

～ 自分らしく豊かに暮らすための定期情報誌 ～

ai-are

あいあーる



magazine



特別インタビュー

三遊亭円楽さんを偲んで

三遊亭小遊三さん

読者プレゼント

東北楽天
ゴールデンイーグルス
プロ野球観戦ペアチケット

ベガルタ仙台
Jリーグ観戦

【QR招待券 引取カード】

他にもプレゼントが
盛りだくさん!



Happy Celebration interview

野口啓代さん



パレスへいあん

ウェディングレポート

思い出豊かにフォトライフ

パレスへいあん店舗紹介

60歳からのプレミアム撮影会

葬祭会館セレモール

セレモール会館見学会&地域交流会

スタッフ紹介

平安サプライお盆セール

終活セミナーのお知らせ

あいあーる

撮っておきの1枚

暮らしの相談窓口

セレモール 会館見学会

6月11日・7月9日・8月7日 共通 イベント内容

人形供養祭

人形や写真など
大切な思い出を供養します

人形・ご先祖の遺影写真・故人様の思い出の品など



法要開始時間

※法要開始時間までに受付をお済ませください

セレモール仙台	12:30
セレモール霞目	13:00
セレモール小田原	12:00



お願い

できるだけお勤めにご参加くださいますようお願いいたします。

お人形やお写真の装飾用ガラスケース・箱・台座など燃えない物はお引き受けできませんので、ご供養を希望されるお人形やお写真本体のみをお持ちください。また、事前の持ち込みはできません。

会館見学

家族葬式場
親族控室 見学



なんでも疑問相談 コーナー

- 葬儀について
- 加入の疑問
- 相続相談
- 暮らしの相談



ワークショップ

風鈴作りや念珠作りなど



ワンコイン撮影会

プロによる写真撮影



あいあーるマルシェ・縁日

地元野菜、雑貨、格安返礼品、縁日など



& 地域交流会



本年は、以下3会場にて周年記念祭を開催いたします。
ご家族でお楽しみいただけるイベントが盛りだくさんです！
どなたでもお気軽にご来場ください。

セレモール仙台 30周年記念



開催日時

6月11日 日
10:00~13:30

セレモール霞目 15周年記念



開催日時

7月9日 日
10:00~13:30

セレモール小田原 15周年記念



開催日時

8月7日 月
10:00~13:30



来場抽選会
来場プレゼント
あり!



その他盛りだくさん!
イベント詳細は随時ホームページで
お知らせいたします。

詳しくはこちらから



特別インタビュー・三遊亭円楽さんを偲んで

『笑点』での毒舌や「腹黒」キャラとは
うらはらはらに気遣いのある人でした

三遊亭小遊三さん

文●石川哲也
撮影●奥西義和

1966年の放送開始から57年続く国民的番組『笑点』(日本テレビ系列)の大喜利メンバーで、「ミスター笑点」ともいえる存在だった六代目三遊亭円楽さんが、2022年9月30日に亡くなりました。笑点で長年共演してきた三遊亭小遊三さんに、円楽さんとのエピソードや人柄などの思い出を語ってもらいました。



先代の三遊亭円楽師匠の
期待を背負って笑点メンバーに

私が三遊亭遊三師匠に弟子入りしたのは明治大学在学中の1968年、円楽さんが先代三遊亭円楽師匠に弟子入りしたのが青山学院大学在学中の70年で、いわば同じ時期に前座をやっていた同士です。顔を合わせたことはなかったけれど、楽太郎(当時)という評判のいい前座がいるというのを知っていました。

