

～ 自分らしく豊かに暮らすための定期情報誌 ～

ai-are

あいあーる



2022.10
Vol.96

magazine



特別インタビュー
石原慎太郎さんを偲んで
石原良純さん



Happy Celebration interview
山崎ケイさん



パレスへいあん

おせち料理のご案内
ウエディングレポート
スタッフ紹介
衣裳展示会のご案内

葬祭会館セレモール

お墓清掃・お墓参りサービス
アートフラワー仏花レンタル
終活セミナーのご案内

あいあーる

暮らしの相談窓口
撮っておきの1枚
新規加盟店のご紹介
インフォメーション

読者プレゼント

パレスへいあん
拳式プレゼント

石原良純さんご愛飲の
【コーヒードリップバッグ】
Cafe Punte MORNING
5銘柄入り

他にもプレゼントが
盛りだくさん!



特別インタビュー・石原慎太郎さんを偲んで

とてつもないエネルギーを持ち続け
やりたいたいことを貫いた人生でした

「太陽の季節」で芥川賞を受賞して一世を風靡し、作家として活躍するかたわら、政治家としても国会議員、東京都知事を長年務めた石原慎太郎さんが、2022年2月1日に亡くなりました。療養中、「執事」の役割を担ったという次男・石原良純さんが、家庭での素顔や散骨式・お別れの会について語ってくださいました。



石原良純さん

文●広重隆樹

自分の時間が何より大事
一生わがままを貫く

「親父は自分が信じることにとことんのめり込み、好き放題に生きるという人生を貫いた人です。そのわがままぶりや頑固さは、世の中の皆さんも断片的にはご存知ではないかと思いますが（笑）、私たち家族はそれにと付き合ってきたわけですが、家の中ではあまりものを言わない人でした。たまに家族で食卓を囲んでも、ふと席を立って2階の書斎にこもってしまふ。何か相談しても親身になって答えてくれることはなく、「子どもとはいえ、自分のことは自分でしか解決できない」と思っているような節がありました。だから、親父にものを教わったという記憶はないんです。子どもに対してだ

ませんが、これが慎太郎ファミリーの形でした。

親父の執事として
濃密な時間を過ごす

親父は脳梗塞やがんを患い、最後の1年半は東京の自宅にいる時間が長かったですね。病院や施設と自宅を往き来する日々でしたが、ゆっくり体を休めるには家が一番いい。2021年10月に膀胱がんが再発し、医師から余命3カ月と宣告されてほぼその通りになりましたが、最後の1年半は、それまでになかった、親父との濃密な時間を過ごすことになりました。

療養中とはいえ親父はまだまだ元気ですね。日々の生活は家政婦さんや介護士さんが見てくれますが、間に入る家族がいないと、周囲の人と軋轢（けんりつ）を起こすことは目に見えています。そこで、その頃、コロナ禍で仕事も落ち着いていた私が、システムを維持する役割を担うことになったのです。いわば執事のようなもの。親父はあれを持ってきてくれ、これをしてくれとわがままを言う。それを私がなだめる。いろいろやりあいましたよ。

けなくて、看護師さんと呼んでは「睡眠剤を持ってきてくれ」とか、ごちゃごちゃやっっている。それが11時頃まで続いたので、「もうやめようよ。大晦日なんだから、病院の皆さんもゆっくりしたいじゃない」と諭しま

石原良純さん
1962年神奈川県生まれ。慶應義塾大学経済学部卒業。82年映画『凶弾』で俳優デビュー。石原プロモーションの一員として、テレビドラマ『太陽にほえろ!』などに出演。97年に「北区つかこうへい劇団」に入団。舞台活動をはじめ、映画、テレビドラマ、数多くのバラエティ番組やニュース番組で活躍中。また、気象予報士の資格を取得、ウェザーキャスターとしても知られる。著書に『石原家の人びと』などがある。



けではなく、誰に対しても、ことさら感情移入してもを言う人ではなかったと思いますね。子どもの教育は完全にお袋（石原典子さん）まかせ。かつて、親父は『スパルタ教育』という本を書いてベストセラーになり、慎太郎流のしつけ論として評判になりました。でも家族からすれば、書いてある内容は、ほとんどウン（笑）。作家ですからなんでも書けるんです。

お別れの会の準備で昔の資料を整理していたら、家族のインタビュー映像が見つかりました。兄（自民党元幹事長の石原伸晃さん）が小学4年生の頃で、インタビューに「石原さんはお忙しいから、お子さんと遊ぶ時間はないでしょう」と聞かれた親父は、「子どもと遊ぶことより、大事なのは自分の時間ですから」と平然と答えていました。実際、そういうふうに生きてきた人なんです。そんな親父を支えてきたのが、誰よりも慎太郎ファンだったお袋でした。だからかもしれないが、親父が亡くなってひと月も経たないうちに、施設で暮らしていたお袋も後を追うように亡くなりました。今の時代にそれがいいとされるかどうかはわかり

した。「眠れないなら、いろんな話をしようよ。これまでゆっくり話すことも少なかったし」。

するといきなり怒り出すんですね。「親に向かって生意気な口を聞くんじゃない。ちょっと売れたからっていい気になるな！」などと、その言いぶりが名調子だね。咄嗟の割には見事な言い回しだなと、思わずメモしたぐらいです。

ただ最後の1週間はさすがに具合が悪そうでした。1月の終わりに病室を見舞った時のこと。「じゃあ、帰るよ」と、ベッドに横たわる親父の手に、軽い握手のようなつもりで手を触れた途端、パーンと払われました。相変わらずの強気で、「すげえな」と思いましたね。びっくりはしましたが、逆にもし手を取って「これまで、ありがとう」とか、しんみり言われたとしたら、それはそれで気持ちが悪かったでしょうね(笑)。

葉山沖での散骨式は「裕次郎の雨」が降る

2014年に政界を引退してからも、作家としては亡くなるまで生涯現役でした。療養中も、いつでも何かしら本を読んでいましたね。親父

は生命力にあふれた、とてつもないエネルギーを持ち続けた人。人間は生きるうえでエネルギーを持つていなければいけないですが、エネルギーを発し続けるとは、エネルギーを補給する努力をし続けているということ。インプットする不断の努力を絶やさないと、天才ではないでしょう。芸能界にも時折います、エネルギーを発し続けている人が。

