

～ 自分らしく豊かに暮らすための定期情報誌 ～

ai-are

# あいあーる

magazine



記念号

地域の皆様と歩み続けて  
60年目  
これからも(株)あいあーるを  
よろしくお願いします



特別インタビュー

野村克也さんを偲んで

木佐彩子さん



Happy Celebration  
interview

LiLiCoさん



読者プレゼント

木佐彩子さん愛用  
ろく助本舗 ろく助塩 白塩

LiLiCoさん著書  
『遅咲きも晩婚もHappyに変えて  
北欧マインドの暮らし』

他にもプレゼントが  
盛りだくさん!



あいあーる加盟店紹介  
仙台市 海岸公園馬術場  
フジウェブ・ネット株式会社

葬祭会館セレモール  
セレモールの家族葬  
お客様のご紹介「一期一会」  
スタッフ紹介

パレスへいあん  
ウェディングレポート  
おせち料理  
成人式 振袖展示会



# 心温まる 家族葬



時代と共に変化してゆく  
セレモールの家族葬

従前より「家族みずいらずで、最期のお別れを心ゆくままにできる」と、ご家族と親近者らで行う家族葬が一般化している中、新型コロナウイルス禍でさらに広がりを見せています。

好きなお花や音楽に囲まれて送るなど、少人数だからこそ叶う、心温まる時間と空間です。

一方、ご葬儀後に自宅へ弔問された方々の「最期のお別れがなかった」「二目お顔を見たかった」といったお声も耳にします。また、ご自宅に伺うことも「ご迷惑では…」と躊躇しなく

てはいけない状況でもあります。こうした方々に哀悼と感謝を伝える場として『お別れの会』や『偲ぶ会』を設けるご提案をしております。

特に新型コロナウイルス禍において心ならずも簡素な形をとったご遺族からのご相談が増えております。時間をおいてからでも後悔のないお見送りができますよう、私たちは精一杯お手伝いをさせていただきます。

セレモールでは、新しい生活様式が求められるこんな時代だからこそ、『変えていくもの』と『変わらず守り続けるべき大切なもの』を模索しつつ、新しい冠婚葬祭文化を提案してまいります。

## 終活セミナー開催

11月19日(木) セレモール太白

第1部 10:00～ セミナー形式

今は元気! 5年後、10年後は?  
～介護・葬儀・お墓・供養・財産について考えてみましょう～

第2部 11:00～ 個別相談

フースに限りがあるため予約優先  
相続相談アドバイザー及び葬祭プランナーによる個別相談会

前日迄  
要予約

予約は  
コチラ ☎0120-000-761

受付(10:00～17:00)

※新型コロナウイルスの状況によって、イベントの中止や内容変更の可能性がございます。

## つながべき 絆

コロナ禍の今だから

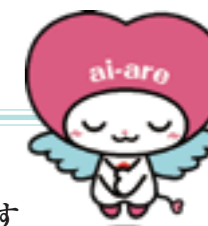
当たり前だった日常から、ソーシャルディスタンスという、離れることを求められています。東日本大震災で私たちは『人と人との絆』の大切さを心にとめました。

冠婚葬祭とは、その節目において、『出会いと血縁・地縁を深め』また『喪失感を共有し悲しみを癒し合う』日本人にとって大切な営みです。私たちの日常は、人々のぬくもり・触れ合いで成り立っていたことをあらためて感じます。

日常が、距離を求められる、今だからこそ、その時々冠婚葬祭に心を込めて寄り添いたい。

マスク着用やアルコール消毒が形だけのものとなってはならない。この思いをもって、感染拡大防止に努めてまいります。

## あいあーるの取り組み ～皆様とともに～



あいあーるでは、お客様と従業員の健康と安全を守るため以下のとおり新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しております

### 1 従業員 マスク着用と健康管理



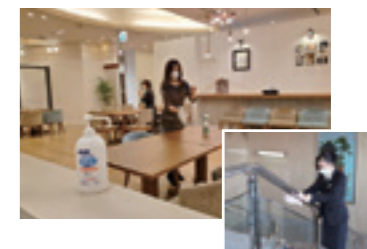
従業員は就業前に検温を実施し、接客の際はマスクを着用いたします。

### 2 換気の実施



全会館・従業員事務所共に最大限の徹底した換気を行っております。

### 3 アルコール消毒液によるふき取り



椅子やテーブル、手すり・ドアノブ等、手が触れる箇所の消毒を徹底しております。

### 4 お客様間隔の確保



広く間隔をあけて座席やテーブルを配置し、お客様同士の距離を確保しています。

### 5 お客様へ 消毒とマスク着用のお願い



全会館・各所に消毒液を設置、またマスクをお持ちでないお客様には不織布マスクを提供しております。

### 6 お客様入館時の検温の実施



全会館に非接触型体温計を完備し、検温のご協力をいただいております。

特別インタビュー・野村克也さんを偲んで

野球が大好き、おしゃべりが大好き！  
根っからの野球人でした

球界を代表する捕手として活躍し、現役引退後は南海、ヤクルト、阪神、楽天で監督をつとめ、多くの名選手を育てた野村克也さんが2020年2月11日に84歳で亡くなりました。テレビで野村さんを数多く取材し、その薫陶を受けた石井一久氏を夫にもつ木佐彩子さんが、当時の思い出や、野村さんの人柄について語ってくださいました。

木佐彩子さん

文●石川哲也

プロ野球に興味がないまま  
怖いもの知らずで飛び込んだ

野村克也監督との出会いは、私がフジテレビに入社して2年目、『プロ野球ニュース』を担当したことがきっかけでした。

『プロ野球ニュース』は、その日に行われたすべての試合に解説者と実況アナウンサーを派遣し、どの局よりも詳しく伝えるというフジテレビの看板番組で、私は試合前の監督、選手のインタビューを担当することになりました。球場で取材をしてから局に入るのですが、そこで、ヤクルトスワローズで監督をされていた野村監督に話を聞くことになったのです。野村監督の第一印象は、テレビで見るとおり、あのままの方です。た



くさんの記者に囲まれて、ベンチにデンと腰を降ろして「オマエ、誰だ」といった感じ（笑）。

実はその頃の私はプロ野球にほとんど興味がなく、野村監督の現役時代のこともよく知らなかったんです。どちらかというと、高校野球のヒーローマンドラマのほうが好きで。

そんな私がプロ野球の担当になり、「監督に気軽に声をかけられるのはベテランの番記者だけ」という暗黙のルールも知らず、「監督、よろしくお願いします！」といきなり横に座って話し始めたわけです。幼少期をアメリカで過ごしたせいかな、「人は皆平等」という感覚があったんですよね（笑）。今思うと、偉い人もあまり気を使わないで接していたというか……。周りの記者たちは大慌てでしたけど。

