

～ 自分らしく豊かに暮らすための定期情報誌 ～

ai-are

あいあーる

magazine



特別インタビュー

小出義雄さん(陸上指導者)
を偲んで

有森裕子さん

みんなで、はいチーズ!

読者プレゼント

有森裕子さん著書
『やめなくなったら、こう考える』

misoNosu家
オリジナルタオル

他にもプレゼントが
盛りだくさん!



Happy Celebration interview

歌手・タレント **misonoさん**

平安サプライ
人気商品・取扱いサービスのご紹介

パレスへいあんフォトスタジオ
ナチュラルー リニューアルキャンペーン

ファーレン仙台
親御様が紡ぐご縁結びの会

パレスへいあん
成人式 振袖展示会 / おせち料理

撮影地 / パレスへいあんフォトスタジオ ナチュラルー
衣裳 / パレスへいあん衣裳室

特別インタビュー・小出義雄さんを偲んで

監督はメダルの夢に向け、ともに走った同志。
ご自身が無類の「かけっこ好き」でした

日本女子マラソン界を牽引し、数々のメダリストを育て上げた名指導者、小出義雄さんが、2019年4月24日に80歳で亡くなりました。自ら志願して小出監督の下で練習に励み、みごと、オリンピック2大会連続のメダルを獲得した有森裕子さんが、ともに夢に向かって邁進した日々の思い出を語ってくださいました。

有森裕子さん

文●鈴木恵美子

「根拠のないやる気」を
面白がってくれた小出監督

私が小出監督と初めて会ったのは1988年の秋。発足したばかりのリクルートの陸上部に出向いて入部の交渉をしたときです。

中学校から陸上を続けてきましたが、日本体育大学時代も結果が残せず、大学4年生のときは陸上を諦めて教師を目指すつもりでした。ところが、急遽出場した大会で思いがけず好タイムで優勝して、陸上への情熱が再び燃え上がってしまい、「どこでもいいから実業団へ入りたい」と探して。実は、そのときは監督がどんな方かまったく知らず、とにかくリクルートに入りた一心で会いに行っただけです。

小出監督は「これほど実績なしに、売り込みに来た選手は初めてだ」と戸惑っていました。それでも私の猛



アピールに、「根拠のないやる気に興味を湧いてきた。それを形にしてみるか」と、入部を許してくれました。

でも、あとで監督に聞いたら、本心は私をマネージャーにするつもりで採用したとか(笑)。当時の私は、800メートルのタイムが中学生より遅かったほどですから、全然期待されていなかったんです。

頑固な私に手を焼いて
何度もぶつかりました

案の定、練習を始めると、まったくついていけない私に、監督は困り果てていたようでした。それでも懸命に練習に取り組んでいると、あるとき、「タイムを追求しなくていい。代わりに何時間かかってもいいから、俺が出したメニューを全部こなせ」と指示が出されました。

小出監督から課せられる練習量は半端でない。ほかの部員が練習を終えたあとでも走り続ける私を、監督は終わるまでずっと待っていてくれました。とにかく強くなりたかったの

ただ、自分が納得しなければ練習に打ち込めない性格なので、監督に「なぜこのメニューをするのか」「何を意識すればいいのか」と、必ず説明を求めてから取り組みました。それでも、練習方針などではよくぶつかりましたね。私は頑固者ですから(笑)、監督も相当手を焼いたのではないかと思います。

大事な大会の前に、大ゲンカをしたこともあります。91年の世界陸上競技選手権に向けての合宿のこと。私にとって初出場の国際大会で、監督自身も世界大会にマラソン選手を送るのは初めてでした。

そんな中、私の地元・岡山のテレビ局が群馬県の伊香保までわざわざ取材に来てくれたんです。彼らから夕食前の取材の申し出があり、それを監督に伝えると、機嫌を損ねて、「これだから田舎者は……」なんて言うんです。思わず「いま、なんて言いましたか?」と聞き返すと、監督は怒って食卓に箸をバーンと投げて出て行ってしまいました。

あとから呼び出されて形だけの謝罪をしましたが、その足で宿舍の屋上へ駆け上がって、「私は悪くない!」と、わめき続けました(笑)。

「俺はおまえを
弱くしようとはしていない」

その後も、監督とはものごとの受け止め方がことごとく違って、相容れない関係が続きました。

変化があったのは、監督からかけられた、ひと言がきっかけです。「有森。俺はな、おまえを弱くしようとしてメニューを出してはいない」という言葉でハッとしました。私の夢は、強くなり、オリンピックに出てメダルを取ること。「ならば、この言葉以上に何を望むのか、パーフェクトな言葉ではないか」と……。私

の心を落ち着かせ、進むべき道を示してくれた、監督の名言でした。

私と小出監督は、師弟というより、「走る人」と「教える人」という関係でした。ぶつかるうが何しようが、共通の夢に向かっておたがいにプロ

有森裕子さん

1966年岡山県生まれ。日本体育大学を卒業してリクルートに入社。92年バルセロナ・オリンピック女子マラソンで銀、96年アトランタ・オリンピックで銅メダルを獲得。アトランタのレース後には「自分で自分を褒めたいと思います」とコメントを残した。同年末にプロ宣言し、2007年に競技引退。現在は、NPO法人ハート・オブ・ゴールド代表理事、スペシャルオリンピックス日本理事長、日本陸上競技連盟理事などを務める。2010年6月、国際オリンピック委員会 (IOC) 女性スポーツ賞を日本人として初めて受賞。著書に『やめたくなかったら、こう考える』(PHP新書)。



として仕事をする同志でした。だからこそ、私には監督とある程度の距離感を保つことが大事だったのです。実は、私が監督のことを語ると、イメージとのギャップに驚かれる方が多いのです。監督の人となりを、後輩の高橋尚子（2000年シドニー・オリンピック金メダリスト）の「褒めて伸ばす」から思い描いている人が多いようですね。

私は陸上部の初期に、なかば押しかけで入って、さんざん監督の手を焼かせましたが、同じくリクルートの後輩の鈴木博美（1997年世界選手権女子マラソン金メダリスト）は、もともと教師をしていた高校の教え子で、監督はその才能にほれ込んでいました。そして高橋は、監督を心から慕って入部した選手です。それぞれ出会った時期や経緯、能力も違うので、監督との関係性がまったく異なるのも当然だと思います。

「これで卒業だ」と思ったアトランタ・オリンピック前の練習

監督が亡くなって思い出されるのは、96年アトランタ・オリンピックの直前、アメリカ・コロラド州ボルダーでの練習の日々です。

を言うんですか!」と返すと、監督はひとしきり思い出話をして、自分から電話を切ってしまいました。あわてて関係者に連絡を取ると、監督は教え子全員に同じような電話をされていて、みんなが半泣き状態でした。

それで翌日、集合して病院に向かうと、思っていたよりずっとお元気でほっとしました。この出来事は「監督らしい」と、あとから笑い話にな

私はバルセロナで銀メダルを取ったから、故障で走れない時期が続いていました。もう一度オリンピックに出たい一心で足底筋膜炎の手術を受け、自分を立て直し、なんとか女子マラソンの代表権を得ました。しかし、直前まで調子が上がらず、監督は私が立ち止まってしまわないように必死だったのを覚えています。最終日も5000メートルを2本

走りましたが、いいタイムが出なかった。でも、そのとき、監督が「いいんだ、このタイムで。でもなあ、有森、あともう1本行こう」と言うんです。2本のつもりで力を出し切ったのに（笑）。勘弁してほしいと思いましたが、監督の「何とか私に頑張らせよう、勇気を持たせよう」という強い思いが伝わってきました。最後の1本を走り、「できたな」と褒められたとき、「監督に見てもらうのはこれで最後だろう。自分は卒業するんだ」と思ったのを覚えています。当時、すでに鈴木や高橋が力をつけ、監督の情熱は彼女らに向けられていたのを感じていましたから。

アトランタ・オリンピックは、自分自身にとって最大の納得を求めて

りました。その後、私たちは交代でお見舞いに通いました。そのため、ある程度心の整理ができていたのでしょうか。監督の計報は、比較的落ち着いた気持ちで受け止められました。