初めて会ったのはおたがい二ツ目の時で、落語会で一緒になったんだけど、すでにあちらは笑点レギュラーになっていましたから、「あの楽太郎か」みたいなもんでね。

先代の円楽師匠に可愛がられて順風満帆、言ってみりゃエリート。笑点に出るような人は、自分とは違う

世界で生きていく人たちだと思っていました。

地方公演での宴席を
一緒に抜け出して…

だから自分が笑点レギュラーになって、こんな落語家人生を送ることになるとは想像もしていなかった…：わからないものですね。

ある日、突然プロデューサーから連絡があつて、83年から笑点メンバーになりました。なぜ自分が選ばれたかつて？ 全然わかりません。当時の笑点は、三代目司会者だった三波伸介さんの急逝で後釜に先代円楽師匠がなつたばかり。笑点メンバーは、初回から出演している桂歌丸師匠と林家こん平師匠、現在も出演している林家木久蔵(現・木久扇)師匠、そして30代の若手が円楽さん、古今亭朝次(現・桂才賀)さん、私の3人。ただ円楽さんは、私が入った時にはもう7年も出演していたから、慣れたもんでしたよ。笑点メンバーは運命共同体のようなものですから、私から見たら怖い師匠たちとも仲良くしないといけない。そんな中で、円楽さんは頼りになる人でした。「今はあの師匠は機嫌が悪いから、黙っ

といたほうがいいよ」とか教えてくれたりね。ありがたかったですよ。

地方での公開収録も多くて、円楽さんとは年も近くて話しやすかったです。一緒に散歩することが多かったですね。夜はだいたい宴席があるんですが、師匠たちと一緒にしゃべりながら飲んだって酔えない。先代円楽師匠と歌丸師匠はお酒が飲めないから、食事が済めばすぐ帰るけど、困るのが酒好きのこん平師匠。ところが、円楽さんは抜け出すのが上手くて、「いまだ！」ってタイミングで二人でずらかつて別の店で飲み直す、っていうのをいつもやりました(笑)。思い返すと、あの頃は楽しかった。そんなふうになつて遊ぶ仲間っていうのは関係が長続きますね。

笑点メンバーとは番組絡みのイベントがあつたり、高視聴率のご褒美の旅行があつたり、オフにはプライベートで旅行をしたこともあつたりと、皆で出かけることが多かったんです。そういう時は決まって円楽さんが世話役を引き受けてくれる。もう全部、お任せ。笑点では「腹黒」キャラだったけど、実際は本当にいい人。円楽さんはゴルフも好きで、ずいぶんと一緒にラウンドを回りま

した。「円楽コンペ」なんていって、段取りも全部やってくれた。サントリ

ーオープンのプロアマ大会にも一緒に出場して、そうそうたるプロゴルフアーの方々と回らせてもらったのもいい思い出です。円楽さんはプロレス好きで有名ですけど、そちら関係の交友も広くて、一度、ハワイでゴルフした時には、ジャイアント馬場さんが来ていてびっくりしましたね。

ゴルフの腕前？ いい勝負でしたよ。最初のうちは私のほうが強かったけど、円楽さんはなんでも夢中になるからね。もう金に飽かしているんな道具を揃えて(笑)、追い越され

ちゃった。でもハーフで30台出すようになった。でも「ハンデちょうだいよ」って言うのよ。まあ、負けず嫌いでしたね。遊びでも仕事でも、やるとなつたらとことん、徹底してやる。いい加減なところがなかったですよ。

面倒見がいい
「下町のおじさん」

落語は高座に上がったら一人です。誰も助けちゃくれない。でも、大喜利はそうではない。おたがいの答えを受けて笑いをとったり、いわばチームプレーです。大喜利には阿吽の呼吸が必要で、円楽さんとは心が



三遊亭小遊三さん
1947年山梨県出身。明治大学経営学部卒業。68年、三代目三遊亭遊三に入門。69年に遊吉で初高座。73年、二ツ目に昇進、小遊三に。83年、真打昇進、同年11月から『笑点』の大喜利メンバーとなる。2001年、文化庁芸術祭優秀賞受賞。05年、落語芸術協会副会長、19年からは参事。高校、大学と卓球部で活躍したことから「らくご卓球クラブ」のヘッドコーチを務め、世界ベテラン卓球選手権出場歴がある。