野村監督からすれば、「なんだ、コイツは」と思われたかもしれないですが、どういうわけか、気に入っていただけみたいで。他の記者がプロ野球に詳しい人ばかりだったので、物珍しかったのかもしれない。いつものように野村監督に「カントク〜」と話を聞きに行ったら、そのときはフジテレビがトラブルを

起こして取材NGだったにもかかわらず話をしてくれ、それをきっかけにNGが解除されたということもありました。私は何も知らずに取材をしただけなんですけど。そんなふうには、怖いもの知らずで飛び込んでいった結果、野村監督とは他の監督とは比べものにならないくらい、仲良くなれたのかなと思っています。

ボヤクのが面白い  
おしゃべりが好きな人

そのうち球場で会うと、「何しに来たんや」と声をかけてくれるようになったのですが、しばらく顔を見せない、「どうせ、巨人の取材に行っていたんだらう」とか、「どちらさんでしたっけ？」などと憎まれ口をきくんです（笑）。決して「よく来たな」と言わないのが野村監督らしいですよ。

野村監督といえは、やっぱり「ボヤキ」。いつも「巨人と比べて、ウチの扱い、小さいんじゃないの？」とか何とか、ブツブツ言っているんですが、ボヤいて面白い人って、野村監督くらいではないでしょうか。みんなが野村監督のボヤキを面白が

っているのをわかって口にしていませんよ。

野村監督はちょっと根に持つところはあるけど、根は暗い人じゃない。しゃべることが好きだったのだと思います。野村監督にはたくさんのお名前がありますが、その一つに「王（貞治さん）や長嶋（茂雄さん）はヒマワリ、私は月見草」という言葉がありますよね。そういうポジティブなみずから演じていたのではな

監督インタビューは  
勝負に挑む気持ちで

例えば長嶋監督だと、どんな質問にもやさしく答えてくれます。でも、

**木佐彩子**さん  
1971年鳥取県生まれ。小学2年生から中学2年生までアメリカ・カリフォルニアで過ごす。青山学院大学在学中にテレビ朝日系列の『CNNヘッドライン』『ニュースステーション』にキャスター、リポーターとして出演。94年フジテレビ入社、96年から『プロ野球ニュース』の司会を担当する。2000年、当時埼玉西武ライオンズの石井一久投手と結婚、翌年男児を出産。現在はフリーアナウンサーとして活躍中。





のちからで  
**野村克也**さん

1935年京都府生まれ。54年に京都府立峰山高校を卒業し、テスト生として南海ホークスに入団、56年からレギュラーに。歴代2位の通算657本塁打、戦後初の三冠王などの記録を打ち立て、球界を代表する捕手として活躍。引退後は延べ4球団で監督を歴任。90～98年に監督をつとめたヤクルトでは「ID野球」で黄金期を築いた。「ボヤキ節」と呼ばれた独特の発言を楽しみにしていたファンも多く、王・長嶋と比較してみずから「月見草」に譬えた言葉は有名。2020年2月11日逝去。享年84歳。



©Masaomi Arakawa

2018年にテレビ朝日系列の『ビートたけしのTVタックル』で共演したときのツーショット。



1993年の日本シリーズ第3戦の前日、神宮球場で記者と談笑。

写真提供：読売新聞社

野村監督はそうはいきません。野村監督はインタビューの仕方次第で、面白い話をたくさんしてくれることもあれば、番組で使えるコメントが一言しかないこともある。でも、勉強して全力でぶつかれば、ちゃんと応えてくれる人です。

夜のスポーツニュースは各局が同じ時間帯に放送するので、監督や選手へのインタビューは「他で言わないようなことを話してもらわなくては」というプレッシャーがありました。なかでも野村監督へのインタビューは、毎回、勝負に挑むような気持ちでした。数分の監督インタビューで力を出し尽くし、生放送の本番前にクタクタになってしまうこともありました。

野村監督へのインタビューで心がけていたのは、会話のキャッチボールです。もちろん準備はしっかりしていますが、準備したとおりに進むことはまずありません。野村監督の答えを受けて、さらに深めるのか、聞きたい話へと持っていくのか。会話における「瞬発力」が求められるましたね。勇気を出して質問し、本音を引き出していくのがインタビューの醍醐味。野村監督への取材を通し

て、人に話を聞くとときのベースを覚えてもらいました。

ありがたいことに、野村監督と私のかけ合いは評判になり、インタビューの放送時間も長くなっていきました。駆け出しのアナウンサーだったので、大きな自信になりましたね。

**野球を捨てても貫いた  
沙知代夫人との夫婦愛**

ウチの主人（現・楽天イーグルスGMの石井一久さん）にとっても、野村監督は大恩人です。高校時代の彼は、球は速いけれど、とてつもなくコントロールが悪かったんです。でも、粗削りだが才能があると、野村監督が即戦力の選手を差し置いて、ドラフト1位で指名してくれ、ヤクルトスワローズに入団しました。

芽が出るまで時間がかかりましたが、辛抱強く使い続けてくれました。ああ見えて、野村監督は一度目をかけた選手には、ずっと愛情を注ぎ続けてくれるんです。彼も「野村監督と出会わなければ、今の僕はいない」と言っています。彼はポーツとして見るように見えて、案外自分のスタイルを持っているんです。他の選手みたいに野村監督の言葉を真面目に



ノートにとったりするタイプではなく、野村監督にとっても一筋縄ではいかなかったのではないのでしょうか。野村監督には多数の著書がありますが、彼のことをたびたび取り上げてくださっていて、野村監督にとって、石井一久という選手は思い出に残る作品の一つなのだろうと思います。

2000年に結婚したときは、彼とは別々に報告に行きました。すると、「石井なのか。カツノリ（子息で現・楽天イーグルスコーチの野村

代夫人と一緒だと、あの野村監督もおとなしくなっちゃう。でも尻に敷かれていたわけでもなく、自然体に見えました。野村監督はよく、「自分は一度、サッチーのために野球を捨てた」と言っていました。南海ホークスの監督をしていたとき、野村と沙知代夫人、どちらかを選ばなくてはならなくなり、沙知代夫人を選んだそうです。それだけの覚悟を持って、ともに歩んできた二人ですから、最高の相手だったのではないのでしょうか。だから沙知代夫人に先立たれて、野村監督はとてつもなく寂しかったと思います。後を追うように、虚血性心不全という同じ病気で逝かれたことも、不思議な因縁を感じますね。私自身は、沙知代夫人から主人について「胃袋をつかむのも大事よ」と、京風のお揚げのレシピを教えてくださいましたのが懐かしい思い出です。

**野村監督に鍛えられた  
インタビューを極めた**

野村監督とは、テレビ朝日系列の『ビートたけしのTVタックル』で2年前にご一緒したのが最後でした。番組が始まる前はあまり元気がなさそうだったのですが、本番が始まり、

克則さん)のほうが100倍いいのに」とか、「ウチにすればサッチー(夫人の野村沙知代さん)の時計を全部もらえたのに」などとさんざんボヤかれました(笑)。でもその後、野村監督の直筆で、夫婦添い遂げ、同じ墓に入るといった意味の「偕老同穴」と書かれた色紙をいただいたんです。野村監督流の祝福の仕方がうれしかったですね。