できる人ほど、映画を観たり、本を読んだりというインプットを欠かしませんよね。1年、10年、50年と続ければ、どれだけの差がつくか。私にはできないことです。

私が芝居でお世話になった、劇作家のつかこうへいさんもエネルギーにあふれた人でした。演劇は生ですから、役者は舞台上上がったとたんに観客の視線に押されて、潰されそうになるんです。そんな時、つかさんに「ぶれるなよ」と言われました。ピシッと舞台上立つためには、絶対に観客に負けないエネルギーを持つことが必要だと。それはどんな職業でも共通することでしょう。

2022年2月1日、親父は亡くなりました。直前まで生命力を見せつけられていたので、亡くなったと

応援してくださいだった方とお別れの会を開催

6月9日に東京都内のホテルでお別れの会を開きました。石原慎太郎は、同時代のたくさんの方に夢を託されてきた人間です。ですから、応援してくださいだった方々にちゃんとお別れの場所を提供しなければなら



石原慎太郎さんの散骨式を終えて。右から長男・伸晃さん、次男・良純さん、三男・宏高さん(衆議院議員)、四男・延啓さん(画家)。



グアム島の磯で、石原慎太郎さんと小学3年生の良純さん。

石原慎太郎さん

1932年兵庫県神戸市生まれ。一橋大学在学中の56年、「太陽の季節」で芥川賞受賞。「太陽族」「慎太郎刈り」などの流行語を生み、新世代のアイドル的存在となった。参議院議員、衆議院議員を経て、東京都知事を務める。2014年、政界引退。その後は作家として活動を続けた。著書に、石原裕次郎の思い出を記した『弟』、『わが人生の時の時』などがある。2022年2月1日死去。享年89歳。



の連絡をもらった時は、「マジ？」

という言葉しか出てきませんでした。4月17日、親父の希望どおりに、神奈川・逗子の葉山沖で親父の深かったヨット仲間の皆さんに見送られながら、散骨式をしました。私たちが兄弟4人が順にあいさつをしたのですが、それを見た人から「兄弟4人がそろそろというのは、できそうではないこと。誰か一人は用事があつて来なかったり、グレてしまったりするものだ」と感心され、これこそ、親父が率いる慎太郎ファミリーだと

思いましたね。

当日、不思議なことがありました。親父は生前、「人は死んだら無になる。死ねば闇が訪れ、何も残らない」と言っていました。だとしたら、散骨式をする意味はあるのだろうか。そんなことを考えながら、父が生前乗っていたオープンカーで葉山の港に向かっていたので。すると突然、雨が降り始めた。叔父の石原裕次郎は雨男で、葬儀や法事も雨になるのがおさまりのパターン。石原家ではこれを「裕次郎の雨」と呼ん

ないと思ったのです。たくさんの人に来ていただき、映像や著作なども展示して、「一つの時代が終わった」と共感していただけるような会にしたかった。

お別れの会の準備は兄弟4人で行い、海をイメージした祭壇のほか、親父の生前の愛用品を集め、書斎とアトリエを再現するなど、いろいろな企画を考えました。悩ましかったのは、どのくらいの人数の方が参列してくださいということ。裕次郎叔父が1987年に52歳で亡くなった時は、東京・青山葬儀所に約3万人が参列されました。親父の場合、慎太郎ファンの方が来てくださるだろうけれど、どのくらいの準備をしたらよいか。最大1万人に対応できるように準備しましたが、当日の参列者は5000人。それでも近年では稀な規模だったようで、ホテルには車椅子で会場に入れるかなど、事前の問い合わせや下見までされる方も多くいたそうです。

親父を応援してくださいだった方々も高齢になっていて、お別れの会に参列したいと思っても、叶わない方がいらっしまったかもしれないね。逆に言えば、親父は89歳、大変な長

生きをしたんだと、あらためて思いますね。

天才の方法論は参考にならない こだわらないで生きる

私も60歳になりました。人生のファイナルコーナーに入ったわけですが、親父の死も一つのきっかけとして、これからの時間をどう生きるかが人間として問われると覚悟しています。親父は私の年齢の頃には衆議院議員で、67歳で東京都知事となり、4選を果たして80歳まで務めました。いわばファイナルコーナーで再びエンジンをふかし、全速力でコーナーを回りきった。そのエネルギーの発し方は天才と比べていいのではないかと思います。

私は父と違って凡人ですから、天才の方法論は何の参考にもならないと思っています。基本的に、自分の思い込みは全部間違い、こだわらない、というのを肝に銘じて、凡人なりに頑張るしかないと考えています。最近、笑った顔が親父に似てきたと言われることが増えました。親父とは全然違う人間なので、はなはだ迷惑ではあるけれど(笑)、少しうれいような気もします。

暮らしの相談セミナー

要予約 定員 各10名

11/15(火)
10:30~12:30

趣味

じぞうもじを書いてみましょう「晩秋編」
じぞうもじの講座と、優しい文字を石や木に施すアート体験

参加費:500円 講師:じぞうもじ書家 夕深



11/21(月)
10:30~12:00

学び

認知症のお話と介護座談会

参加費:無料 講師:介護コンシェルジュ

12/1(木)
10:30~12:00

学び

ALSOKほっとライフ講座～防犯対策クイズ～

参加費:無料 講師:防犯アドバイザー

12/6(火)
10:30~12:00

学び

老後の住まい選び
～各種施設のメリットや特徴を詳しく解説～

参加費:無料 講師:介護コンシェルジュ

12/13(火)
10:30~12:00

学び

自宅の資産活用【ジュエリー編】

参加費:無料 講師:リユース営業士

12/14(水)
10:30~12:00

体験

優しくほぐしてリラックス♪ 癒しのストレッチヨガ教室

参加費:500円 講師:ヨガインストラクター
持ち物:動きやすく体温調整しやすい服装、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、水分

2023年
1/10(火)
10:30~12:30

趣味

じぞうもじを書いてみましょう「新春編」
じぞうもじ講座と、優しい文字を石や木に施すアート体験

参加費:500円 講師:じぞうもじ書家 夕深

1/13(金)
10:30~12:00

趣味

仙臺さすり絵付け体験

参加費:700円 講師:民芸工房たかはし

1/19(木)
10:30~12:00

趣味

おうちで美味しいパン作り講座【ドデカフォカッチャを作ろう!】
ホットプレートで簡単に焼く方法を実践♪

参加費:500円 講師:おうちパンマスター 持ち物:エプロン

会場

パレスへいあん
〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町1-2-2

お申込み

下記のフリーダイヤル
または右のQRコードより
お申込みいただけます



暮らしの相談窓口

お気軽に
ご相談ください



日々の暮らしでお困りごとはございませんか? 何でもご相談ください

お客様と一緒に
解決の方法を考えます!