知れていたからやりやすかったですね。これが木久扇師匠だとそうはいかない（笑）。どんな答えが出てくるかわからないから。

笑点の出演者にはそれぞれキャラクターがあるけれど、話し合っただけで決めていくわけじゃなくて、自然と定まってくるんです。私は「色男」キャラに行き着きましたが、「腹黒」「インテリ」キャラの円楽さん、木久扇師匠、若い人に受ける話はいちゃん（林家たい平）。そうなる其自然に下ネタになっちゃう（笑）。

円楽さんは時々模範解答を出していたけど、あれはもともと歌丸師匠がやっていたのを、歌丸師匠が司会者になったんで、いつの間にか円楽さんがやるようになった。そうやって役割が決まってくる。円楽さんは、頭がよくて目端が利く人だったのは間違いない。高校で公務員試験に合格しているくらい常識があって、理論的で弁は立つし、文章も書ける。そういう意味じゃパーフェクト。僕らの世代の落語家には珍しいタイプですよ。

円楽さんは本当に親切な人で、私が笑点メンバーになりたての頃は、名前を上から下まで覚えました。逆に言うと、覚えられるぐらいの人数しかいなかったんです。

今では地方の大きな会館でも落語会が開かれて、お客さんもたくさん来てくれるようになりましたが、それも、先代円楽師匠の師匠である三遊亭円生師匠の一門が落語協会を脱退して東京の寄席に出られなくなったために、地方に打って出たわけです。円楽さんは知名度があったので、集客のために先頭に立って奮闘していました。そりゃ、大変だったと思いますよ。それが結果として全国に

楽屋で「このネタ、小遊三さんに向いているからやってみなよ」と言っただけで、山のように資料を持ってきてくれたりしてね。落語家でのためにそんなことする人はいないですよ。誰でも「自分が一番」という自負があるし、まあ、実際はそうではないことはわかってるけどね（笑）。つまり、あの人は根が「下町のおじさん」だから、面倒見がいい、要するに黙っていられないんだね。それとも私のことを弟子だと思ってたのかな（笑）。

笑点の収録では毎回、あんパンを大量に差し入れてくれました。大きな紙袋を3つぐらい、全部で1000個はあったんじゃないかな。出演者やマネージャー、スタッフみんなに「好きなの、持ってきてきな」と声をかけて。そういう気遣いがスマートだったよね。お金が余ってて朝から使わないと使いきれなかったのかな？ それぐらい面倒見がよかったですよ。

東西の落語家を集めたイベントをプロデュース

円楽さんがプロデュースして九州の落語ファンを掘り起こした福岡の「博多・天神落語まつり」も、円楽落語ファンの裾野を広げて、津々浦々で公演できるようになった。

「みつともなくてもいい」と言っただけで高座に上がる

18年に肺がんを公表してから闘病生活は長く続いたけど、私たちの前では相変わらず、面倒見がよくて、世話焼きの円楽さんでしたよ。気丈な人だからリハビリに励んで、一時は回復に向かったんです。笑点ではいざれ司会になるつもりだったと思う。だから、必ず戻ってくると、笑点メンバーは皆、思っていました。



三遊亭円楽さん

1950年東京都出身。70年、青山学院大学在学中に五代目三遊亭円楽入門し、三遊亭楽太郎に。77年、『笑点』大喜利メンバーとなり、81年、真打昇進。2010年に六代目三遊亭円楽を襲名。テレビ、ラジオ出演のほか全国各地で落語会を催し、07年からは江戸落語と上方落語の距離を縮め、協会や一門の派閥を超えた落語家の交流を目指し「博多・天神落語まつり」などのプロデュースを手がけた。22年9月30日、肺がんのため死去。享年72。



円楽さんが企画するゴルフコンペには小遊三さんもたびたび参加した。



さんのそういう面倒見のよさがあったから実現したものじゃないですか。江戸と上方の東西の垣根や協会の別を越えて、50人以上の落語家が出演するイベントをまとめちゃうんだから。円楽さん以外にはできなかったでしょうね。福岡に続き、北海道では「さっぽろ落語まつり」、東京では「江戸東京落語まつり」も成功させているし、その企画力や人脈は並大抵ではなかった。いずれも恒例のイベントに育てたから、円楽さんは落語家としての活動に加えて、落語