葬儀の祭壇は、白と緑の花で飾られ、小出監督が情熱を傾けた高地合宿地のボルダーの雪山をイメージしたものでした。約600人の陸上関係者が集まったことで、改めて監督



アメリカ・ボルダーの共通の知人宅での夕食会。

こいでよしお 小出義雄さん

1939年千葉県佐倉市生まれ。順天堂大学在学中は箱根駅伝に3回出場。卒業後は23年間、高校教諭として陸上部を指導、86年に全国高校駅伝で市立船橋高校を優勝に導く。88年に教諭を辞してリクルート・ランニングクラブ、97年に積水化学女子陸上部の監督を歴任。女子マラソンでは有森裕子、鈴木博美（97年世界選手権金メダル）などを指導し、2000年シドニー・オリンピックでは高橋尚子を日本女子マラソン史上初の金メダリストに導いた。01年に佐倉アスリート倶楽部株式会社を設立、豊田自動織機やアルゼ（現：ユニバーサルエンターテインメント）などの企業の陸上チームを指導。19年3月勇退、同年4月24日肺炎のため逝去。享年80歳。



臨み、達成できたレースでした。その思いが、銅メダルを手にして「自分で自分を褒めたい」というコメントになったのです。監督は「俺を褒めろ」とこぼしたそうですが（笑）。私はその後、プロランナーとして活動し、2007年に競技を引退しましたが、人生の岐路の選択はすべて自分自身で行いました。小出監督はあくまでも、私がマラソンで人生を築いていくためのパートナーだったのです。

ただ、もし違う監督だったら、全然違う選手になっていたかもしれない

が築いたものの大きさを感じました。参列した教え子たちが、一様に明るい表情だったのは、最後にそれぞれが監督へ感謝の思いを伝えることができたからでしょう。これから自分たちが日本の陸上界を引き継いでいくんだという決意を皆が新たに示した場にもなりました。

スポーツの持つ本当の力を社会に還元していきたい

私は現役のランナーだったころから、スポーツを通じたさまざまな教育活動や、支援活動を行ってきました。その経験から、2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピックに向けて、スポーツが本来持つ、社会的な意義や役割をもっとしっかり根づかせたいという思いを抱いています。

私自身、オリンピックやパラリンピックの商業主義を否定しませんが、メダルへのこだわりも重要だと考えています。でも、最近の風潮として、極端にそちらへ針が振れすぎている気がしてなりません。

スポーツは、スポーツをする人一人ひとりの生きる力を支え、応援することができません。スポーツを通じ

せん。「俺はかけっこが好きなんだよ」という子どものような思いをぶつける指導者は、小出監督のほかに知りません。ランナーとして、あれだけ陸上が好きなのに指導を受けられたのはとても幸せなことでした。

教え子たち皆に感謝の思いを伝える機会をくれた

数年前から、小出監督の体調が思わしくなくことは耳にしていました。亡くなる1カ月ほど前、監督から電話があり、「有森、俺もう逝くよ」と突然言い出すのです。驚いて「何



アトランタ・オリンピック前、ボルダーで行った高地合宿でのショット。葬儀の祭壇は、背景の雪山をイメージして設えられた。

てこうした「共生社会」を実現させるのは意義あること。しかし、言葉だけを独り歩きさせるのではなく、その意味を子どもにも理解できるように示したい。スポーツをするとき、オリンピックを開催するとき、本来見いだすべき大切なことを、スポーツ界だけでなく社会全体に落とし込みたいのです。

そのためには多くのアスリートが、今以上にスポーツを通して社会を担い、育成者や支援者の役割ができるしくみをつくる必要があります。そんな社会が実現できたら、かけっこを愛してやまなかった小出監督も、きっと喜んでくれると思うのです。

葬儀を学ぶ

いつか見送る日のために 知っておきたい ペットの弔い方

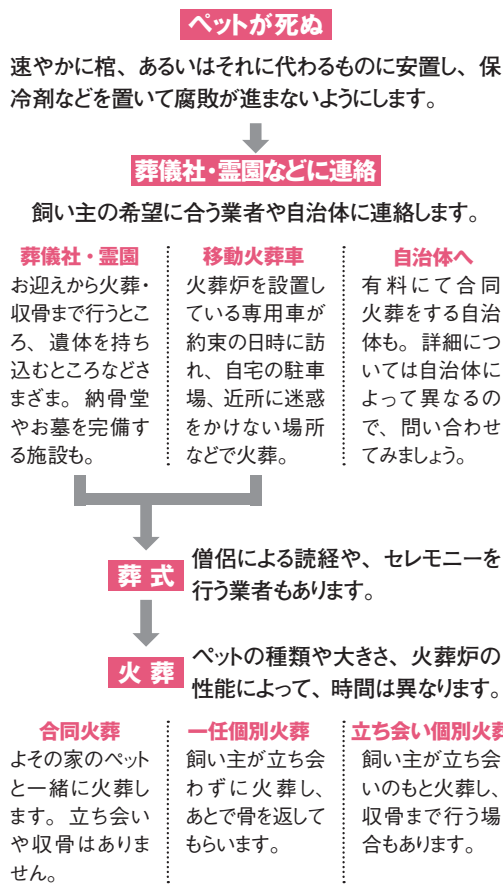
飼い猫や飼い犬が死んだら、庭の片隅に埋めた時代もありました。ペットも長寿時代となった今、その弔い方とは？

選択肢はさまざま

いつかはやってくるペットの死。考えたくないことですが、令和の今、ペットはどんなお弔いをして

いるのでしょうか。ペットは、法律上は一般廃棄物扱いになります。しかし、家族の一員だったペットへの愛情を、形にして弔いたいと願う人は多いでしょう。そんな中、ペット霊園やペット専門

ペットが死んでから火葬までの流れ



終活を考える

取材協力／生前整理アドバイザー 村上充恵さん

今後の人生を輝かせるために 今やっておきたい「生前整理」

「生前整理」は人生をもっと豊かに生きるためのきつかけづくり。大切な人へ愛情を伝えるための作業を始めてみませんか？

モノの整理で生き方が見えてくる

「生前整理」とは、モノ・心・情報をバランスよく整理して、これからの人生を悔いなく、さらに輝かせるための作業です。人生を総括する「終活」とは違い、未来へ向けた行動ですから、始める年齢は関係なく、思い立ったらすぐに始めたいもの。

とはいえ、何から手をつけたらいいのか、迷われる方も多いのでは？ まずは、モノを整理することから始めましょう。

モノを整理するにあたって、あらかじめ準備したいのが「思い出箱」。みかん箱程度の大きさの箱を加工し、そこへ自分にとって大切なモノを厳選して入れていきます。写真は枚数を限定し、ベストショットアルバムを作り、箱に収めます。

この作業を進めながら、さまざまなお話が思い出されるので、人生を振り返り、ノートなどに簡単な自己史を書き出すとよいでしょう。モノを整理するうちに自然に心も整理されていきます。これが生前整理の一番の長所。同時に、やり残したことはないか、これからやりたいことは何か、生き方の指針が見えてきます。モノと心の整理が済んだら、次は情報を整理。財産の詳細や医療や介護など今後の方針を大切な人に伝えるため、ノートにまとめる作業です。

親子で「生前整理」を進めれば、親が大切にしているモノや心を知り、おたがいの現状を理解し合うきっかけにもなります。「生前整理」は「人生の踊り場」。これまでの人生を振り返ることで、自分らしいこれからの生き方を見つけてください。

葬祭業者などに依頼する例が増えていきます。火葬炉を備えつけた専用車が自宅まで来てくれるというサービスも登場。ただし、悪質な業者とのあいだでトラブルになることもありますから、見極めが大切です。依頼する際は、サービス内容、料金など、しっかりと確認してから決めましょう。