安心・安全の
提携専門業者をご紹介します!

相談・お見積り無料!

例えばこんなお悩み…

空き家・空き地の管理

高齢化が進み、昨今増えている空き家のお悩み。
終活の一環として、元気うちに相談しておきたい
という方が多くなっております。

「空き家・空き地の見守り」や「点検・ご報告」
などをいたします。



他にも…

遺品整理・不用品片づけ

ハウスクリーニング

家の修繕・庭のお手入れ

防犯対策・鍵のトラブル

相続・終活サポート

まずはお気軽にお問合せください。

お客様の声



「納得のお見積りで大満足です!」
台所の水回りトラブルで他社に相談したところ、
高額な見積もりが来てびっくり!
こちらにお願いしたところ約1/3の料金で解決
できました。

泉区在住M様



ご相談の流れ

1
電話での
ご相談

2
無料
見積

3
納得
▼
正式なご依頼

4
作業開始
お約束の日時に
伺います

5
作業終了
▼
お支払い

株式会社あいあーる

あいライフサポート tel.0120-727-838

仙台市青葉区郷六字館19 受付/平日10:00~16:00

人生100年時代の ファイナンシャルプラン

日本人の平均寿命は、男性81.47歳、女性87.57歳(2021年、厚生省)。100歳を超える人も、全国で約9万人います。高齢期を無事に生き抜くためのマネープランとは？

要介護になることを想定して

働き盛りの人や健康に自信がある人は、自分が要介護になったり、認知症になったりするイメージは持ちづらいかもしれません。しかし医療が発達した今、重篤な脳卒中や心疾患でも命が救われるケースが増え、その代わりに後遺症が残ることがままあります。また、「自分は絶対に認知症にならない」という確証は誰にも持てないはずですよ。

「老老介護」は70代、80代の夫婦間だけでなく、100歳の親を70代の子どもが介護する場合もあり、逆に100歳の母親が息子を看取る場合もあります。

これまで想定されなかったこと、起きる時代がやってきます。介護が

必要になってからケアを受け、10年以上過ごす人も稀ではなく、そのための費用も考える必要があります。

生活のベースは公的年金で

一番心配なのは、体の寿命とお金の寿命がミスマッチしてしまうこと。思いがけず長生きをして、そのときに生活の原資がないと途方に暮れる結果になります。

まずは、終身で手にできる公的年金の額を確認してみましょう。日本年金機構の「ねんきんネット」で試算する、「ねんきん定期便」で確認する、地域の年金事務所を訪ねる、などの方法があります。

この年金額を生活のベースとし、交際費やレジャー費、お小遣いなどは貯蓄から賄うという考え方です。

まだ年金をもらっていない人は、受給開始を70歳にすると1.42倍になるので、検討してみるといいでしょう。すでに受給している人は、さまざまな控除について調べてみましょう。場合によっては障害者控除を受けられることもあるし、非課税世帯になると減免措置があります。

元気なうちに資産の棚卸しを

夫婦の間で「お金のことは夫に任せている」という人もいると思いますが、どちらか一方の具合が悪くなることもあり、各自で把握しておきましょう。

元気なうちに、預貯金や保険、株式、土地や建物、車などの資産の棚



卸しを行います。残高の少ない口座は全額引き出して整理しておくといいでしょ。名義人が亡くなったときだけでなく、認知症になった場合も口座は凍結されますから、代理人カードが作れるかどうか確認する、あるいは家族信託などを検討するのもいいでしょう。

また、各種保険について続けるかやめるか判断すると同時に、代理人を指定しておきましょう。これを怠ると、長年払い続けてきた保険を肝心なときに使えないということになりかねません。

お金についてのリテラシーを持ち、高齢期を安泰に暮らせる程度の備えをしておきましょう。

将来の自分へのお小遣いに「つみたてNISA」

リスクの高い投資商品に手を出し、大切な資産を減らしては元も子もありません。その点、金融庁が設定した基準をクリアした投資信託のみで行える「つみたてNISA」は、素人でも失敗の少ない商品。投資信託の運用利益が非課税の上、年間最大投資額40万円、対象となる投資信託には信託報酬が低い、頻繁に分配金が支払われないなどの条件が設けられています。

20年後の自分へのお小遣いのつもりで、毎月少額を積み立ててはいかがでしょうか。

セレモールでご葬儀のお客様には
初回無料でご案内させていただきます

お墓清掃・お墓参りサービス

コロナ禍や、ご高齢などにより、外出が難しいお客様からのご要望にお応えし、セレモールが心を尽くしてお届けする新サービスでございます。お墓の清掃を行い、お線香を手向けさせていただきます。



清掃前



清掃後

※水洗い洗浄コース利用

大切な日に合わせてご利用ください

- 春彼岸 ● お盆 ● 秋彼岸
 - 月命日・記念日・誕生日 など
- ※天候により10日前～当日に実施します

このサービスは有料にて継続的に実施することも可能です。

- スポンジ洗浄コース 19,800円(税込)
- 水洗い洗浄コース 13,200円(税込) ほか

お申込み 葬祭会館セレモール TEL.0120-000-761 (受付 9:00~18:00)

心を込めて仏花宅配便

あいある × ART アール・フランセ

アートフラワー仏花のレンタルを始めました



※イメージ: 中サイズ(高さ40~60cm)一対

～お仏壇に、いつもきれいなお花を～

- アートフラワー(造花)だから、花粉や匂いもなく衛生的!
- 2ヶ月毎の交換で色褪せの心配もなく、いつでも美しく綺麗!
- 水やり不要のため手間もかからず、地震のときも安心!