野村監督を語るうえで、沙知代夫人の存在は欠かせませんよね。沙知代夫人は、野村監督の現役時代のエピソードが語られると、急に顔に赤みがさし、言葉も滑らかになっていったんです。近くで顔を見ていて、「体の中の、野球細胞」が活性化している!」と思いましたが、野村監督は、現場を離れてからも、野球中継やスポーツニュースを見るため、昼起きて、深夜に眠るという生活を続けていたそうです。本当に野球が好きで、根っからの野球人なんですよ。

アナウンサーの仕事にはいろいろありますが、私がとくに好きなのは、野村監督に鍛えられた瞬発力を活かせる場、とくに生放送です。あと極めたいのは、やはりインタビューですね。番組の司会などは、経験を積み重ねる程度こなせるようになります。でもインタビューは「人間対人間」。どんなに経験を積み、テクニクがあっても、相手が心を開いてくれないこともあります。ベテランも新米も、横一線の勝負。どこまでもフェアで、結果はお楽しみ。だから、やりがいがあるし面白い。いつか『徹子の部屋』(テレビ朝日系列)のような、一人の人にじっくり話を聞くような番組をやってみたいですね。

# 多くの人が悩む「こむら返り」 予防はできるの？

深夜や早朝、突然ふくらはぎの筋肉がつかれる激痛で飛び起きた経験はありませんか？  
こむら返りの原因と予防法について聞きました。

## センサーの誤作動によって起る

筋肉の伸縮には、筋繊維の中にある「筋紡錘」と、腱と筋肉の間にある「腱紡錘」がセンサーの役割を担っています。前者は筋肉の伸びを感じ、後者は筋力の不足を防ぐために情報を脊髄に送っています。



## こむら返りに隠れている病気

- 糖尿病**  
合併症のひとつに「神経障害」があり、これが足の神経にも影響を与えて起こりやすくなる。
- 腰部脊柱管狭窄症**  
脊柱管を通る神経が圧迫されることで起こることがある。
- 腰椎椎間板ヘルニア**  
脊髄の神経の誤作動からこむら返りにつながることも。
- 閉塞性動脈硬化症**  
足のしびれ、冷え、間欠跛行など、さまざまな症状のひとつにこむら返りもある。
- 脳梗塞**  
こむら返りの頻発は、脳梗塞の前兆のひとつと考えられる。
- 狭心症**  
心臓の冠動脈の血流不足により、こむら返りも起こる。

ところが、何らかの理由で腱紡錘の働きが鈍ると、筋肉が異常に収縮したままになってしまいます。これが、筋肉のつまっている状態。こむら返りと呼ばれるが、足の指や土踏まず、

太もも、手の指、胸、背中、腰、お尻など、体の他の部分でも筋肉がつることはあります。  
**腱紡錘の働きが鈍くなる原因は？**  
腱紡錘の働きが鈍くなる仕組みはまだよくわかっていませんが、運動不足や血流の悪化、水分やミネラルの不足、加齢などが関わっていると考えられます。複数の要因が絡み合っている場合もあります。

毎日の食事でミネラルバランスを整え、ストレッチやマッサージで体をケアして予防しましょう。つらいときには、かかりつけ医に「芍薬甘草湯」という漢方薬や筋弛緩薬などを処方してもらうのもいいですね。また、左の表にまとめましたが、慢性的にこむら返りが起こる場合は、病気になることもありますから注意が必要です。

## こむら返り予防のストレッチ

ふくらはぎや太もも、足首などの筋肉をほぐし、下半身の血流を促すことで予防しましょう。仕上げに、ふくらはぎを十分にマッサージします。  
\*ピンクのライン部分をしっかり伸ばしてください。

### 太もも裏のストレッチ

椅子に座って足をまっすぐ伸ばして上げろし。太もも裏とふくらはぎが伸びていることを意識して。左右とも30回。



### ふくらはぎのストレッチ

椅子などに片足を乗せてひざに手を置き、反対側の足のふくらはぎとひざ裏を伸ばし30秒キープ。反対側も同様に。



### 股関節と太もも前のストレッチ

立った姿勢から片足を踏み出してひざに手を置き、後ろ足のひざが床につくギリギリまで腰を落とし30秒キープ。反対側も同様に。



### 足首のストレッチ

椅子に座り、つま先を床につけたまま、かかとをゆっくり上げて下げる。次にかかとを床につけたままつま先をゆっくり上げて下げる。交互に30回。



イラスト◎末続あけみ

## — あいあーる加盟店紹介 —

# 自然の中で馬と過ごす時間が何よりの癒しに

## 仙台市 海岸公園馬術場

心地よい浜風に吹かれながら乗馬を楽しむことができる、馬術場。自然の中で馬と触れ合うことは何よりも癒しになると、幅広い世代の注目を集めています。

昨年12月から始めたというI様ご夫妻も、今ではすっかり乗馬に夢中です。たまたま体験できる機会があったので、軽い気持ちでチャレンジしたとのことですが、いっぺんで馬が大好きになったようです。「大きいので最初はちょっと怖かったのですが、よく訓練されていておとなしく、優しいんだなと思いました。乗馬をするようになって、馬を見る目が変わりました」「馬は目が可愛いんですよ。慣れればちゃんと言うことを聞いてくれますし、人間と同じようにそれぞれ性格の違いがあって、それがわかってくるとますます愛着が湧いてきます」。笑顔で話すお二人は、「動物と触れ合うことで、癒しになった」と口を揃えます。

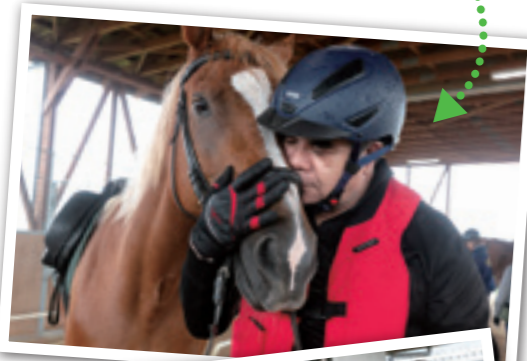
ほぼ週に一度の割合で通っているというお二人。「速歩はリズムに乗るのが難しいので、レッスン中は緊張感を持って乗っています。体幹や足腰の筋肉を使うので、いい運動をしたなと充実感を味わえます」「一つひとつ段階を踏んでできるようになっていくのが自分でもわかるので、達成感があります」。年齢を問わず誰でも気軽に楽しめるのが乗馬の魅力の一つですが、続けていると、知らず知らず体幹が鍛えられ、姿勢がよくなるなどのメリットがあるそうです。