自治体によっては、有料にて合同火葬・埋葬をすることもありますが、費用を抑えたい場合は問い合わせしてみるといいでしょう。

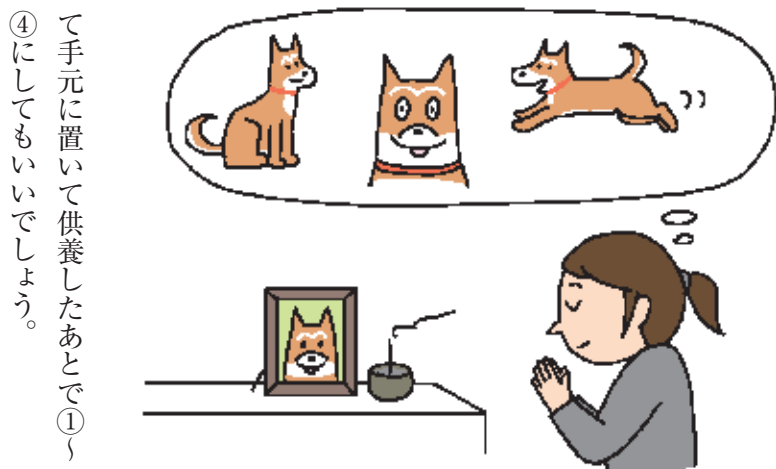
どんなふうに供養したい？

愛するペットを見送ったあと、供養の仕方は決めていますか？

すでに合同で埋葬しているのなら別ですが、骨壺に入った骨をお持ちの場合は、次の選択肢があります。

- ① 個別墓地の納骨。ペット霊園などにお墓を購入して埋葬、
- ② ペット霊園や葬儀社の納骨堂に個別に安置、
- ③ 共同墓地へ納骨、
- ④ 業者に依頼し、海や山へ散骨。

そのほか、毎日お参りしたい場合は、自宅に置き、のちに庭などに埋葬する方法もあります。ただし、埋葬する庭がないときは、期限を決め



て手元に置いて供養したあとで①、④にしてもいいでしょう。

費用がかかっても人間のように供養したいのなら、①か②を選択。②はお墓の費用は不要ですが、年間使用料・管理費などがかかります。

まだ少数派ですが、飼い主とペットが一緒に入れるお墓もあります。また、「家族だから一緒のお墓に」というニーズに合わせて、柔軟に考える寺院も登場しているようです。

後悔しないお別れをするために、ペットが元気なうちに情報収集をしておきましょう。

思い出箱の使い方

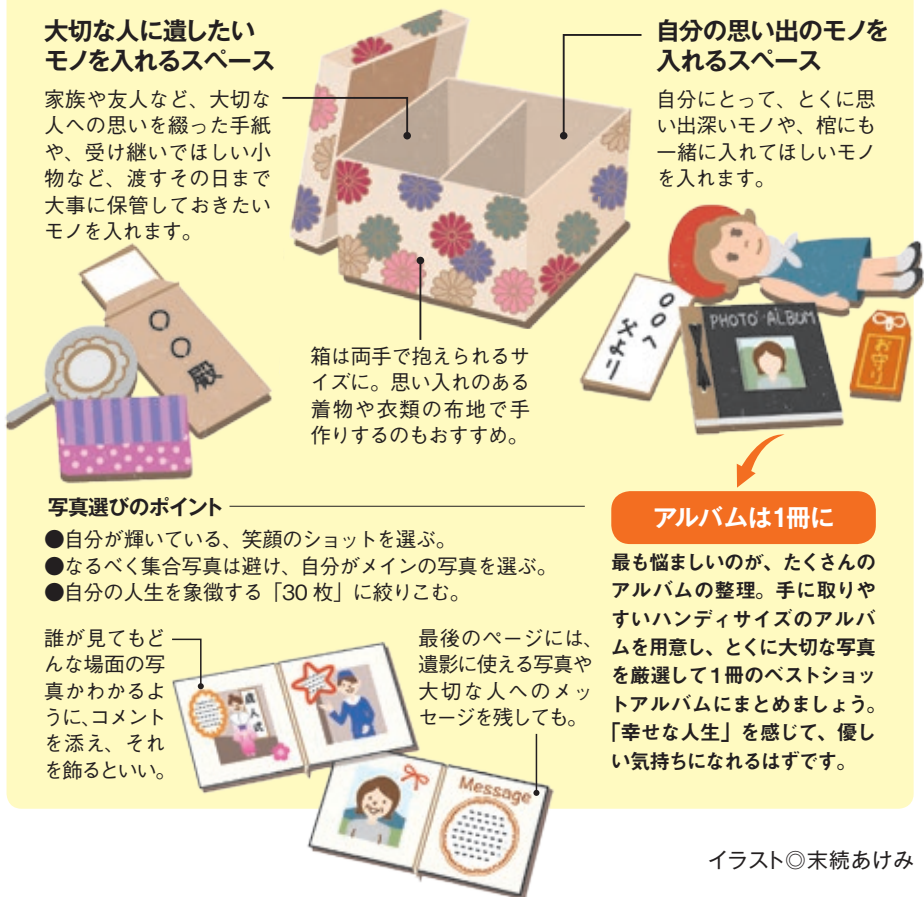
箱は真ん中で2つに仕切り、大切な人に遺したいモノを入れるスペースと、自分の思い出のモノを入れるスペースとに分けて保管します。

大切な人に遺したいモノを入れるスペース

家族や友人など、大切な人への思いを綴った手紙や、受け継いでほしい小物など、渡すその日まで大事に保管しておきたいモノを入れます。

自分の思い出のモノを入れるスペース

自分にとって、とくに思い出深いモノや、棺にも一緒に入れてほしいモノを入れます。



写真選びのポイント

- 自分が輝いている、笑顔のショットを選ぶ。
- なるべく集合写真は避け、自分がメインの写真を選ぶ。
- 自分の人生を象徴する「30枚」に絞りこむ。

誰が見てもどんな場面の写真かわかるように、コメントを添え、それを飾るといい。

最後のページには、遺影に使える写真や大切な人へのメッセージを残しても。

アルバムは1冊に

最も悩ましいのが、たくさんのアルバムの整理。手に取りやすいハンディサイズのアルバムを用意し、とくに大切な写真を厳選して1冊のベストショットアルバムにまとめましょう。「幸せな人生」を感じて、優しい気持ちになれるはずです。

「大切なモノ」をどう選ぶ？

膨大な品々から大切なモノを選ぶことは容易ではありません。重要なのは、それが金銭的な価値にかかわらず、心が温かくなるモノかどうか。下記のような基準で選ぶのも一つの方法です。

- 緊急時の避難所へ、水や食料以外で1つだけ持っていったら、どんなモノ？
- 施設などに入居する際、絶対に持っていききたいモノは？



村上充恵さん

ル・リアン横浜代表。生前整理普及協会認定指導員。生前整理をテーマにしたセミナーや個別相談、認定講座を開催。アドバイスブログ「もしおや〜親のものも生前整理で備える〜」が好評。[もしおや.jp]で検索

❖ お仏壇 ❖



現代仏壇 伝心 407,000円～

現代仏壇でありながら荘厳さを感じる、会津伝統の技が光る逸品です。

仙台箆笥
仏壇

新商品!コンパクトな厨子型で、なんといっても扉の金具と漆塗りが目をひきます。

132,000円～



スタッフ 後藤 涼子

◆ その他のサービス ◆

お葬儀後のご法事、後返し、遺品整理、お焚き上げ、相続などの相談もお受けします。

◆ HPトピックス ◆

セレモニーや平安サプライのイベント情報、葬儀についての豆知識、仏壇仏具に関する豆知識などを毎月掲載しております。

<https://saiten.heian-sendai.co.jp/topics/>



【住所】仙台市青葉区郷六字館19 【TEL】022-226-2822
【営業時間】10:00～17:00 【定休日】元日、1/2のみ

❖ 手元供養 ❖



アイフレーム 22,000円～
※仏具は含まれません

大切な家族を身近に感じられるアイフレーム。感謝の言葉や写真、戒名、年忌表などが入っています。

メモリアルボトル 8,800円～

おしゃれなデザインの小さな骨壺です。リビングや寝室に思い出の写真と一緒に飾るなど、部屋の中でいつも一緒にいてくれることで、心を落ち着かせることができます。



6cm



かわいい
子ども用念珠

2,860円

❖ ペット仏壇 ❖



ペットによせる想いを形にした仏壇。ミニ骨壺やネコ缶キャンドルもあります。

38,720円



スタッフ 吉田 保夫

仏壇 仏具 平安サプライ

人気商品・取扱いサービスを
スタッフがご紹介します

代々大切にされてきたお仏壇のケアから、最新デザインの仏壇仏具、ペット商品までお任せください。



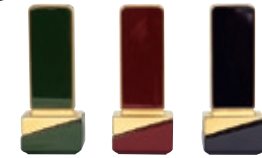
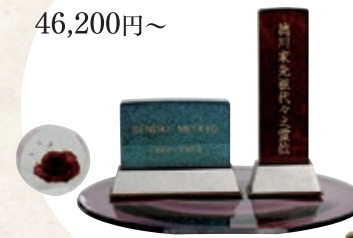
店長 佐々木 耕