一般価格 4,950円(税込/月) ▶ 読者様価格 10%値引き 4,455円(税込/月)

レンタル注意事項

※花は生花ではなく、造花です。 ※大きさ、価格は全て花器込みの料金です。 ※写真はあくまでもイメージで、写真と同じ物のお届けではありません。 ※料金は1ヶ月の金額です。 ※期間は1年契約で、自動更新となります。

お申込み アール・フランセ TEL.0120-707-868 (受付 10:00~17:00 定休日 土・日・祝日)

Happy Celebration interview

覚悟を決めて結婚の
プレゼンをしてくれ、
心を動かされました

山崎ケイさん

男女のお笑いコンビ「相席スタート」の山崎ケイさんが、落語家の立川談洲さんと入籍したのは2020年10月14日。当日夜にYouTubeチャンネルで結婚を報告されました。吉本興業の先輩、後輩だったお二人が、結婚に至るまでのお話を伺いました。

文◎石川哲也

私のことを好きだと
言い続ける彼に…

夫はもともと吉本のピン芸人で、私の2年後輩にあたります。最初に会ったのは10年ほど前のこと。当時は、髪はロン毛、派手な刺繍入りのスカジャンを羽織り、ズボンには腰まで下げた腰パンという、私の嫌いな3点セットがそろっていました（笑）。見た目も性格もがっついていて、

劇場でも出番が終わったら誰とも話さず、さっさと帰るようなタイプ。「どうしてもっと協調性を持たないのかしら」と思っていました。

そんな彼が、ほとんど話したこともないのに、私のことが好きだと言うんです。どこが好きなのかと聞くと、芸人として好きなのはもちろん、顔も好きだと。どこまで本気かわからなかったのですが、とにかく好きだと言いつづけてくれるので、ライブ

のあとに時々飲みに行くようになりました。そんな関係が4、5年続き、「つきあってください」と告白されたのですが、当時33歳の私は仕事も順調で、女友達と旅行したりするのが楽しくて、後輩とつきあう、ましてや結婚なんて考えられませんでした。

久しぶりに会った彼の口から
「結婚」のフレーズが

その後、彼は吉本をやめて落語家

に転身。それから半年後、「久しぶりに会いませんか」と連絡がきたのです。会ってみると、「あきらめきれないので、結婚を前提におつきあいしてください」と。自分でも意外だったので、「結婚」というフレーズに心が揺れました。「はい」と言えば結婚できるんだ、と頭をよぎったのです。

さらに彼は、落語家の給与形態と、今後これだけの収入が見込める、と

プレゼンしてくれました。彼の覚悟が伝わってきて、「こんなに思ってくれる人となら、いろいろなことを乗り越えていけるのでは」と思ったのです。

彼が二ツ目に昇進後の2020年10月14日に入籍しました。結婚式は新婚旅行を兼ねて海外でこぢんまり、というのが夢でしたが、コロナ禍でそれは叶わず、「写真ぐらいいは」ということで、翌年の結婚記念日にウエディングフォトを撮影しました。準備は大変でしたが、実際スタジオ

オに行ってみると、和装、洋装、このオプションも…と目移りして、かなりの枚数を撮影してしまいました。すごく楽しかったですね。

20ページのアルバムにして実家に送ったところ、母は実家の私の部屋に置き、掃除などで入るたびに1ページずつめくっては眺め、めくっては眺め…と楽しんでるそうです。家族が喜んでくれたのを知ると、こういうことって意外と大事で、面倒がらずに楽しんでやったほうがいいなと思いますね。

いい関係を続けるため
思いやりを大切にしたい

結婚してわかったのは、夫婦でも気を使うことが大事だということ。私はもともと、思ったことをすぐ口に出してしまうタイプ。恋愛でも「言いたいことは言ったほうがいい」と思っていました。でも夫は、夫婦はもともと他人なのだから、大事なものは「思いやりなんじゃない？」と。彼はすごく優しく気を使ってくれます。家に帰ったら彼がいるという

安心感があって、仕事で何かあったも、「この人はわかってくれるからいいわ」と思えるようになりました。結婚したことで、仕事の内容も変わってきたかもしれませんが、若い男性アイドルと共演しても、独身時代のようにはキヤーカー言うのではありません、余裕のある司会ができそう（笑）。

もちろん夫の落語も好きなので、興味のある人に聞いてもらえるように仕事の上でも協力していきたいですね。



色鮮やかな打掛は、縁起のよい鶴などの刺繍が施されて、とても華やか。



ウエディングドレス姿では、さまざまな演出で撮影を楽しんだ。



山崎ケイさん

1982年千葉県出身。早稲田大学第一文学部卒。13年に山添寛とお笑いコンビ「相席スタート」を結成。16年「M-1グランプリ」のファイナリストとなり、ルミネtheよしもとなど各地の劇場で活躍中。18年に著書「ちょうどいいフスのススメ」を出版、翌年読売テレビ・日本テレビ系列で連続ドラマ化され、自身も出演する。現在、フジテレビ系列「ポップUP!」の金曜レギュラーコメンテーター。

Wedding Report

おふたりがパレスへいあんに決めたポイントは？

- ✦ あいあーる会員だったため
- ✦ スタッフの方々の人柄がよかった
- ✦ 希望していたことができたところ

— 2022年4月16日挙式 —
鎌田 健裕様・千尋様



誓いのキスはこれからの幸せも願う家族で



子供たちが飽きない工夫も



リングボーイの長男はラジコンカーで登場

ゲスト参加型の演出で楽しいひととき

ゲストと一緒に楽しめる結婚式にしたいと思い、バルーンスカイやサプライズクイズなどみんなで参加できる演出を盛り込みました。バルーンスカイのための準備や作業がなかなか終わらず苦労したのですが、結婚式後友人から、「楽しい披露宴だった」、「バルーンが上がっていくのがきれいだった」と言ってもらえてとても良かったです。



花嫁の支度の仕上げは新婦母からのパールダウン



クイズに正解したゲストへプレゼント



バルーンに思い出の写真を飾りお出迎え

テーマは「感謝婚」

コロナ禍で一時期は開催できずとも不安でしたが、無事に結婚式を挙げる事ができ、両親をはじめゲストのみなさまにこれまでの感謝を伝えることができてよかったです。

子供と一緒にの結婚式ということもあり、キッズスペースやラジコンカーなどの提案もしていただき、家族みんなで楽しく過ごすことができました。



感染対策をしながらゲストともフォトタイム

この世への誕生は通過儀礼のはじまり

人の一生で最初の関門は、いうまでもなくこの世への「誕生」。そして母親にとっては「出産」という重要な通過儀礼の機会でもあります。

科学や医療が未発達の前時代には、妊娠は一つの体の中に二つの靈魂が宿っていると考えられており、誕生前のか弱い子どもの靈魂が危険な目に遭わないように、と人々が頼りにしたのが「産神」です。関東地方北部では、産神でもある便所神に対して礼をつくし、出産間近になると妊婦はトイレをきれいに磨く「せつち