体験コースは手ぶらで参加できるとのこと。この機会に、皆さんも新しい世界に足を踏み入れてみませんか。



インストラクターのサポートで乗馬を楽しむI様ご夫妻。馬術場では政府が提言する“新しい生活様式”に沿った安全対策を講じています。安心して、屋外にて健康維持やストレス解消、心の癒しのための「乗馬」が楽しめます。

「来ればくるほど愛着が出てくるんだよね」。愛おしそうに馬と触れ合う姿から、深い信頼関係がうかがえます。



「もっと上達して、草原や海辺を自由自在に走れるようになればいいですね」。これからも乗馬を続けたいというお二人、夢は大きくふくらみます。



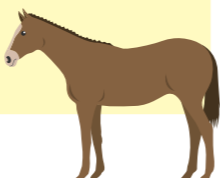
仙台市若林区井土字沼向1  
TEL.022-349-5038  
開園時間／9:00～17:00  
定休日／火曜  
(祝日の場合、翌平日)



仙台市 海岸公園馬術場 検索

## 乗馬試乗会(20分)無料ご招待

- 服装** 動きやすい服装・長ズボン・くつ下・手袋(軍手)  
装具レンタル代、騎乗保険料 1,860円が別途必要です。
- 未成年者は親権者同伴をお願いします。
  - 対象年齢は小学1年生から70代の方となります。(身長125cm以上)
  - 完全予約制となっております。  
お電話または二次元バーコードからお申込み下さい。
  - 試乗会は、ご利用が初めての方に限ります。



●第一種動物取扱業の種類／展示 ●登録証番号／仙台市(H30健保動)指令第18127007号 ●登録年月日／平成30年6月7日  
●有効期限／2023年6月6日 ●動物取扱責任者／木橋 良彦



上/付添人はLiLiCoさんの弟の子どもたちが務めてくれた。二人のためにLiLiCoさんが用意した衣装もお似合い。  
左/ウエディングブーケはLiLiCoさんの手作り。長さ6メートルのベールはアメリカにいる友人に作ってもらった。

写真提供:  
「遅咲きも晩婚もHappyに変えて  
北欧マインドの暮らし」  
講談社刊 撮影:黒澤義教

Happy Celebration interview

家族や友人に祝福され  
祖国スウェーデンの地で  
結婚式を挙げました

LiLiCoさん

映画コメンテーター、タレントとして活躍するLiLiCoさん。2017年に歌謡グループ「純烈」のメンバー・小田井涼平さんと入籍し、昨年7月、スウェーデンで結婚式を挙げました。自らプランナーを務めた式の工夫や、家族への思いについてお話を伺いました。

文◎吉田 香

家では「小田井ファースト」

私がレギュラー出演していたテレビ番組のVTRに「純烈」が登場したとき、主人（小田井涼平さん）を見て、一目惚れというわけでもないのですが、ただ直観的に「この人と結婚する」と思ったのが最初の出会いです。

スタッフを通じて連絡先を交換し、

数カ月後に初デート。かつて私が演歌歌手として活動していたこともあって、歌謡業界の話題で盛り上がり、彼の飾らない人柄に惹かれました。互いに忙しくて、その後はなかなか会えなかったのですが、2度目のデートで「一緒に暮らそう」という話に。すぐに同居を始め、2017年のとある記念日に婚姻届を提出しました。こう見えて私、家では「小田

井ファースト」で、甲斐甲斐しく主人の世話を焼いているんですよ。

結婚式の準備もすべて自分で

祖国スウェーデンで結婚式を挙げたのは2019年7月のこと。生まれ育った故郷を主人に見てほしい、スウェーデン人の父や弟たち、家族に会ってほしいとの思いがありました。自分の人生は自分で決める、やりたいことをやる。それって当たり前のことですよ。だから結婚式の準備もすべて、私は自分でやりまし

た。日本人でも結婚式を挙げられる現地の教会を探し、牧師様をお願いし、車椅子でも入れるレストランを見つけ、お客様ごとのメニューを決め……と、日本とスウェーデンの差を気にしながら、連日、メールや電話でやりとりして決めていきました。まさに自分自身がウエディング・プランナーでした（笑）。

結婚式は、1700年代に建てられた古い木造建築の教会で挙げました。日本からもはるばる友人たちが駆けつけてくれ、家族と友人に囲ま



れた30人ほどのパーティは、スウェーデン人と日本人の垣根もなく、みんなが終始大笑い。事前に頼んでいたわけではないのに、「スピーチさせて」という人が続出しました。ALS（筋萎縮性側索硬化症）のため車椅子で出席してくれた友人のスピーチにはみんながもらい泣きし、父は「私たちの小さな家族に太陽（小田井さんのこと）が来た」と言ってくれました。

結婚式の模様は、TBS系列の『日立 世界ふしぎ発見!』が独占取材し、スウェーデンの魅力とあわせて放送されました。式への参加が叶わなかった主人の高齢の両親にも、テレビを通して見てもらうことができたのはうれしかったですね。

家族を大切にしたい

私は大きな家族への憧れがあるんです。『日立 世界ふしぎ発見!』を録画して繰り返し見てくれているお義父さん、お義母さんのことも大好きで、大切にしたい。週に1度は電話で話し、関西の実家まで私一人で会いに行くこともあります。甥っ子たちとも親しくなり、「お姉ちゃんができた」と喜ばれています。主人は芸

LiLiCoさん

1970年スウェーデン・ストックホルム生まれ。スウェーデン人の父と日本人の母の間に生まれる。18歳のときに来日し、19歳で歌手デビュー。映画コメンテーターとしてテレビ、ラジオに出演。ほかにアニメの声優やナレーション、女優、プロレスラーなどマルチに活躍。バッグやジュエリーのデザイン、プロデュースも手掛ける。2017年に歌謡グループ「純烈」メンバーの小田井涼平氏と入籍、翌年発表。



能活動をしている中で、家族と距離ができてしまった時期もあったようです。だから今、私が仲良くしていることに感謝してくれているようなのですが、私は自分の家族でもあるのだから当たり前だと思っています。いつかは日本でも、主人の親戚が一堂に会したパーティをやりたいですね。きっとまた私がすべての準備をすることになるでしょう（笑）。スウェーデンの結婚式で着たウエディングドレスをもう一度着たいですね。でも、そのときはダイエットが必要かも……。

# Wedding Report

## おふたりがパレスへいあんに決めたポイントは？

### Point

- ✦ パレスへいあんなは老舗で実績があり安心だった
- ✦ 妹夫婦がパレスへいあんで結婚式を挙げていて良かったから
- ✦ 荘厳で素敵なサント・ステファノ大聖堂にあこがれて
- ✦ 心配していたコスト面など、親身に相談に乗ってもらえたから