❖ 位牌 ❖

めいきょう
現代位牌 明鏡

46,200円～

その名の通り、曇りのない鏡のように美しい位牌です。自由に文字入れることができます。



きら
モダン位牌 綺羅

78,760円

洗練されたデザイナー位牌。鮮やかな発色と美しいつやが特徴です。



スタッフ 鈴木 佳子

❖ お線香・ローソク ❖



和遊 進物用 3,300円～
バラ売り 1,320円～

2種類のローソクとお花やシャボンなど8種類の香りのお線香の中から自由に選んでギフトにできる人気商品です。



スタッフ 佐藤 富士江

❖ 行灯・枯れない仏花 ❖

LEDの灯りが7色に光る胡蝶蘭をはじめ、インテリア提灯など数多く揃えております。



16,500円～



スタッフ 佐藤 充



11,220円～

❖ 経机・隠玄灯籠の修理 ❖



隠玄灯籠の電球交換やコードの取り替え、経機の脚の修理や仏壇修理のお見積りなども承っております。

5,500円～



スタッフ 遠藤 誠

Happy Celebration interview お世話になった方への感謝の思いから結婚式を8回挙げました

misonoさん

歌手、タレントとして活躍するmisonoさん。2017年にロックバンド「Highside」のメンバーの、Nosukeさんとの交際を公表し、その後、なんと8回の結婚式を挙げて話題となりました。なぜ、複数回の結婚式を行ったのか——。misonoさんの結婚式への思い、そして、お二人のなれそめなどを伺いました。

文◎原 智子



Nosukeさんの関係者を中心に招いた結婚式ではmisonoさんがナマ歌を披露。



都電荒川線の車内で執り行われた結婚式には家族が列席。

右/ユニバーサル・スタジオ・ジャパンをイメージしたケーキをカット。ドレスは友人がリメイクし、プレゼントしてくれた。左/パンケーキタワーとともに、オリエンタルなドレスが目玉を引く。



夫のNosukeとは、以前から知り合いの山田親太朗くんのバンド「Highside」のライブで知り合いました。楽屋にいたら、ものすごくカッコイイ人がやってきて、それがドラマターのNosukeでした。一目ぼれでしたね。

「音楽に集中すべきで彼女を作っている場合ではない。いまの僕は、一人の女性を幸せにできません」と正座して、はっきりと断られたんです。そんな真面目な彼のことが一層好きになってしまいました。

その後、しばらくして、彼のほうから「misonoさんのことがよくわかって、好きになりました」と

告白され、交際が始まり、一緒に暮らすようになりました。

ウチはひとりである時間と場所が必要で、それまで他人と暮らせなかつたんです。だから、これは奇跡的なことでした。最初はストレスも感じましたが（笑）。彼は世間一般のmisonoのイメージをほとんど知らなくて、バラエティ番組でいじられていたのを見ても「今日も可愛かったね」で終わり。強力な味方が現れた気がしました。

「いいことはすぐにやらないといけないんだ」と思い、結婚を決意しました。**8回の結婚式は一大プロジェクト** 結婚式は全部で8回も挙げました。理由は、これまでお世話になった方々に心から楽しんでいただき、少しでもお返しをしたかったから。

1回目は2017年7月に、姉の倅田来未さんも参加して家族だけで行いました。彼は袴、ウチは白無垢姿で、会場は電車の車両。ほかの人が挙げていない場所で式をしたかったです。父とバージロードを歩くのが夢だったので、車両1両をバ

ージロードにしても良かったです。翌日は、お世話になった方をお招きして、サンリオピューロランド、新宿のパーティースペース、そして六本木にある知り合いのお店で、1日3回、結婚式をしました。

その後、9月に彼のお客さまを中心に招きした結婚式を3回挙げて、最後の締めくくりは再びサンリオピューロランドへ。今度はファンも出席できる結婚式を開きました。

ご祝儀は一切受け取らず、会費もゼロ。皆さまに、より楽しんでもらえるよう、毎回趣向を変えた演出にしました。お色直しは1回もせず、衣装もヘアメイクさんがお祝いにリメイクしてくれたウエディングドレスを着ましたが、それ以外は全てお借りしたものです。

そのほか、芸名にちなんで「みそ」のつく料理ばかり出してもらったり、インスタ映えするケーキを用意したり……。式ごとにテーマを設けたので、準備は大変でしたが、スタッフはすべて仲間だったので、まわりの人に助けってもらい、やりとげられました。そして、18年秋に入籍しました。同じころ、エイベックスを円満退社し、個人事務所を立ち上げました。



misonoさん

1984年、京都府出身。姉はシンガーの倅田来未さん。2002年に男女3人組のday after tomorrowのボーカルとして「faraway」でデビュー。同年の日本レコード大賞新人賞を受賞する。05年にグループの活動を休止し、翌年ソロデビュー。音楽活動と並行し、タレント、声優、ものまね、コスプレ、YouTuber、女優としても活躍。海外にも進出している。17年にロックバンド「Highside」のドラマター、Nosukeさんとの交際を公表。その後、計8回結婚式を挙げた。



心に残るウエディング

感動エピソード集

〈演出編〉

自分たちらしい結婚式にするための重要な要素の一つに、「演出」があります。数多くの結婚式に立ち会ってきたベテラン司会者に、定番から最新トレンドまで、とくに印象に残る演出のエピソードを聞きました。

Episode 1 「ファーストバイト」はおむすびで愛情豊かに縁も結ぶ



新郎からは「一生食べる物に困らせません」、新婦からは「一生おいしいものを作ります」という意味を込めて、夫婦となって初めてのひと口を食べさせ合う「ファーストバイト」。新婦もバリバリと働くようになった昨今は、その意味合いも変わり、「結婚後も仲良く生活をしていきましょう」というスタンスのセレモニーに。一般的にはウエディングケーキで行いますが、和装に身を包んだ新郎新婦が選んだのは大きなおむすびでした。お互いに好みの具をチョイスして、ご飯をその場で新婦が大きなおむすびに。握るのが慣れていない新婦でも、そこはご愛嬌。これから二人が築き上げる家庭像をゲストが想像し、ほっこりした気持ちになれる、心温かな演出となりました。

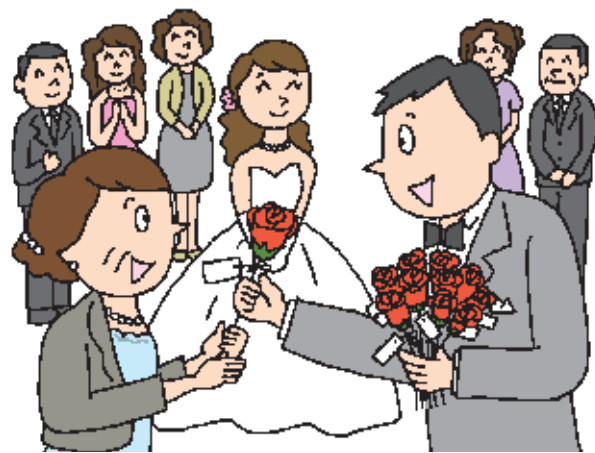
Episode 2 新婦が可憐に舞う「ファーストダンス」

欧米ではポピュラーな、ウエディングパーティでの新郎新婦による「ファーストダンス」。ダンスになじみのない日本人にはハードルが高めですが、お色直しの入場の際に新郎が新婦の手を取り、その場でクルクルと2回転してみせた演出がすごかったです。新郎新婦を待つ間、ドレスの色当てクイズに参加していたゲストは、思いがけない二人のダンスに大注目。こだわりぬいたドレスも後ろ姿まで見てもらうことができ、華やかなひとときとなりました。