人がこの世に生を享けてから亡くなるまでの通過儀礼を取り上げていきます

日本の儀礼

第3回

誕生・お七夜



無事にこの世に誕生してからも、新生児の命は不安定ですから家族は気が抜けません。

産湯はお産の汚れを落とすだけでなく、子どもの魂がこの世へ移行する際の禊（みそぎ）の儀礼でもありました。また、生後3日目あたりには「三日の湯」に入れた後、それまで身につけていたおくるみから、はじめて着物を袖を通させ人間の体になったこと

「参り」をすると安産になるといわれていました。

生後7日目の「お七夜」に子どもの名前が披露された

誕生は「産小屋」で？

西日本一帯では明治時代のころまでは、出産間近になると妊婦は産小屋に隔離され、別火で食事をするという習慣がありました。出血を伴う出産は「ケガレ」と考えられていたからです。多くの場合、天井から吊り下げられた産綱につかまり、取り上げ婆（産婆）に助けられながら座って出産したそうです。

産小屋は家から離れ、村と村の境や海辺に建てられていました。毎月の月経時に使われていた地域もあります。



出典：『若狭の産小屋習俗（無形の民俗文化財記録第32集）』（文化庁文化財保護部・平成元年11月20日）より

を示した地域もあります。

そして生後7日目には親族や近隣の人、産婆さんを招いて「お七夜」という儀礼が行われました。全国的な慣習だったようで、このお祝いの席で子どもの名前が披露されました。明治以前は生まれてすぐは簡単な幼名をつけ、元服のときにあらためて大人の名前をつけたのですが、明治5年（1872年）に戸籍が作られ、最初の名前が一生使われることになったからです。

かつては、伯父や祖父など近親者、または神主や住職、村の有力者が名付け親になることが多く、親の名前の一字を取ったり、女の子の場合は祖母の名をもらったりすることが多かったからで

かかったそうです。

現代の「お七夜」は母親の体調を見ながら名付けの祝いともいわれた「お七夜」は、母親の床上げをする日でもあったようです。現代の床上げは産後3週間程度。産褥期（さんじよく）の真っ最中なので、無理は禁物です。

体調を見ながら内輪だけのお祝いをしているかがでしょうか。赤飯に鯛の尾頭付きのお祝い膳を用意する本格派から、家族の好きなものをデリバリーする方法まで。

命名紙に名前を書いて、神棚や仏壇、あるいはベビーベッドの周辺に貼るといいでしょう。



フランス料理

- ◎ 交雑牛ローストビーフ
- ◎ ロブスターグラタン
- ◎ 合鴨バストラミ
- ◎ オリブピンチョス
- ◎ サザエのブルギニョン
- ◎ 白身魚のエスカベッシュ
- ◎ チーズポテトフライ
- ◎ イベリコ豚のブリオッシュ
- ◎ デイル風味のサーモン
- ◎ 魚介のテリーヌ
- ◎ 牛ホ肉の赤ワイン煮
- ◎ デーツのパウンドケーキ



日本料理

- ◎ 大海老素焼
- ◎ 牛ロース仙台味噌焼
- ◎ 鮎甘露煮
- ◎ 鯛汐焼
- ◎ 伊達巻
- ◎ 紅白市松蒲鉾
- ◎ 数の子
- ◎ 花蓮根
- ◎ 穴子八幡巻
- ◎ 小女魚
- ◎ 黒豆
- ◎ 鯨昆布巻
- ◎ サーモン花いくらがけ
- ◎ 栗きんとん



中国料理

- ◎ 海老チリソース
- ◎ 鮑オイスターソース煮
- ◎ 黒糖バラ角煮
- ◎ 鴨スモーク
- ◎ 蟹爪フライ
- ◎ イカの松笠(白焼/ウニ焼)
- ◎ ゆずの香大根漬
- ◎ ピリ辛小胡瓜
- ◎ 腸詰め
- ◎ チャイニーズスタイル特製ラー油
- ◎ きんかん甘露煮
- ◎ 若桃甘露煮
- ◎ 緑色ザーサイ



令和五年パレスへいあん

おせち料理

年の始めに華をそえる、
真心の美味でおもてなし

結婚式のお料理を手掛ける
和洋中のシェフが心を込めて作る
パレスへいあんでかわりの生おせち。
作り立ての風味と食感をお楽しみいただけます。



総料理長
高橋 信二
Shinji Takahashi

重箱サイズ 約21cm×約21cm

折衷おせち

和・洋・中とバラエティ豊かな味わいをお届けします。
新年のお席に一層の彩りと笑顔が溢れますように。

折衷おせち 三段重

一般価格 32,000円(税・送料込) ▶ 読者様価格 **30,000円**(税・送料込)

日本料理
フランス料理
中国料理

折衷おせち 二段重

一般価格 26,000円(税・送料込) ▶ 読者様価格 **24,000円**(税・送料込)

フランス料理 中国料理 日本料理 中国料理 日本料理 フランス料理

折衷おせち 壺之重

一般価格 14,000円(税・送料込) ▶ 読者様価格 **13,000円**(税・送料込)

中国料理 フランス料理 日本料理

【日本料理】

- ◎ 伊勢海老黄金素焼
- ◎ 銀鱈西京焼
- ◎ 鮎甘露煮
- ◎ 紅白市松蒲鉾
- ◎ 白菊松葉
- ◎ 鶏松風焼
- ◎ 栗きんとん
- ◎ 太刀魚八幡
- ◎ 伊達板新丈
- ◎ 黒豆
- ◎ 小女魚
- ◎ 数の子
- ◎ いくら
- ◎ 穴子昆布巻

【フランス料理】

- ◎ 国産牛フィレ肉のポワレ
- ◎ フォアグラクレームブリュレ
- ◎ サバフグの香草フリッター
- ◎ スペイン産生ハム、サラミ
- ◎ 白身魚とオマール海老のテリーヌ
- ◎ 田舎風パテのアンクルート
- ◎ 砂肝のコンフィ 彩野菜のピクルス添え
- ◎ デイル風味のサーモンバラかざり
- ◎ 近海金目鯛の蒸し物 洋風スタイル

【中国料理】

- ◎ フカヒレの姿煮
- ◎ 海老チリソース
- ◎ 鮑オイスターソース煮
- ◎ 蟹爪フライ
- ◎ 湯引き帆立のXO醬炒め
- ◎ 釜焼又焼(チャーシュー)
- ◎ 胡瓜甘酢漬
- ◎ クラゲ
- ◎ 大根甘酢漬
- ◎ きんかん甘露煮