— 2020年7月5日挙式 —  
坪井 利憲様・幸子様



緊張の中、母の手でのパールダウンは思い出に



回廊を歩くシーンはまさに北イタリアの街並み

聖歌隊の讃美歌が響く、憧れの大聖堂での挙式。ふたりの夢が叶った瞬間です



和気あいあいと美味しい料理の数々に笑顔いっぱい



季節により彩を変える屋上日本庭園で、和装姿の前撮り撮影



全員参加の楽しい時間。思い出に残る演出で大満足です



## 全員参加の演出で楽しさいっぱい 「家族婚」だからこそその結婚式

コロナ禍で、当初予定の60名から両家ご家族のみの「家族婚」に変更したおふたり。「日々の感染状況が気がかりで、家族婚に決めたとはいえ、このまま開催して良いものか」と悩んだこともありましたが、「でも、打合せでは予定の変更も快く相談に乗っていただき、希望通りの結婚式にしてもらえました！」と坪井様。

「少人数だからこそ、みんなに楽しんで頂けるよう、餅つきやテーブルスピーチなど、全員参加」にこだわりました。「その思いが当日のご家族の笑顔から伝わってくる、素敵な結婚式になりました。」と坪井様。

また《ロケーションフォト（前撮り）》は「お薦めだけあって凄く満足。お気に入りの和装の写真やアルバムは、当日のウェルカムコーナーに飾りました。」と、和装姿もよくお似合のおふたりでした。

「二生に一度のことなので、入念に準備を進めることが出来、各担当スタッフの連携の良さも随所に感じられ、おかげで最高の一日になりました。」と嬉しいお言葉を戴きました。



担当プランナー：早坂

## おふたりがご利用になったプランのご紹介

- ✦ **家族婚プラン** 10名/39万円  
挙式、衣裳各1点、着付、ヘアメイク、料理、飲み物、飾花、テーブルコーディネート、スタジオ写真1ポーズ、アテンダー、他
- ✦ **前撮りプラン** 15万円～  
撮影、衣裳、小物一式、着付、ヘアメイク、データ(枚数はプランによる)  
※衣裳着数によって料金は異なります。

上記に関するお問い合わせ

パレスへいあんな

仙台市青葉区本町1-2-2 tel.022-213-1122(受付時間10:00~19:00)  
http://www.heian-sendai.co.jp/palace/ 無休 ※臨時休館日あり



【**壺之重**】  
一般価格 12,000円(税込)  
▶ 読者様価格 **11,000円** (税込)

- ◎ロブスター黄金焼 (仙台味噌風味)
- ◎紅白蒲鉾
- ◎伊達巻
- ◎栗きんとん
- ◎黒豆チヨロギ金箔
- ◎いくら
- ◎あんず甘露煮
- ◎花ちらし
- ◎きんぴらつくね
- ◎紅鮭一汐焼
- ◎合鴨ロース煮
- ◎湯葉細巻
- ◎数の子
- ◎鯉昆布
- ◎あみ笠蓮根
- ◎海老焼
- ◎天豆寿司
- ◎あんこう唐揚



料理長  
鈴木 順一  
Junichi Suzuki

【**日本料理**】



【**壺之重**】  
一般価格 12,000円(税込)  
▶ 読者様価格 **11,000円** (税込)

- ◎交雑牛ローストビーフ
- ◎ビーフシチュー
- ◎白身魚のエスカベッシュ
- ◎プロシュートMIX
- ◎ドライフルーツクリームチーズ
- ◎野菜のピクルス
- ◎野菜のキッシュ
- ◎デイルサーモン
- ◎帆立貝のアーモンド揚げ
- ◎田舎風パテのパイ包み
- ◎オマール海老のグラタン
- ◎野菜とズワイガニのテリソース



料理長  
高橋 信二  
Shinji Takahashi

【**フランス料理**】



【**壺之重**】  
一般価格 12,000円(税込)  
▶ 読者様価格 **11,000円** (税込)

- ◎海老チリソース
- ◎酢の物 (クラゲ、大根、胡瓜)
- ◎蟹爪フライ
- ◎豚肩ロース漬け焼
- ◎帆立唐揚げ山椒風味
- ◎キビナゴ南蛮漬
- ◎辣鶏レッグ
- ◎あわび醤油煮
- ◎豚トーチ湯葉揚
- ◎豚耳の辛子和え
- ◎鴨肉のスモーク



料理長  
東海林 慶司  
Keishi Shoji

【**中国料理**】



令和三年 パレスへいあん  
**おせち料理**

重箱サイズ 約21cm×約21cm

◆ **折衷おせち**

和・洋・中それぞれのシェフの職人技が織りなす華やかで味わい深いパレスへいあんこだわりの生おせち。作り立ての風味と食感をお楽しみいただけます。

和・洋・中とバラエティ豊かな味わいをお届けします。新年のお席に二層の彩りと笑顔が溢れますように。

**折衷おせち 二段重**

日本料理・フランス料理・中国料理

一般価格 三〇、〇〇〇円

(税込)

▶ 読者様価格 **二七、〇〇〇円** (税込)

**折衷おせち 二段重**

日本料理 中国料理

一般価格 二四、〇〇〇円

(税込)

▶ 読者様価格 **二二、〇〇〇円** (税込)

◆ **特選おせち 二段重**

あわび、フカヒレ、フォアグラ、トリユフなどの高級食材を取り入れた、豪華絢爛な特選おせちです。



30個限定

一般価格 54,000円(税込)  
▶ 読者様価格 **48,000円** (税込)

重箱サイズ 約21cm×約21cm

【**日本料理**】

- ◎ロブスター黄金焼
- ◎鯛塩麹焼
- ◎あわび旨煮
- ◎あんず甘露煮
- ◎花ちらし
- ◎鶏鉄扇
- ◎蓮根挟み
- ◎数の子
- ◎黒豆チヨロギ金箔
- ◎きんぴらつくね
- ◎紅白蒲鉾
- ◎紅甘露煮
- ◎栗きんとん

【**フランス料理**】

- ◎蔵王クリームチーズとドライフルーツを包んだプロシュート
- ◎トリュフ入りポルトジュレを纏ったフォアグラムース
- ◎タラバガニとウニ、白身魚のパイ包み
- ◎青森県産鴨肉のコンフィ
- ◎国産牛のオイルマリネ
- ◎国産牛フィレ肉のパワレ
- ◎ヒマラヤ岩塩でマリネしたサーモンのデイル風
- ◎ライブオリーブ・スタッフドオリーブピンチョス

【**中国料理**】

- ◎帆立花切油淋ソース
- ◎蟹爪魚すり身パン粉揚げ
- ◎海老チリソース
- ◎豚肩ロース漬け焼
- ◎鰻と姫長芋にんにく炒め
- ◎クラゲ大根胡瓜きんかん甘酢
- ◎椎茸姫筍醤油煮
- ◎若鶏モモ辛し漬け焼
- ◎ピリ辛腸詰湯葉包み
- ◎フカヒレ姿煮
- ◎塩トマト
- ◎カシューナッツ飴炊き



総料理長  
廣澤 重喜  
Shigeyoshi Hirose



# 1枚の写真が 素敵に生まれかわります

フジウェブ・ネット株式会社

フジウェブ・ネットでは、写真データやスナップ写真を、加工してより素敵に仕上げたり、イラスト風にしてくれます。終活の一環として、ご自分で“お気に入りの一枚を遺影に”と準備しておく方もいらっしゃるそうです。思い出の写真加工してプレゼントにするのもいいですね。

作業を担当するのは、規定の研修プログラムや高度な技能検定をクリアした専門オペレーターの皆さん。複数枚の写真合成したり、自然な笑顔に加工したり、背景

や服装を変えることで、希望通りの写真に仕上げられます。年月を経た写真の作り直しや修復を依頼すれば、見違える形に!