Episode 3 込められた思いが心に響く「ダズンローズ」

「感謝・誠実・幸福……」などの意味が込められた12本のバラを、ゲストが1本ずつ新郎に手渡す「ダズンローズ」。もともと中世ヨーロッパで行われていたプロポーズの儀式で、最近、結婚式でも人気の演出法です。12本のバラは花束にまとめられ、新郎が新婦に捧げて再プロポーズ。新婦はその中の一輪を新郎の胸に飾り、「Yes」の返事をします。参加するゲストの人数がポイントになるのですが、最後の2本を両家のお母さまに託したケースもありました。新郎が「努力」「永遠」のバラを受け取ったとき、その目に涙が……。ゲストと一体感のある、感動あふれるシーンでした。



取材協力/エンジェルジップ株式会社 代表取締役 清水里絵さん
イラスト©オカムラナオミ

ナチュラルー
リニューアルキャンペーン
Renewal Campaign

2020年1月未まで
結婚式場だから叶う
笑顔と幸せが溢れる 最高のフォトウェディングを

スタジオだけじゃない!大聖堂や神殿でのロケーションフォトもお得に叶う!

洋装スタジオ内	大聖堂ロケーションプラン	神殿ロケーションプラン
【通常価格 60,000円】	【通常価格 100,000円】	【通常価格 110,000円】
50%off ▶ 30,000円 (税別)	50%off ▶ 50,000円 (税別)	50%off ▶ 55,000円 (税別)
含まれるもの ● 衣装各1点 ● 衣装小物一式 ● ヘアメイク ● ブーケ&ブーツニア ● 撮影 ● データ1カット ● 六切り写真1枚 ※撮影:大聖堂ロケーション・神殿ロケーションプランには、スタジオ撮影も含まれます		

上記に関するお問い合わせ

フォトスタジオ ナチュラルー

仙台市青葉区本町1-2-2 パレスへいあん内8F
tel.022-265-5111 (営業時間10:00~19:00) 火曜定休

Cover Model

撮影:裏レポート

今回の表紙を飾ったのは、あいるちゃんと、あいあーる社員のお子さんやお孫さんたちでした。パレスへいあん美容室・衣裳室でのヘアメイクと着付けでは、みんなドキドキ緊張の表情でしたが、みんなとっても可愛く、そしてカッコよく撮影ができました! パレスへいあんで七五三の衣裳レンタルや、内設スタジオ ナチュラルーでの写真撮影も承っております。

「うちの子自慢」

かわいいお子さん、お孫さん、ペットなど
みなさまから届いた自慢の写真をご紹介いたします！

1.「うちの子」のお名前・年齢 2.自慢のポイントや一言メッセージ 3.投稿者様のお住まい/お名前/年齢



▲1.竜真くん(1歳) 2.孫ちゃん
3.柴田郡/やいちゃん/47歳



▲1.モモ(16歳)・リン(17歳)
2.その年とは思えない、若々しい鳴き声。
お前は幼児猫かっ!と思うくらいの声です。
長生きしてくれ〜。
3.仙台市/すずゆうさん/50代



▲1.ルーン(年齢は秘密) 2.美人なお茶目さん!
3.仙台市/S.Sさん/20代



▲1.蓮くん(3歳)・凜くん(1歳)
2.かっこいいでしょー!
3.仙台市/H.Aさん/30代



▲1.ひなたちゃん(7歳)
2.初めてピアノのコンクールに出場しました戸
3.多賀城市/A.Iさん/30代



▲1.なな・みみ(4ヶ月)
2.カメラ目線のふたりは
スマホに興味津々!
3.名取市/H.Sさん/40代



▼1.すったん(13歳)
2.おむつもして、手はかかりますが
可愛くて仕方ないです。
3.仙台市/A.Kさん/36歳

随時
募集中

投稿写真大募集!

自慢したい写真を、ホームページの応募フォームから、または郵便でお送りください。

掲載させていただいた方に 500円分のQuoカードプレゼント!



ホームページ

「あいあーる」ホームページの特設ページよりお送りください。

①お名前 ②ご住所 ③お電話番号 ④メールアドレス ⑤投稿者のお名前(イニシャル・ペンネーム等)・年齢 ⑥「うちの子」のお名前・年齢 ⑦一言コメント(自慢のポイントなど)

あいあーる 仙台 検索 <http://www.heian-sendai.co.jp/aiare/>

郵送

写真と①〜⑦を記載したメモを同封の上、封書にて下記の宛先までご送付ください。

①お名前 ②住所 ③電話番号 ④投稿者のお名前(イニシャル・ペンネーム等)・年齢 ⑤「うちの子」のお名前・年齢 ⑥一言コメント(自慢のポイントなど)

※お写真は返却いたしません。予めご了承ください。

〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-6-34 (株)あいあーる「うちの子自慢」係

Marriage Concierge
Fa:en
ファーレン仙台

～令和第二弾 親御様が紡ぐご縁結びの会～

ご結婚をお考えのご子息・ご息女をお持ちの
親御様による代理お見合い

令和2年1月26日(日)

- 場所** パレスへいあん
- 年代** 男性…30歳～45歳迄のご子息様
女性…25歳～39歳迄のご息女様
- 参加費** 1組につき ※おひとりまたは夫婦でご参加でも
読者様価格 …… 1,500円(税込)
一般 …………… 3,000円(税込)

交流会の簡単な流れ

- 当日**
- ① 受付(参加者リストを当日配布致します)
 - ② お写真付きのパーソナルデータを親御様にお渡しします
 - ③ 親御様同士で順番にお話しいただきます
 - ④ フリートーク
 - ⑤ 親御様のご意思を確認
- 後日**
- ① 親御様よりお子様のお気持ちを確認
 - ② お子様同士で会ってみたいというご希望があればファーレンにご入会いただき、お見合いのセッティング
 - ③ 交際のサポート

ご用意いただくもの

ご参加のお申込み後、弊社より予めご記入いただくパーソナルデータの用紙を郵送いたします。お子様の状況をご記入ください。記入内容は、名前・生年月日・住所(居住地)・学歴・職業・趣味・家族構成など。1年以内に撮影した顔立ちがはっきりわかるお写真を同封の上、ご返送ください。

12月 ファーレンパーティーのご案内

12/7(土)
19:00～21:00
ラヴリーパーティー

連絡先
交換自由!

対象 男女共に30～39歳
定員 男女各10名

12/14(土)
19:00～21:00
ミドルシニアパーティー

落ち着いた
年代での

対象 男性55～70歳
女性50～70歳
定員 男女各8名

12/21(土)
19:00～21:00
クリスマスパーティー

人数多め!
幅広い年齢設定

対象 男女共に30～40代
定員 男女各16名

【注意事項】

- ・独身の方に限りご参加頂けます ・初めてご参加の方は、運転免許証又は身分証明書をご持参ください
- ・キャンセル料は2日前から参加の全額分を頂きます
- ・マッチングされた場合は無料又は有料会員登録が必要となります (連絡先交換自由のパーティー除く)

パーティーのお申込みは
こちらから



【イベント・パーティーのお申込み方法】

ファーレン仙台のHPよりお申込みください。お電話でのお申込みも受け付けております。
ファーレン仙台のホームページ <http://www.faen-sendai.jp/>

令和 パレスへいあん

おせち料理

新年を寿ぐ、日本ならではの文化、おせち料理。
華やかで味わい深い、パレスへいあんこだわりのおせち料理で、
新年をお迎えください。

総料理長
廣澤 重喜



折衷おせち

伝統的なおせち料理に、洋風と和風と中華のお料理を
プラス。バラエティ豊かな味わいを贅沢に楽しめます。

喪中用空折

盛り付け例

喪中のお客様へ
お供え用空折付き
※お客様のお好みでおせちを
お詰めいただける折箱です。



通常価格 32,400円(税込)
▶ 読者様価格 **29,160円** (税込)