重箱サイズ 約21cm×約21cm

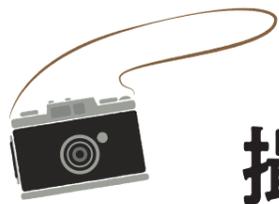
あわび、フカヒレ、フォアグラなどの
高級食材を取り入れた、豪華絢爛な特選おせちです。

特選おせち 三段重

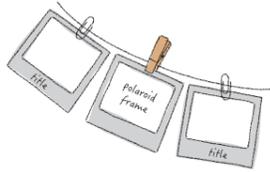
一般価格 56,000円(税・送料込) ▶ 読者様価格 **52,000円**(税・送料込)

限定
30個

日本料理
フランス料理
中国料理



My best photo 撮っておきの1枚



お子さんやお孫さん、ペットや愛用の品、懐かしい風景など、
読者のみなさんのお気に入りの写真の中から、とっておきの1枚をご紹介します。



ねーね大好き♡
仙台市太白区 Y.Kさん



初節句 似合ってますか。
仙台市太白区 りゅうさん



里山の小春日和の気持ち良さを一枚に。
仙台市泉区 えりなさん



双子。〇。〇。〇。〇。20歳になりました。
亶理郡 Y.TさんY.Tさん

皆様の撮っておきの1枚を大募集!

画像データをホームページの応募フォーム、又はLINEでお送りください。

ホームページ

「あいあーる」ホームページの特設ページよりお送りください。

- ①お名前 ②住所 ③電話番号
- ④メールアドレス ⑤加入者番号
- ⑥ペンネーム(イニシャル等)
- ⑦写真についての一コメント



LINE

写真と①～⑦をあいあーる公式LINEトークにてご送付ください。

- ①お名前 ②住所 ③電話番号 ④加入者番号
- ⑤ペンネーム(イニシャル等)
- ⑥写真についての一コメント

[あいあーる個人情報の取り扱いについて]は右記QRコードからご確認ください。



掲載させていただいた方には500円分の
クオカードをプレゼントいたします!



あいあーる 新規加盟店のご紹介

新規加盟店



【担当事業所】
ALSOK宮城支社 仙台北営業所
仙台市泉区明通4-7
東北ロジスティクスセンター事務所2階
TEL.022-777-6871 FAX.022-777-6875
営業時間/平日9:00~18:00
HP/https://www.alsok.co.jp/

いつでも「安全・安心」な毎日を

個人のお客様、法人のお客様どちらも最新のセキュリティシステムで
24時間365日見守り、駆けつけてくれます。

特典

防犯補助錠/防犯鍵の
ALSOKロックプレゼント

※先着20名様を対象です。
※ホームセキュリティ
新規ご契約の方限定です。



喪中おせち
こころ

一般価格
14,000円(税・送料込)

読者様価格
13,000円(税・送料込)

- ◎大海老素焼
- ◎鯛汐焼
- ◎数の子
- ◎小女魚
- ◎栗きんとん
- ◎牛ロース仙台味噌焼
- ◎伊達巻
- ◎黒豆
- ◎サーモン花いくらがけ
- ◎鮎甘露煮
- ◎白蒲鉾
- ◎穴子八幡巻
- ◎鯉昆布巻



お供え用空折付



A5ランク 仙台牛すき焼きセット (3人前)

仙台牛、野菜、割り下が付いたすき焼きセット。
すき焼き用に薄くスライスした上質な仙台牛A5ランク肩ロース(約450g)と、
すき焼きにぴったりな具材(しいたけ、長ネギ、春菊、白菜、白滝、えのき、焼豆腐)、
さらに日本料理料理長特製のすき焼き用割り下が付いた豪華セットです。



限定
80
セット

一般価格 15,000円(税・送料込)
▶ 読者様価格 **14,000円**(税・送料込)

《お申込み方法》 ご来館・お電話・ハガキ・WEB いずれかにて承ります。

パレスへいあん

TEL 022-265-5111

ハガキ 同封のハガキでお申し込みいただけます

WEB



お申込み・お支払い締切日

12月19日(月)

《お支払い方法》

- お申込み時に現金前払い(12月19日(月)まで)
- 配達時商品代引き
- 銀行振込(前払い12月19日(月)まで)

お振込先

七十七銀行名掛丁支店 (普)5813182 口座名(株)あいあーるパレスへいあん
仙台銀行本店 (普)4268751 口座名(株)あいあーるパレスへいあん

お振込者様名はご依頼主様のフルネーム・おせちとご入力をお願いいたします。振込手数料はお客様のご負担となります。

《お受取り》 感染症による情勢に鑑みて、お受取りは全て配達とさせていただきます。

※お届け日:12月31日(土) ※配達エリア:東北・関東・中部・近畿地方のみ(離島は除く)のお届けになります。
※12月31日配達に関するお問い合わせは…TEL022-745-1114 ヤマト運輸(株)サービスセンターまでお問い合わせください。

introduce of staff スタッフ紹介

ウェディング
プランナー
wedding planner



Message

“みんなが自然に笑顔になれる”
そんな素敵なお手伝いがしたいです

パレスへいあん 佐野 真子



「担当が佐野さんで本当によかったです！ありがとうございます」というお客様からの言葉は、私にとって元気になる「魔法の言葉」であり、一番やりがいを感じる瞬間です。挙式の入場シーンは、新郎新婦様との

切にし、新郎新婦様の思い描いている結婚式を実現していきたいです。

素敵な仕事をしたい、とプライダに興味を持ち、パレスへいあんへ入社いたしました。

今年でプランナー歴5年目になりましたが、新型コロナウイルスの影響で経験を積むことができませんでした。

その後、まわりの人を笑顔にする素敵な仕事したい、とプライダに興味を持ち、パレスへいあんへ入社いたしました。

先日、私の夢のひとつでもあった、大切な友人の結婚式を担当しました。当日はプランナーとして、そして友人として参列もしました。スピーチも担当し、サプライズ動画も作成したあゝ！と思ったら逆サプライズをされ、お互いに大泣きしたのは良い思い出です。やりたいことが盛りだくさんで愛が溢れる、忘れられない結婚式になりました。

私が業界を知るきっかけになったのは小学校3年生の頃。父が他界し、家族から笑顔がなくなり、どうしたらみんな笑顔になるのかな？笑顔にしたいな...と思っていました。

今までの思い出がよみがえってきていつも泣いてしまいます。

その後、少し時間が経ってから叔父の結婚式に招待されました。結婚式当日、会場はとてもキラキラしていて、来る人みんなを自然と笑顔にできる場所があるんだ、と小学生ながらに心動かされたことを、今でも鮮明に覚えています。