写真を手描きのイラスト風に加工するなら「aトリエ」。笑顔がより優しくなり、柔らかい印象になると喜ばれています。お誕生日やお祝いの贈り物として、また名刺に利用するなど最近需要が高まっているそう。ペットの写真と合成する加工も、自然な仕上がりが好評です。

こんなこともできます!

## 福寿遺影写真

フジウェブ・ネットの遺影写真はここが違う!

- 専門の技術による綺麗な仕上がり!
- 豊富な背景と着せ替え服素材を用意!
- 写真の品質を守る表面ラミネート加工!

遺影写真の作製印刷  
作り直し印刷 **9,000円(税別)~**  
キャビネ(130×180mm)・四切サイズ(256×306mm)の  
作製・額縁も販売しております。



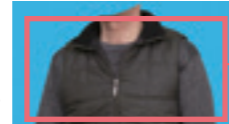
髪型に使用する写真



顔に使用する写真



当社の  
着せ替え服データ



当社の  
着せ替え服データ

aトリエ!



before

ペットと一緒に

aトリエ加工 印刷  
Sサイズ(115×166mm)

**9,300円(税別)~**



after



before

長寿祝い

aトリエ加工 印刷  
Sサイズ(115×166mm)

**5,800円(税別)~**



仙台市八乙女中央3丁目 2-30  
TEL.022-772-8361  
予約制・準備がございますので、  
事前にご連絡ください。

フジウェブ・ネット 検索



熟練オペレーターが、お客様のニーズにお応えし、ひとつひとつ丁寧に心を込めて作製しております。当社独自の遺影写真背景・着せ替え見本集もご用意しておりますので、どうぞお気軽にご相談ください。



映像サービス課 システム営業  
岡本 竜弥

◆ 喪中おせち いろいろ

<p><b>ころろ 二段重</b> 日本料理・中国料理</p> <p><b>ころろ 壺之重</b> 日本料理</p>	<p>一般価格 24,000円(税込)</p> <p>▶ 読者様価格 <b>22,000円(税込)</b></p> <p>一般価格 12,000円(税込)</p> <p>▶ 読者様価格 <b>11,000円(税込)</b></p>
--	---

メニューは前頁の日本料理、中国料理に添って一部アレンジしております。

重箱サイズ 約21cm×約21cm 写真はころろ 二段重

お供え用空折付

お申込書 <small>こちらのページをコピーしてご利用ください</small>			
ふりがな		読者様価格	個数
お名前		特選おせち 三段重	48,000円(税込)
		折衷おせち 三段重	27,000円(税込)
		折衷おせち 二段重	22,000円(税込)
		日本料理 壺之重	11,000円(税込)
		フランス料理 壺之重	11,000円(税込)
		中国料理 壺之重	11,000円(税込)
		喪中おせち ころろ 二段重	22,000円(税込)
		喪中おせち ころろ 壺之重	11,000円(税込)
ご住所	〒 -		
電話番号	- -		
		送料(1個につき1,000円)	送料合計 円
		合計金額	円

**お申込み方法** ハガキ・TEL・FAX・WEBにて承ります

**ハガキ** 同封のハガキでお申し込みいただけます

**TEL** 022-265-5111 (パレスへいあん)

**FAX** 022-265-5116

**WEB**  検索

お申込み・お支払い 締切日:12月15日(火)

12月31日配達に関するお問い合わせは TEL.022-745-1114 ヤマト運輸関西サービスセンターまで

**お支払い方法**

お申込み時に現金前払い(12月15日(火)まで)  配達時商品代引き

**お受取り方法**

パレスへいあんフロントへご来館 (12月30日(水)13時~16時まで/住所:仙台市青葉区本町1-2-2)

配達(東北・関東・中部・近畿地方のみ(離島は除く)のお届けになります) ※配達日:12月31日(木)

配達時間  希望なし  午前  午後

受付日	月 日	受付者	所属	氏名
-----	-----	-----	----	----

# 誰が？何をもらう？ もめない「形見分け」

遺された家族や親しい人が、亡くなった人の持ちものももらい受ける形見分け。故人の思い出を偲ぶよすがのはずが、トラブルになることも……。

## 亡くなった方の大切なものを

遺された家族や仲のよかった友人が、故人が愛用していたものを引き継ぎ、思い出を分かち合うのが「形見分け」。通常は四十九日が過ぎた頃、遺族が話し合うなどして行います。ただし、最近は形見分けを希望しない方もいますから、相手の意向

を優先したいもの。

形見分けは単に故人の持ちものを分配する、遺品整理で余ったものを渡すというものではありません。もらった方が身に着けたり使ったりすることで、故人を思い出せるような品がいちばんいいのですが、場合によってはその分け方によってトラブルに発展することもあります。

## 形見分けのキホン

### いつ？

仏式の場合、四十九日を過ぎてから行うことが多く、神式は五十日祭経過後、キリスト教では三十日経過後に行います。

### マナー

基本的に、目上の人には形見分けはしません。ですが、故人と親しい間柄で、要望があるなら失礼に当たりません。

### タブー

古すぎるものや傷んだもの、壊れているものなどは避けます。高価なものには相続の対象になる恐れも。

### どんなものを？

着物や洋服、時計、宝石・貴金属、アクセサリー、スカーフ、バッグ、靴、書籍など。洋服はクリーニングに出してから、修理が必要なものは修理をしてから、包装せずにお渡しします。



形見分けによるトラブルとは

例えば、すでに形見分けが終わっているのに、「あの指輪は私がもらいたかった」「なんでもあいつにあって高価なものを」などと身内から不満の声が上がることがあります。すると、もらった側もしこりが残り、使いづらいついことも。

また、デザインが古いもの、まったく趣味の合わないものなど、もらった方が困惑してしまうようなものも避けたいところです。

故人が大切にしていたレアなコレクションなども、興味のない人にとっては場所ふさがりでしかないこともあるのです。



生前に準備してトラブル回避

遺された家族がもめないためには、誰に何を遺すかを、本人が元気なうちに決めておく、簡単なリストを作っておくことです。そして、お正月など家族が集まる機会に「あれは長女に、こちらは次女にあげようと思う」と何気なく伝えておくといでしょう。また、生前に贈与しておく方法もあります。

その際に、「デザインを変えてもいいわよ」とか「あの着物、リフォームしても構わないわよ」などと言付け加えておくと、形見分けをもらった側も負担に感じることが少ないでしょう。