重箱サイズ 約21cm×約21cm 三段

一段ずつのご購入も可能です

◆ 日本料理 ◆



- ロブスター黄金焼 ● 紅白蒲鉾
- 伊達巻 ● 小女子 ● いくら ● 数の子
- さんびらつくね ● あんず甘露
- 湯葉磯部 ● 栗きんとん ● 蓮根挟み
- コーンボール ● 花ちらし
- 黒豆・チョコロギ金箔 ● 銀鮭幽庵焼き

巻之重 通常価格 12,960円(税込)
▶ 読者様価格 **11,664円**

◆ フランス料理 ◆

- 交雑牛ローストビーフ ● 真鯛エスカベッシュ
- ズワイガニのアーモンド揚げ
- チキンガランティヌ
- スモークサーモンのクリームチーズ巻き
- 平目の香草焼き ● 海老のガトー仕立て
- 牛タンシチュー



巻之重 通常価格 12,960円(税込)
▶ 読者様価格 **11,664円**

◆ 中国料理 ◆



- 若鶏モモ辛し漬け焼
- ツブ貝オイスターソース ● 塩トマト
- クラゲ大根胡瓜甘酢 ● 豚肩ロース漬け焼き
- 鴨肉燻製 ● 蟹爪魚すり身パン粉揚げ
- カシューナッツ飴炊き ● 帆立貝の豆豉炒め
- ピリ辛腸詰湯葉包み ● 海老チリソース

巻之重 通常価格 12,960円(税込)
▶ 読者様価格 **11,664円**

二段重(日本料理・中国料理)のご注文も承ります

二段重 通常価格 25,920円(税込) ▶ 読者様価格 **23,328円**

令和特選おせち 三段重

令和初のお正月を記念して、より一層豪華に仕上げました。
あわび、ふかひれ、フォアグラ、トリユフなどの高級食材を
贅沢に取り入れた、特選おせちです。

30個限定!



通常価格 54,000円(税込)
▶ 読者様価格 **48,600円** (税込)

重箱サイズ 約21cm×約21cm 三段

和

- ロブスター黄金焼き
- 鯛塩麹焼き ● 数の子
- あわび旨煮 ● 黒豆・チョコロギ金箔
- 花ちらし ● 伊達巻 ● 紅白蒲鉾
- 鶏鉄扇 ● 合鴨八幡 ● 鮎甘露煮
- 蓮根挟み ● いくら ● 栗きんとん
- あんず甘露 ● きんぴらつくね

洋

- 蔵王クリームチーズと
ドライフルーツを包んだプロシュート
- トリュフ入りポルトジュレを纏ったフォアグラムース
- タラバガニとウニ、白身魚のパイ包み
- 青森県産鴨肉のコンフィ
- 国産蛤のオイルマリネ
- 国産牛フィレ肉のポワレ ● フランス田舎風パテ
- ヒマラヤ岩塩でマリネしたサーモンのディル風
- ライブオリーブ、オリーブスティックとオリーブピンチョス

中

- 帆立花切油淋ソース
- 蟹爪魚すり身パン粉揚げ
- 海老チリソース ● ピリ辛腸詰湯葉包み
- 豚肩ロース漬け焼 ● フカヒレ姿煮
- 鰻と姫長芋にんにく炒め
- クラゲ大根胡瓜きんかん甘酢 ● 塩トマト
- 椎茸姫筍醤油煮 ● カシューナッツ飴炊き
- 若鶏モモ辛し漬け焼き

お客様控え(税込表記)

	読者様価格	数量	巻之重	読者様価格	数量
三段重 令和特選おせち	48,600円		巻之重 日本料理	11,664円	
三段重 折衷おせち	29,160円		巻之重 フランス料理	11,664円	
二段重 折衷おせち	23,328円		巻之重 中国料理	11,664円	
【配達日】	12月31日(火)	喪中用空折ご希望数量	個	※送料一律 1,200円	
【引渡方法】	<input type="checkbox"/> 配達 12/31(火) [<input type="checkbox"/> 希望なし <input type="checkbox"/> 午前中 <input type="checkbox"/> 14~16時 <input type="checkbox"/> 16~18時] <input type="checkbox"/> 来館受取(パレスへいあん) 12/30(月) 13:00~16:00				

ご予約方法 ハガキ・TEL・FAX・WEBにて承ります

ハガキ 同封のハガキでお申し込みいただけます

TEL 022-265-5111 FAX 022-265-5116

WEB 検索 受付確認後、お電話にてご連絡をいたします。

締切日:12月20日(金)

12月31日配達に関するお問い合わせは TEL.022-745-1114 ヤマト運輸(株)サービスセンターまで

お申込書 こちらのページをコピーしてご利用ください

お名前	電話番号					
〒						
ご住所						
三段重 令和特選おせち	読者様価格 48,600円	数量	巻之重 日本料理	読者様価格 11,664円	数量	※送料一律 1,200円
三段重 折衷おせち	29,160円		巻之重 フランス料理	11,664円		
二段重 折衷おせち	23,328円		巻之重 中国料理	11,664円		
合計金額	円	喪中用空折 ご希望数量	個	※喪中のお客様へ無料でお届けいたします		
引渡方法	<input type="checkbox"/> 配達 12/31(火) [<input type="checkbox"/> 希望なし <input type="checkbox"/> 午前中 <input type="checkbox"/> 14~16時 <input type="checkbox"/> 16~18時] 支払い方法 [<input type="checkbox"/> 代引き <input type="checkbox"/> 前払制(12/25(水)まで)] <input type="checkbox"/> 来館受取(パレスへいあん) 12/30(月) 13:00~16:00まで ※前払制(12/25(水)まで)とさせていただきます					
受付日	月	日	受付者	所属	氏名	

絆
ものがたり

トリオを組み、『男はつらいよ』で共演、私生活では役柄以上に仲が良かったが……。

渥美清
と
関敬六

映 画『男はつらいよ』シリーズで国民的スターとなった渥美清。俳優として売れっ子になる以前は、浅草のストリップ劇場「フランス座」で幕間のコントを演じる芸人で、下積み時代を送っていました。その舞台の同僚だったのが関敬六です。

長期の入院からなんとか復帰した渥美は、関とコンビを組んだものの、まったくウケません。そこで、同じコメディアン谷幹一を加え、3人で「スリーポケッツ」を結成。しかし、わずか3カ月で渥美はトリオを脱退してしまいます。

幕間のコントは、いわば、刺身のツマ。しかし、渥美の芸には、客やストリップパーたちを惹きつけるすごみがありました。関は、渥美と妙にウマが合い、舞台後に安酒を飲みに行ったり、下宿で煎餅布団に身を寄せ合って寝たり……。あつという間に大親友になります。

その後、渥美は才能を開花させ、メジャーな舞台公演やテレビドラマで活躍し、昭和44（1969年）年には映画『男はつらいよ』に主演。作品は大ヒットし、以後48作も続く人気シリーズとなります。

しかしその後、渥美が肺結核を発症。当時の結核は重病で、渥美は右肺を摘出する大手術を受け、死線をさまよう入院生活を送ることに。関は、同僚の役者を誘い、週に一度、舞台前の早朝にはるばる埼玉県・春日部近くの病院まで通い、渥美を励まし続けました。

関も芸能界で活躍していましたが、大スターとなった渥美は別格の存在に。しかし、渥美は長年の友である関との絆を大切に、以前と変わらないつき合いを続けていました。関は、『男はつらいよ』第33作か



ら寅さんの兄弟分のテキ屋・ボンシユウ役で登場するようになり、山田洋次監督から「寂しがりやの渥美ちゃんの話し相手に」と請われ、毎回、ロケ旅に同行するようにもなります。実は、渥美はマスコミばかりでなく、同業者にも私生活を明かさな