イベントのプロデュースも自分のなすべき仕事として真剣に取り組んでいたんじゃないかな。

そもそも落語は、私が入門した頃は、東京や大阪にある寄席や演芸場で多くても150〜200席、東京・国立演芸場でも300席ぐらいの会場です。人数も今よりずっと少なく、東京と大阪を合わせて200人ぐらい。私が所属した落語芸術協会には当時70〜80人が所属していて、お茶を出す順番を間違えないように、全員の

ただ、22年1月に脳梗塞で入院してからはつらそうでしたね……。22年8月には、国立演芸場の「8月中席」で高座に復帰し、楽屋ではとても話ができるような状態ではなかったのに、「猫の皿」という小話をやり切った。「みつともなくてもいいから、死ぬまでやります」と言っていたけど、よくやったと思う。

私が笑点レギュラーになって40年で、今76歳。司会の春風亭昇太さんも若作りだけど、もう還暦を過ぎたいい年だからね。笑点が始まった当初は、歌丸師匠もこん平師匠も二ツ

目で、番組出演中に真打になった。その当時の番組はもちろん私も見ていて、勢いがあった。やっぱり若返りは必要でしょう。22年に笑点メンバーになった桂宮治さん、今度新メンバーになった春風亭一之輔さんは40代半ばで実力は折り紙つき。昇太さんには安心して司会をまかせられるし、これから新しい笑点になっていくのではないのでしょうか。

私が笑点メンバーとして長年やってこられたのは、遊三師匠の存在が大きかった。師匠は優しく、全然怒らない。だから笑点でものびのびと振る舞えたのかもしれないね（笑）。私はちょっとした風邪ひいたり、声の出が悪かったりすると、もう仕事に行くのがイヤになっちゃう。とりあえず次の笑点の収録には出るつもりですけど（笑）、先のことはわからない。この間も妻とゴルフに行っただけ、ゴルフでも落語家としても、自分でまとめることができない自分。円楽さんは先代円楽師匠から立派に引き継いで「ミスター笑点」になったけど、私は「行き当たりバッタと共に草枕」の心境です（笑）。

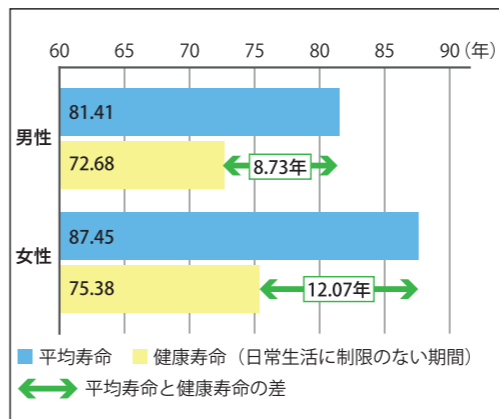
平均寿命と健康寿命の差をどう縮める？

昨今、「健康寿命」を延ばすことが課題といわれていますがどうすればいいのでしょうか？

健康で過ごせる期間を長く

このところよく耳にする「健康寿命」は、2000年にWHO(世界保健機関)が提唱した言葉で、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されます。それに対して、「平均寿命」は「0

平均寿命と健康寿命の差(2019)



歳における平均余命」のことで、つまり死亡する年齢の平均値です。

世界と比較しても、日本人の平均寿命はトップクラス。しかし、単に寿命を延ばすだけでなく、健康に生活できる期間を延ばすことに関心が高まっているのです。

厚生労働省の調査(2019年)によると、平均寿命は男性81・41歳、女性87・45歳で、健康寿命は男性72・68歳、女性75・38歳。平均寿命と健康寿命の差は、男性8・73年、女性12・07年になります。

この年数が、健康に生活できない期間＝介護を必要とする期間と考えられます。認知症を患ったり、怪我や病気で寝たきりになったりして要介護になるこの期間を縮めることが、わが国の課題となっています。