イラスト○うかいえいこ

# introduce of staff スタッフ紹介

セレモニー  
スタッフ

Ceremony staff

## Message

ご遺族の「声」と「心」を大切にしています。

葬祭部門 山形 康太



私は、式場の設営から儀式的の進行・立会いを担当しています。もう少し具体的に申し上げます。まず、親族控室の御仕度から始まり、通夜式・葬儀告別式の準備、一連の葬送儀礼の施行、更に葬家様宅での後飾りと続きます。予定通りに進めることと、ご遺族の悲嘆に寄り添うことには、相反する「面」がございます。

前職が介護関係で多くのお年寄りを看取り、私自身も東日本大震災では大切な人を失いました。こうした経験から傾聴と共感を心掛け葬儀に携わっています。ご遺族の思いに心を寄せることでほんの瞬間でも、ご遺族の目元に笑みを見たとき一層その思いを強くしています。

気持ちに余裕が無いと、穏やかな思いでご遺族と接するのが困難です。そこで心掛けるのは「事前の準備」です。もしかしたら「無駄かもしれない」と思われることを出来るだけ怠らないようにしています。

ただで怠らないようにしています。私は野球観戦が大好きで高校・大学から楽天の岸投手に注目していました。彼に限らず『一流』と呼ばれる選手は道具を大切にすると聞きます。野球で言えばグローブやバットなどですね。私の場合は『七つ道具』です。白手袋／灰ならし／メモ帳は必須ですが、先輩・同僚もこだわりのアイテムがあります。私のこだわりのアイテムは『替えの靴下』。ご自宅に伺う際は必ず靴下を替え清新な思いで臨みます。

- ・メガネ拭き
- ・絆創膏
- ・くつ下
- ・白手袋
- ・メモ帳
- ・灰ならし
- ・ピンセット



康太さんの「七つ道具」

# 「うちの子自慢」

かわいいお子さん、お孫さん、ペットなど  
 会員みなさまの自慢の写真をご紹介いたします！



1.「うちの子」のお名前・年齢 2.自慢のポイントや一言メッセージ 3.投稿者様のお住まい/お名前



◀ 1.凧久(りく)くん(6歳)  
 2.ポケモンにハマり中!  
 3.多賀城市/  
 みほ★たきさん



▶ 1.あお太郎くん(3歳)  
 2.いつも大好きなぬいぐるみと一緒に寝ています  
 3.利府町/梨子さん



▶ 1.ほほえみ地藏  
 2.玄関で癒しの笑顔で出迎えてくれます  
 3.仙台市/さきピーさん



▶ 1.がんちゃん(13歳)  
 2.姿が見えないと思ったら、だいたい箱に入っています  
 3.仙台市/M・Cさん

▶ 1.うさぎの壁掛け飾り  
 2.すべて手縫いで作りました  
 3.利府町/S・Wさん

# あいあーる 新規加盟店のご紹介

あいあーる会員様限定の特典が受けられる「あいあーる加盟店」。  
 あらたに2つの店舗に加盟いただきました！

## 新規加盟店

### 仙台市 海岸公園馬術場

仙台市若林区井土字沼向1  
 TEL.022-349-5038 FAX.022-349-5248  
 営業時間/9:00~17:00  
 定休日/毎週火曜日  
 (火曜日が祝日の場合は営業、直後の平日が休み)  
 12月28日~1月4日  
 HP/ <http://www.kaigankoen-bajyutsu.jp>  
 駐車場/50台

### 誰でも、いつでも、気軽に馬とふれあえる

年齢に関係なく、いつからでも始められる乗馬、そしてみんなが楽しめる乗馬、まずは一度乗りに来てみてはいかがですか？ひき馬各コースは5歳以上、身長100cm以上のお子さまから予約不要で楽しめます。



ひき馬ショートコース・ロングコース  
**特典** それぞれ一般価格より **30%割引**  
 ※ひき馬は下記時間帯のみ実施  
 午前の部 10:00~12:00 / 午後の部 13:00~15:00



## 新規加盟店

### 市名坂 びん楽倶楽部

仙台市泉区本町8-12  
 TEL.022-725-6306 FAX.022-725-6615  
 営業時間/平日10:00~19:00  
 土曜10:00~13:00  
 定休日/日曜・祝日  
 HP/ <http://fit.kensei-kenko.co.jp/>  
 駐車場/15台

### シニアのための 気軽に通える健康倶楽部

運動初心者や体力に自信のないシニアの方、体を鍛えたいけど持病やケガがあって心配な方が『きらく』に通えるフィットネスジムです。



**特典** 入会時・登録料・事務手数料 **14,300円無料**

## お客様のご紹介

仙台市青葉区郷六 O様

### 葬祭会館セレモール



生前ご愛用の楽器や、絵画作品の展示

O様は趣味が多く、絵画やバイオリンの演奏などは町内でも有名な方でした。式場の入口にメモリアルコーナーを作る事を提案させていただきました。ご参列いただいた多くの皆様が、懐かしみながら思い出話をされていました。



打合せ担当 荒井



一期一会

## お客様のご紹介

仙台市青葉区国見 S様

### 葬祭会館セレモール

ご家族より、「お父さんは向日葵が好きだったなあ」という御言葉で、3月という時期から外れた中、生花店と相談し向日葵をふんだんにあしらった祭壇をお作り致しました。ご会葬頂いた方々が向日葵をご覧になる度に故人様を想って頂けると私も嬉しいです。

故人様へのメッセージもお花でいっぱい温かに



向日葵の花祭壇



打合せ担当 千葉



一期一会

# 絆 ものがたり

## ドリフの笑いを成り立たせていたのは メンバー全員の仲の良さだった

## いかりや長介 と志村けん

**昭** 和を席巻したお笑いグループ「ザ・ドリフターズ」。TBS系列の人気番組『8時だよ！全員集合』は、1969年から85年まで続き、一時は視聴率50%超というお化け番組でした。ドリフの5人のメンバーはそれぞれが個性的で存在感がありますが、2004年にはリーダーのいかりや長介が、そして今年3月に志村けんが亡くなっています。

志村は、高校卒業前にいかりや長介の自宅を直接訪ねてドリフの付き人となり、その6年後、最年長だった荒井注が引退するのに代わって、新メンバーとなります。当時24歳と他のメンバーよりかなり年下で、特にいかりや長介とは19歳差と年が離れていました。

加入直後こそ笑いが取れず伸び悩んでいた志村も、約一年後に「東村山音頭」を披露したのが爆発的に受けて人気者に。「カラスの勝手でしょ」「ヒゲダンス」などのギャグ、

コントで快進撃を続けていきます。

しかししばらくすると、いかりやと志村が不仲だという説がささやかれるように。志村のコントのアイデアといかりやの意見が合わず、それを周囲で見ていたスタッフやマスコミがことさら喧伝し、スポーツ紙に