ことで有名でした。その中で、若いころからの親友の関は、渥美のプライベートを最もよく知る、気の置けない存在だったのです。しかし、渥美は関にさえ、自分の家族を会わせることはなく、自宅の電話番号も知らせていませんでした。関は、『男はつらいよ』第46作の撮影時から、渥美の体調がよくないのを感じ取り、気遣いますが、まさか彼ががんに冒されているとは知り得ませんでした。

渥美が、治療中の病院で亡くなったのは第48作の完成後。5年前からがんの治療を続けていたという渥美に、関は「なぜ一人で逝ってしまったのか」と心の中で問い続けます。しかし、関敬六は、謎に包まれた俳優・渥美清について語り継ぐ役割を、渥美の10年後に逝くまで果たし続けました。その話に多くの人が聞き入ったのは、二人の「絆」の深さを実感したからでしょう。

くらしの法律相談

答える人／弁護士 横幕武徳先生

Q 夫の死の直後、夫名義の預金からお金をおろせる？

A 民法の改正で、急に必要な葬儀費用などは故人名義の預貯金からおろせるように。

従来、夫が亡くなって急に入り用となったお金を、故人名義の預貯金から簡単におろせませんでした。昨年、相続に関する民法が改正され、今年の7月1日から一定の条件のもとで可能になりました。

従来の相続に関する民法が、現在、大幅に改正されています。今回の相談は、その改正された内容に関するうちの一つです。

もともと亡くなった人の預貯金は、さまざまトラブルを防ぐために、金融機関が死亡を認識した時点で事実上凍結されるのが普通でした。また2016年、最高裁は、預貯金は遺産分割前、相続人全員の協議なしには払い戻しなどの権利行使はできないという決定を出しました。この結果、急に必要となったお金の故人名義の預貯金をあてることが難しくなっていました。

現実には、遺産分割の協議が成立

する前でも、病院の支払いや葬儀費用など、預貯金の払い戻しを必要とする場合は少なくありません。そこで、今回の相続法改正では、こういう場合に預貯金をおろせる制度として、以下の2つを定めています。

預貯金をおろす2つの方法

① 家事事件手続き法200条に新たに3項を設けた仮処分によるもの

家庭裁判所で、遺産分割の審判が調停が続いている場合に適用される制度です。相続人が申し立てをし、お金の必要な事情があると裁判所が認めた場合に、他の共同相続人の利益を害さない範囲で、預貯金の全部

または一部を、仮に取得できます。② 民法909条に2項を新設したことによるもの

裁判所が関与しないまま、預貯金の払い戻し手続きを定める方法です。この場合、お金を使う用途は問いませんが、金額的な規定があります。払い戻しを求める相続人が単独で

権利を行使できるのは、相続開始時の預貯金額の3分の1に、その人の法定相続分を乗じた額までです。例えば、預貯金が120万円あり、相続人が子2人とすると、預貯金の3分の1である40万円に、法定相続分の2分の1をかけた20万円までです。この上限額については、法務省令



で金融機関ごとに150万円としてあります。この額は、標準的な当面の生活費、平均的な葬儀費用、その他の事情を勘案して決められたものですが、「金融機関ごと」なので、別の金融機関にも預貯金があれば、それぞれでも権利を行使できます。なお、権利を行使した相続人は、それにより、遺産の一部をすでに分割されたものとみなされます。この制度を利用して葬儀費用を用立てる場合などは、事前に遺族間でよく話し合っておくとよいでしょう。この他の改正点については、別表を参照してください。

今回の相続法改正の新設・変更部分の例

配偶者の居住権を保護する方策	配偶者が家に住みながら生活費も確保できる「配偶者居住権」の新設など（2020.4.1）
自筆証書遺言の方式緩和	従来は自筆だった添付目録について、パソコンでの作成や通帳のコピーなども可能に（2019.1.13）
自筆証書遺言の保管制度の創設	自筆証書遺言を法務局で保管する制度（遺言書保管法）を創設（2020.7.10）
相続の効力等に関する見直し	遺言書などにより相続した財産のうち、法定相続分を超える分については登記が必要になった（2019.7.1）
相続人以外の者の貢献を考慮する方策	相続人以外の親族が被相続人の介護などに貢献した場合、相続人に金銭が請求できるようになった（2019.7.1）
生前贈与された財産（特別受益）について	特別受益の持ち戻し（遺産に含めること）は相続開始前10年以内の贈与に限る（2019.7.1）

※カッコ内は施行日

早期発見がカギ 隠れ脳梗塞に注意！

ごく小さな脳梗塞で、ほとんど自覚症状がない「隠れ脳梗塞」。早期に見つけるためのチェック法と手軽にできる改善法を紹介します。

体操で改善、 大きな脳梗塞を防げる

脳の血管が動脈硬化によって詰まる脳梗塞は、大きな血管に起こると、最悪の場合、命にもかかわる重大な病気です。一方で、細い血管にできるごく小さな脳梗塞は、自覚症状もないまま、多くの人に起こることがわかっています。

こうした脳梗塞を「隠れ脳梗塞」（医学的には「ラクナ梗塞」と呼びます。隠れ脳梗塞は、一種の老化現象のようなもので、見つかったも怖がる必要はありません。しかし、大きな脳梗塞や脳出血の予備軍ととらえ、注意することで、そうした脳の重大な病気のリスクを軽減できます。ですから、早く見つけて対処したほ

うがよいのは明らかです。

そのために役立つのが、下記のテストです。このテストで顕著な症状があれば、医師に相談してください。それとともに「眞田式かんたん体操」を実践すると、隠れ脳梗塞の改善、ひいては大きな脳梗塞の予防にも役立ちます。ぜひ行ってみてください。

