若林区遠見塚東8-15



『備えて安心！ ゼロからわかる！終活セミナー』

日時

6月6日木 10:00~12:00

定員
30名

場所

セレモール宮城野 仙台市宮城野区宮千代1-16-10



『「家族葬」が 選ばれる理由と費用』

日時

6月12日水 10:00~12:00

定員
30名

場所

セレモール八木山 仙台市太白区八木山本町1-37



『エンディングノートの書き方 終活の進め方』

日時

6月18日火 10:00~12:00

定員
30名

場所

セレモール泉中央 仙台市泉区泉中央3-7-2



『生前整理について』

日時

7月5日金 10:00~12:00

定員
30名

場所

セレモール南光台 仙台市泉区南光台南3-1-7



おいしいお茶とお菓子をご用意しております。

お気軽にお電話にてご予約ください

【セミナーのご予約・お問い合わせ】

葬祭会館セレモール

☎ 0120-000-761

携帯電話からでも無料です
セミナー予約受付時間 9:00~17:00