「ドリフ解散」「長介、志村が対立!?」と書かれたこともありました。

「全員集合」終了後は、加藤茶・志村けんコンビによる番組が大ヒットし、メンバー単独での活動も増えていきました。一方で、いかりやは俳優としての道を開拓し、1999

年には映画『踊る大捜査線 THE MOVIE』で日本アカデミー賞助演男優賞を獲得するまでになりますが、リンパ節がんのため72歳で逝去。その葬儀にはメンバー全員が神妙な面持ちで参列しました。結局、ドリフは解散することはなかったのです。

実は、荒井注がドリフを辞めたいと言いつつ出たとき、その代わりは志村しかいない、と主張したのはいかりやでした。付き人たちの中でもひととき、自らネタを

披露し、やる気と貪欲さを示す姿勢

にいかりやも一目置いていたのです。志村も、自分を正式メンバーとしてくれたいかりやには感謝の念を抱いていたはずで、ドリフのように人を叩いたりするコントでは、メンバー全員が仲良くないと人を笑わせられない、と発言しています。コントは最終的に笑いを取った者がおいしい思いをする。しかし「全員集合」時代のドリフは、みんなが捨て石になつて笑いを取っていた、と。

そしていかりやも、「ドリフはアンサンブルのお笑いグループだけど、志村はソロでいけるやつ」と認めていました。

いかりやはがんの闘病中、自分でチケットを買い、ひとりで志村の舞台を見に行っていました。スタッフに楽屋へと誘われながらも拒み、その約半年後に亡くなっています。それは彼なりの志村への別れのあいさつだったようにも思えます。



2022年成人式・卒業式対象  
パレスへいあん  
**衣裳展示会** 予約制

2021年  
2月11日(木・祝)~14日(日)

来館受付 10:00~16:00  
会場 パレスへいあん1F コスチュームサロン  
ご予約 TEL.022-265-5111



### 成人式女性・一般

- 衣裳レンタル
- 着付ヘアメイク
- 写真1ポーズ

振袖の料金により  
**98,000円~150,000円**

※衣裳レンタルの場合のお持物  
和装用肌着・足袋・髪飾り・草履・バッグ・ショール

### 成人式女性・読者様

- 衣裳レンタル
- 着付ヘアメイク
- 写真1ポーズ

※全ての振袖対象です!  
**60,000円**

※読者様のご家族の方も対象です  
※衣裳レンタルの場合のお持物  
和装用肌着・足袋・髪飾り・草履・バッグ・ショール

### 成人式女性・持込パック

- 着付ヘアメイク
- 写真1ポーズ

**34,500円**

※着物類・着付小物一式も含めてお持ちください。

※小物一式のお取り寄せも承っております。お気軽にご相談ください。

※全て税別表示

上記に関するお問い合わせ パレスへいあん 仙台市青葉区本町1-2-2 tel.022-265-5111(受付時間10:00~19:00)  
http://www.heian-sendai.co.jp/palace/ 定休日:毎週火曜日

### 大切なお知らせ

#### 不審な営業員にご注意ください

最近、同業他社や葬儀関係者において、お客様に誤解を招くような営業活動のお問い合わせが増加しております。全国組織の互助会各社では、営業活動の際、消費者に対して下記のような営業活動を固く禁止しております。

- 他社に対する誹謗中傷
- 解約手続きの斡旋・代行手続き
- 契約を条件に解約手数料を自社で負担する旨のトーク
- 自社への契約の切り替えおよび買取行為

このような営業を受けた場合、会社名をご確認の上、すぐに下記「あいあーる」までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ先 **tel.022-227-3336**

### あいあーるLINE公式アカウント

LINE **LINE** お友だち募集中!



トークで  
**葬儀のご相談が  
可能です!**

オペレーターが返信いたします。  
お気軽にご相談ください。



# 読者様限定プレゼントキャンペーン!



## A 木佐彩子さん愛用 ろく助本舗 ろく助塩 白塩



5名様

本誌インタビューにご登場いただいた木佐彩子さんがアメリカ生活でも取り寄せて愛用していたという塩。昆布と椎茸の旨味が凝縮されています。

## B LiLiCoさん著書 『遅咲きも晩婚もHappyに変えて 北欧マインドの暮らし』

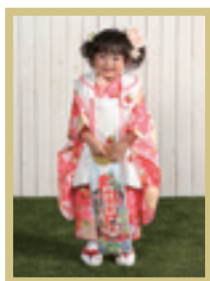
LiLiCo 著/講談社



3名様

本誌インタビューにご登場いただいたLiLiCoさんの著書。

## C 七五三前撮り スタジオフォト撮影



1名様

【内容】  
お子様用衣装1点  
衣裳小物一式  
着付  
ヘアメイク  
撮影全データ (CD-R)

## D 卒業写真スタジオ撮影



1名様

【内容】  
着物&袴セット  
着付  
ヘアメイク  
撮影全データ (CD-R)

PHOTO STUDIO  
**FOUR PLUS**

応募条件

- ・ホームページやSNSなどの各種販促物にご掲載いただける方
- ・2021年1月31日までに撮影実施いただける方
- ・撮影実施者様のご年齢・服と靴のサイズをご記入ください

## E クオカード 2,000円分

5名様



創立60周年を記念した可愛いあいあるちゃんデザインのクオカードです!

## F パレスへいあん2F カフェラウンジマロード ペア パスタランチ券 スペシャルデザートプレート付

5名様



本キャンペーン限定のスペシャルデザートプレート付き!  
どんなデザートが食べられるかは楽しみに♪  
※ご利用期限:2021年4月末営業日迄  
※要予約(022-265-5111マロードまで)

## G 平安サプライ アロマキャンドル

3名様



平安サプライ中田店では、仏壇仏具の他、アロマキャンドル等も取り揃えております。

## 平安サプライ 2020年中田店 OPEN!

平安サプライ中田店  
仙台市太白区中田4丁目4-25  
石のれん隣 (火曜定休)



### 応募方法

「通常ハガキ」または「ホームページ」にてご応募ください。  
※当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

応募締切

12月13日(日)

#### ハガキ

必要事項をご記入のうえ、下記住所までお送りください。  
※通常ハガキにてご応募ください。  
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字館19 (株)あいあーる「プレゼントキャンペーン」係  
※当日消印有効

ハガキ裏面 必要事項①～⑧をご記入ください▶

- ①名前
- ②加入者番号
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤ご希望のプレゼント  
※C・D希望の方は撮影実施者様情報
- ⑥今回面白かったページ(いくつでも)
- ⑦あいあーるに望む事、サービス等
- ⑧今後取り上げてほしい企画

#### ホームページ

「あいあーる」ホームページの特設ページよりご応募ください。

<http://www.heian-sendai.co.jp/aiare/>

あいあーる 仙台  検索

ホームページではWEB限定で毎月

プレゼント  
キャンペーン  
実施中



ぜひチェックしてください!