眞田式かんたん体操

*ここでは室内で手軽にできる代表例を紹介



もも上げ足踏み

大きく手を振って、その場で足踏み。手を肩の高さ、ももを床と水平になるまで上げる。1日10回から始め、徐々に回数・速度を増す。5分で200回を目標に。

「隠れ脳梗塞」を自分で見つけよう

TEST 1 手指の細かい動きをチェック 大豆つかみ



乾燥大豆30粒を小皿にのせ、割り箸で一粒ずつつまんで別の皿に移動させる。90秒以内にすべて移すのが目標。

判定 大豆がうまくつまみず、時間内に移し終われない場合、隠れ脳梗塞が疑われる。

TEST 2 体の協調的な動きをチェック つぎ足歩行



平らで安全な場所に直線を引き、つま先に逆の足のかかとをつけながら線上を歩く。前進と後進を交互に1分。

判定 倒れる、よろけて線からはみ出るなど、うまく線上を歩けない場合、隠れ脳梗塞が疑われる。

TEST 3 同じ姿勢を保つ力をチェック 両手突き出し



直立して目を閉じ、両腕を肩の高さで前に突き出し、指先をそろえて伸ばす。手のひらを上に向けて10秒静止。

判定 一方の手やひじが下がってきたり、指先が開いてきたりしたら、隠れ脳梗塞が疑われる。

TEST 4 反射的な体の動きをチェック 指ひっぱり



左右の手の親指以外の4本の指を曲げて互いに引っ掛け、ひじを張るようにして外側に引っ張る。親指に力を入れないようにする。

判定 正常なら親指は伸びたまま。曲げていないはずの親指まで曲がったら、隠れ脳梗塞が疑われる。

あいあーる協力企業様のご紹介

「あいあーる加盟店」・「あいあーる業者会」一覧です。

- あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 仙台支店
- 青葉ミート株式会社
- 秋保温泉篝火の湯 緑水亭
- 株式会社アクアクララ東北
- アサヒビール株式会社仙台支社
- 有限会社アース引越サービス
- 愛子観光バス株式会社
- 株式会社新本エージェンシー
- 株式会社アール・フランセ
- 株式会社イシナベ
- 株式会社石のれん
- 株式会社魚富士
- 有限会社エイチアイファクトリー
- 有限会社エイ・ビー・エム
- 有限会社エフ・プロデュース
- 株式会社エル・コスモ
- 大江戸温泉物語 仙台コロナの湯
- 有限会社ガトーかんの
- 河北新報社
- 株式会社キクチ
- 牛たん割烹 喜助別館 南町通店
- キリンビール株式会社 南東北支社
- 株式会社キングストン
- 株式会社金魂
- 株式会社クラウドディア
- 郷家印刷株式会社
- 国際経営株式会社
- 株式会社コスモリネンサプライ
- 株式会社小西屋本店
- 株式会社こもりコーポレーション
- 株式会社コンストラクト・モーメント
- 株式会社サイコー
- サッポロビール株式会社 東北本部仙台支社
- 株式会社サトー商会
- 株式会社三共繊維
- シダックス・コミュニティー株式会社
- 株式会社乗馬クラブクレイン仙台
- 松和産業株式会社仙台営業所
- 昌和輸送機東北株式会社
- 志ら梅ビル株式会社
- 株式会社白謙かまぼこ店
- 新光企画株式会社
- 株式会社水晶堂眼鏡店
- 株式会社菅原園
- 鈴木米穀株式会社
- 株式会社すてーきはうす伊勢屋
- 株式会社スミノエ北日本支社
- 仙台画像検診クリニック
- 株式会社仙台北かほし
- 株式会社仙台タクシー
- 仙台トヨペット株式会社
- 株式会社仙台バンケットクリエイション
- 株式会社仙台放送
- 株式会社仙台宮水
- 株式会社センチスト
- 大栄株式会社
- 株式会社大水
- 株式会社タイヤ館 宮城野
- 株式会社孝州
- 有限会社高藤商会
- 株式会社中華・高橋仙台営業所
- 東北観葉株式会社
- 株式会社東北トラスト
- 東北福祉ビジネス株式会社
- 東北放送株式会社
- 株式会社トーチク
- 株式会社トーフク
- 株式会社トヨレンタリース仙台
- 株式会社トヨレンタリース宮城
- 株式会社仲山商事
- 錦エステート株式会社
- 西善商事株式会社
- ニッポンレンタカー東北株式会社
- 株式会社日本シナジーマネジメント
- 有限会社庭正庭芸研究所
- 株式会社ヌマタ食品流通センター
- 株式会社萩原仙台営業所
- 株式会社白洋舎ユニフォームレンタル 東部事業所
- 株式会社ハナサク
- 株式会社早坂サイクル商会
- 林屋
- 晩翠画廊
- 東日本イワタニガス株式会社 仙台営業所
- 株式会社東日本放送
- 株式会社ビューティ花壇仙台支店
- 株式会社VPK
- フジウェブ・ネット有限会社
- 双葉株式会社
- 株式会社ベストパフォーマンス
- 株式会社ペンギン薬局
- 株式会社ホームユニバース
- ホシヤマインターナショナル株式会社
- 株式会社ホテル佐勘
- 株式会社ホテル華乃湯
- 株式会社マイプレシャス
- 松尾株式会社
- 馬淵株式会社
- 株式会社丸仙カバン店
- 有限会社丸竹園
- 株式会社三原堂
- 一般財団法人 宮城県予防医学協会
- 株式会社宮城テレビ放送
- 株式会社宮城野
- ミヤデン花園店
- むかでや
- 株式会社メガネの相沢
- メトロ商事株式会社
- 安寿屋
- ヤマトホームコンビニエンス株式会社
- 株式会社 Lantis
- ユーシーシーフーズ株式会社仙台支店
- 株式会社ユーハイム東京支社営業二部
- 株式会社吉田酒店
- 株式会社リベルタ
- リンベル株式会社
- 有限会社ローゼバンケット

読者様限定プレゼントキャンペーン!



A 書籍『やめたくなったら、こう考える』 5名様

(直筆サイン入り) 有森裕子 著 / PHP新書



決して好きではないマラソンを彼女はなぜ続けられたのか? 頑張るエネルギーを生み出す心の持ち方。もっと前向きになりたいときに――。

B misoNosu家 オリジナルタオル 3名様

サイズ:800mm×350mm



misonoさんとNosukeさんがパーソナリティを務めるラジオレギュラー番組「misoNosu家」(レインボータウンFM・毎月第3金曜20時~21時放送)で、デザイン募集してリスナーと一緒にコラボ制作した番組企画のグッズタオルです。

C 古布バッグセット 1名様



古布のハンドバッグと、布製のお地藏様、水引ブローチのセット。それぞれ違う作家さんによる手作りの作品です。

D 花柄ポーチセット 1名様



和花柄がかわいらしい、ファスナー付きぺたんこポーチとパネポーチのセットです。

ママカフェでは、ハンドメイド作家さんの素敵な作品をたくさん販売しています。



Mama CAFE
仙台市宮城野区鶴ヶ谷 2-8-1
022-352-3393
火曜日定休

E ルミエル商品券 1,000円分 3名様



パレスへいあん2Fのパン屋さんルミエルで使える商品券1,000円分をプレゼント! お好きなパンをご購入ください! 上杉店でもご利用いただけます。

ルミエルの情報はLINE@で配信!
ぜひお友だち追加ください!
ID: @ddv9074q



F じぞうもじポストカード 10枚セット 3名様



書家 後藤夕深(ごとうゆうみ)さんによる「じぞうもじ」のポストカード。書の中にニッコリとほほ笑むお地藏様が描かれています。セット内容はお楽しみに♪

G 吹き寄せしおり 2枚セット 2名様

4種の中から2枚ずつのペアで2名様に。何が届くかは楽しみに!



H 木の文具定規セット 1名様

木の表情をそのまま活かしてひとつひとつ手作りで仕上げた定規セットです。



仏壇を作るときに出る余材や長く使われずに眠っていた木材をできるだけ使用して、職人の手仕事で作り上げられています。使うほどに味わいが深まるこちらのシリーズは「平安サプライ」にて販売しております。

「通常ハガキ」または「ホームページ」にてご応募ください。
※当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

応募方法

ハガキ

必要事項をご記入のうえ、下記住所までお送りください。
※通常ハガキにてご応募ください。
〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-6-34
(株)あいあーる「プレゼントキャンペーン」係
※当日消印有効

ハガキ裏面

必要事項①~⑧をご記入ください。

- ①名前
- ②加入者番号
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤ご希望のプレゼント
- ⑥今回面白かったページ(いくつでも)
- ⑦あいあーるに望む事、サービス等
- ⑧今後取り上げてほしい企画

応募締切 12月5日(木)

ホームページ

「あいあーる」ホームページの特設ページよりご応募ください。
<http://www.heian-sendai.co.jp/aiare/>

あいあーる 仙台 検索

成人式 振袖展示会

一生に一度の大切な日を 私らしく着飾る

2020.2/8(土)~11(火)祝

10:00~15:00まで受付(予約制)

対象者:2021年度成人式出席の方

場所:パレスへいあん 1階コスチュームサロン

展示会限定 販売小物一部

30% off

上記に関するお問い合わせ

パレスへいあん

仙台市青葉区本町1-2-2 tel.022-265-5111(受付時間10:00~19:00)
<http://www.heian-sendai.co.jp/palace/> 定休日:毎週火曜日

あいあーるLINE公式アカウント

LINE LINE お友だち募集中!



あいあーるの各種イベントやお得な情報をお届けします!

大切なお知らせ

不審な営業員にご注意ください

最近、同業他社や葬儀関係者において、お客様に誤解を招くような営業活動のお問い合わせが増加しております。全国組織の互助会各社では、営業活動の際、消費者に対して下記のような営業活動を固く禁止しております。

- 他社に対する誹謗中傷
- 解約手続きの斡旋・代行手続き
- 契約を条件に解約手数料を自社で負担する旨のトーク
- 自社への契約の切り替えおよび買取行為

このような営業を受けた場合、会社名をご確認の上、すぐに下記「あいあーる」までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ先 tel.022-227-3336

sponsor

株式会社河北仙販
クヨカサービス仙台北店
司法書士法人NCP
東北ミサワホーム株式会社



パレスへいあん

新年の門出を華やかに彩る

おせち

申込締切
12月20日^金

詳しくは16ページを
ご確認ください



PALACE HEIAN

仙台市青葉区本町1-2-2 tel.022-265-5111(営業時間10:00~20:00)