2024年成人式・卒業式対象

パレスへいあん 衣裳展示会

2023年
2月10日(金) 11日(土) 12日(日)

来館受付 11:00~15:00
会場 パレスへいあん1F コスチュームサロン
ご予約 TEL.022-265-5111

予約制

同時開催
販売小物展示
即売会

草履、バッグ、ショール
展示会ご参加で
30%OFF
(一部対象外あり)

成人式女性・一般

衣裳
レンタル

着付
ヘアメイク

写真
1ポーズ

振袖の料金により
107,800円~165,000円

※衣裳レンタルの場合のお持物
和装用肌着・足袋・髪飾り・草履・
バッグ・ショール

成人式女性・読者様

衣裳
レンタル

着付
ヘアメイク

写真
1ポーズ

※全ての振袖対象です！
66,000円

※読者様のご家族の方も対象です
※衣裳レンタルの場合のお持物
和装用肌着・足袋・髪飾り・草履・
バッグ・ショール
※掛金をご利用いただけます

成人式女性・持込バック

着付
ヘアメイク

写真
1ポーズ

37,950円

※着物類・着付小物一式も含めて
お持ちください

※小物一式のお取り寄せも承っております。お気軽にご相談ください。 ※全て税込表示

あいあーるインフォメーション



あいあーるmagazine読者様にミミより情報をお届けします。
お問い合わせは各種記載のお電話番号へお願いいたします。

まっしまメモリーランド

tel.022-277-1422

仙台市青葉区川平5-6-1



**仙台3店舗【泉・中山・太白店】
墓石セット10%OFFで対応!!**

全天候型のショールームでお墓づくり～墓じまいの全てがわかります！
お墓ディレクターへ是非ご相談ください。

ご来店時あいあーるmagazineをご持参ください。割引の併用はできません。
営業時間 9:00～18:00
定休 無し(12/29～1/1を除く)

東北ミサワホーム株式会社

tel.022-706-0343

仙台市青葉区一番町1-3-1 TMビル7階



考えていますか？ 不動産の整理整頓

リフォーム・売却・相続、無料相談お受けいたします。
ご相談頂いた方には「相続・贈与の税金」について冊子を無料プレゼント！



氏名・ご住所・お電話番号を記入の上、上記住所へハガキ・FAX(022-706-0344)、またはお電話にてお申込みください。

営業時間 9:00～18:00 ※プレゼントのお申込みは2022年12月末営業日まで
定休 水曜日・日曜日 ※冊子のプレゼントに関するお問い合わせは上記電話番号(ミサワホーム)まで

ハナサク本店

tel.022-265-8739

仙台市青葉区本町1-13-23



**お花屋さんが教えるフラワーレッスン
【studio-clover】開講中!**

手ぶらで気軽に参加できるフラワーレッスン教室。
入会金、年会費不要。1回から受講OK！
ゆったり季節のお花と触れ合ってみませんか？

毎月のレッスン日程などの詳細は、ホームページ(右)上QRコードをご確認ください。
営業時間 平日9:00～18:30/土祝9:00～18:00
定休 日曜日(行事営業)

豊かなシニアライフ

監修/東京都立大学人間科学部教授、温泉療法専門医
早坂信哉さん

お風呂を上手に利用して 免疫力アップ&体ホカホカ!

入浴は免疫力を高め、心臓病、脳卒中の予防に役立つことがわかっています。
冷え性やヒートショックなどから体を守る入浴習慣を紹介します。

℃で10分間、肩までしっかりと浸かる
全身浴」となります。

イライラや冷え性は「ぬる湯」を

「毎日入浴する人は、週2回以下の
人と比べて将来要介護になるリスク
が低くなる」という調査結果を東京
都立大学の早坂信哉さんが発表して
おり、他大学からも「心筋梗塞や心
臓突然死、脳卒中のリスクが低くな
る」という結果が公表されています。

基本的な湯温は40℃ですが、目的に
応じて調整しましょう。リラククス
したい時は38～40℃のやや「ぬる湯」
がよく、体調が悪いわけではないの
に「どうもやる気が出ない」時は、
42℃くらいの「あつ湯」に5分ほど
浸かるとシャキッとします。

これら効果は、免疫力の活性化
と深い関係があり、入浴で①体温を
上げる、②血流をよくすることが要
因となります。免疫細胞の多くは、
骨の内部にある骨髄で作られ、入浴
で体温が上がると活性化しますが、
免疫細胞の製造場所と働く場所が離
れているので、血流がよくなればス
ムーズに全身を循環できるのです。
そこで、体を温めて体温を上げる
健康効果の高い入浴法の基本は「40

また、冬は冷え性で悩んでいる方
も多いでしょう。その対策には、「あ
つ湯」がよいと考えがちですが、42
℃以上だといったんは体温が上がっ
ても、温まった状態を維持しにくい
のです。むしろ、38～40℃のやや「ぬ
る湯」に浸かった方が体温の上がり
方が緩やかな分、下がり方も穏やか
で温かい状態が長く続きます。

健康効果をもたらす入浴のコツ

- 健康効果はもちろん、リラククス効果などもある入浴。しっかりと効果を得るためのポイントをお伝えします。
- 脱水症状防止のために、入浴前後にコップ1杯以上の水分をとる。
- 入浴後に90分の間隔があると、ほどよく体温が下がりリラククス状態に入浴できる。入浴で上がった体温が下がったタイミングで布団に入るのがベスト。
- 飲酒は血圧を下げ、ヒートショック(左記参照)を起こしやすくな



るため、入浴は完全に酔いがさめた後か、シャワーだけに。
● 湯船で目を閉じ、鼻から息を3秒吸い、すばめた口から5秒かけて吐く腹式呼吸をすると、リラククス効果を高める。

ヒートショックに注意!!

急激な温度差により突然、血圧が
上昇するヒートショックは、心筋梗
塞、脳卒中、失神などのリスクを高



- メタボ、肥満、糖尿病、高血圧、高脂血症、心臓・肺や気管の疾患がある
と発症率を高めるので、要注意！
次のことを心掛きましょう。
- 脱衣所や浴室に暖房設備を設置したり、熱いシャワーをかけ流したりして、浴室を温かくしておく。
- 一番風呂を避ける。
- 湯船に入る前に、必ず心臓と離れている手足からかけ湯をし、熱いお湯に一気に浸かって全身を急に温めない。
- 浴槽からは、ゆっくりと出る。

読者様限定プレゼントキャンペーン!



A パレスへいあん挙式プレゼント

1名様

内容
挙式料(教会式・神前式・人前式いずれか)、新婦1点目衣裳、新郎1点目衣裳、ヘアメイク、着付、アテンダー

- ・教会式=牧師・聖歌隊6名・オルガニスト・フルート演奏者・祭壇飾花・キャンドル・式次第・誓約書含む
- ・神前式=神主・巫女・供物含む
- ・人前式=司婚者・誓約書含む

応募条件
・20名以上での会食または披露宴を行うカップル(会食・披露宴は有料となります)
・2023年8月末迄に挙式・披露宴を実施可能なカップル
・ブライダルフェアなどのご見学に一度も来館、及び成約していないカップル

B 石原良純さんご愛飲の【コーヒードリップバッグ】Cafe Puente MORNING 5銘柄入り

5名様



本誌インタビューにご登場いただいた石原良純さんご愛飲のミカフェートのコーヒードリップバッグ。焙煎後すぐにパッケージングする事で、より新鮮で華やかなアロマを楽しめ、手軽に上質なコーヒーをお楽しみいただけます。「MORNING」は始まりの朝に最適なコーヒー 5銘柄をラインナップしており、5種類の異なる味わいをお楽しみいただけます。

*ドリップバッグ5袋 10g×5銘柄

C 山崎ケイさんご愛用のMAPEPE バスタイムヘアケアフォーム & スカルプクッションクレンジングブラシ (2点セット)

フォームとブラシセットで3名様



本誌インタビューにご登場いただいた山崎ケイさんご愛用のお風呂で使うヘアフォーム「バスタイムヘアケアフォーム」と、シャンプーブラシ「スカルプクッションクレンジングブラシ」をセットで。ヘアフォームはシャンプー前のコーミングやトリートメントフォームとしてご使用いただき、バスタイムのヘアケア効果を高めます。シャンプーブラシは指先だけでは落ちにくい頭皮の汚れやベタつきを大・小2種類のブラシ毛でしっかり落とします。

D クオカード 1,000円分

15名様

あいあるオリジナルデザインのクオカードです。



E BOOK OFF お買物券 1,000円分

15名様

※50円券×20枚を15名様にプレゼント。
※お買物券のご利用規定はプレゼントの発送をもってご案内いたします。

(提供)ブックオフコーポレーション(株) 仙台支社



※イメージ

応募方法

「通常ハガキ」または「ホームページ」にてご応募ください。
※当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

必要事項をご記入のうえ、下記住所までお送りください。
※通常ハガキにてご応募ください。
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字館19
(株)あいある「プレゼントキャンペーン」係
※当日消印有効

ハガキ

ハガキ裏面
必要事項①～⑥を
ご記入ください▶

- ①名前
- ②加入者番号
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤ご希望のプレゼント
※Aをご希望の方は
カップルのお名前
- ⑥今回面白かったページ
(いくつでも)
- ⑦あいあるに望む事、
サービス等
- ⑧今後取り上げてほしい企画

応募締切 **12月18日(日)**

ホームページ

「あいある」ホームページの
特設ページよりご応募ください。



WEB応募限定
プレゼントキャンペーン実施中

お得な情報をネット配信中!

イベント情報や新商品のご案内、セールやプレゼント企画などのお得情報を各種ネットで配信しています!



ぜひご登録ください

あいある公式LINE

トークで葬儀の事前相談が可能です!

お友だち
募集中!



あいあるメルマガ

抽選でプレゼントも当たります!

登録無料!



あいある公式ホームページ

お知らせやイベントを
随時配信中です!



不審な営業員にご注意ください

最近、同業他社や葬儀関係者によるお客様への、誤解を招くような営業活動に関するお問い合わせが増加しております。全国組織の互助会各社では、営業活動の際、消費者に対して下記のような営業活動を固く禁止しております。

- 他社に対する誹謗中傷
- 解約手続きの斡旋・代行手続き
- 契約を条件に解約手数料を自社で負担する旨のトーク
- 自社への契約の切り替えおよび買取行為

このような営業を受けた場合、会社名をご確認の上、
すぐに下記「あいある」までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ先

tel.0120-727-838

各種お問い合わせ先

互助会・掛金のことなら

あいある
tel.0120-727-838
(平日 9:00~17:30)
https://ai-are.com/

ご葬儀・事前相談のことなら

葬祭会館セレモール
tel.0120-000-761
(24時間・365日対応)
https://saiten.heian-sendai.co.jp/

ご婚礼・ご宴会のことなら

パレスへいあん
tel.022-213-1122
(平日 11:00~19:00/土日祝 9:00~19:00)
https://palace-heian.com/

家族で始める

終活セミナー

参加無料

要予約

定員 20名
(先着順)

11/27日

セレモール小田原

(仙台市宮城野区小田原 1-7-5)

時間 10:00~12:00

送迎車は
ございません



内容

第1部 講師 1級葬祭ディレクター

あたらしい葬儀・供養のかたち
～家族葬・樹木葬・お墓や仏壇の変化～

第2部 「家族葬 別邸 樹の和」見学会(セレモール小田原1階)

12/9金

セレモール泉 市名坂

(仙台市泉区市名坂字御釜田 146-2)

時間 10:00~12:00

内容

第1部 講師 司法書士

司法書士から学ぶ
「事例でわかりやすい相続法の改正ポイント」

第2部 相続個別相談会 (ご予約優先とさせていただきます)



12/9(金) 無料送迎車のご案内

地下鉄泉中央駅発着

お迎え 9:30発(地下鉄泉中央駅 西1出入口向かい マツモトキヨシ前)

お帰り 11:00発・12:00発



スタッフがお待ちしております

2023年

1/18水

パレスへいあん

(仙台市青葉区本町 1-2-2)

時間 10:00~12:00

送迎車は
ございません



内容

第1部 講師 終活カウンセラー

元気な今こそ、“終活”始めてみませんか?

第2部 講師 相続相談アドバイザー

相続対策～エンディングノートと遺言書の活用～

ご予約は
こちらから

葬祭会館セレモール

TEL.0120-000-761

(受付 9:00~18:00)

参加者様に
エンディングノート
贈呈!



当日ご来場いただく方へ

マスク着用 検温 消毒

のご協力を頂いております。

※新型コロナウイルスの感染状況により、日程変更及び中止等の場合があります。