地域による寿命の差

厚生省の調査とは別に、2013年に日本老年学的評価研究の一環として、市区町単位の調査が行われました。こちらは、健康寿命を「要介護2以上でない期間」として算出しています。

この全国調査の結果、調査した市区町によって、健康寿命・平均寿命ともに4〜5年ほどの差が見られました。詳しく調べてみると、健康寿命が長かった地域では、男女ともに「趣味の会の参加」「スポーツの会の参加」「歯科医療機関への通院」の割合が高く、反対に短かった地域で

平均寿命と健康寿命の地域差

	男性(歳)			女性(歳)		
	平均値	最小値	最大値	平均値	最小値	最大値
平均寿命	80.72	77.73	82.77	87.15	85.60	89.57
健康寿命	79.22	76.39	81.25	83.89	82.05	86.46

は、男性の「うつ傾向」「喫煙」の割合が高いことがわかりました。

さまざまな活動への参加は、社会的なつながりができるうえ、楽しみを満たす・ストレス発散などにつながり、認知機能の低下や抑うつ症状発症のリスクを減らすことにつながります。逆に、週に一度も外出しない状態は、歩行障害など運動能力の低下、認知機能の低下を引き起こします。

また、歯周病など口腔の不健康は食生活に直結します。よく噛んで食べることで、栄養状態や体力の低下に影響が出ます。「歯がないから人前で笑えない」という人は、コミュニケーション能力の低下にもつながり孤立を招きかねません。地域の歯科クリニックへの定期的な通院は、健康寿命・平均寿命の両方を延ばすことに効果的とされています。



参考資料：「健康寿命および平均寿命に関連する高齢者の生活要因の特徴」

introduce of staff スタッフ紹介

セレモニー
スタッフ
Ceremony staff



Message

お客様の心に
寄り添えるスタッフでありたい

葬祭会館セレモール 三上 隼人

私は婚礼部門のパレスへいあんに3年半勤めており、葬祭部門への異動の機会がありました。

華やかなお祝いの婚礼と、人生の幕を閉じる葬儀。真逆ではありませんが、どちらもお客様の人生の一大儀式です。まったく異なるサービスの仕事に携われるのは、冠婚葬祭のあいあるだからこそと思ひ、自身の接客力のステップアップのためにも異動を決断いたしました。

私の業務は、当日の儀式的進行です。儀式的司会や、お寺様との打ち合わせ、お客様とは儀式に沿った細かい流れなどを確認させていただきます。滞りなく儀式が進行できますよう、お手伝いさせていただきます。私は常におお客様の目線に立つことと、お客様が気軽に話しかけてくださる雰囲気づくりを心掛けております。突然のことで、お気持ちの整理が



つかないままの方も多くいらっしゃると思います。お客様には、些細なことでも思ったことを伝えていただき、ご不安を抱えられないように、寄り添ったご対応を心掛けております。悲しみの中とは思われますが、お客様の緊張をほぐすため、時には笑顔を出すこともございます。葬祭の業務は、専門的知識が多く柔軟な思考が求められ、常に勉強が大切だと感じます。お客様のご要望を伺いながら、例えばご希望に添えないことがあっても代わりにのご提案を差し上げるなど、どんな時でも、最善のご提案ができるようにしております。とても大切な儀式だからこそ、全面的にお客様のサポートができるように、今後も知識と経験を増やし、お客様に信頼と安心をいただけるスタッフになりたいです。

栄養をしっかりと摂れて便利！ 宅配食の上手な利用法

冷凍した状態などで届き、調理の手間が省けると好評の宅配食サービス。健康を考えたメニューも豊富で、目的に合わせて上手に活用してみませんか。

要望に応じてくれる宅配食

年齢とともに、毎日の買い物や料理が負担になり、今まで家族のために行ってきた食事作りがおっくうに……そんな人も多いのではないのでしょうか。食事制限（糖質・タンパク質・塩分・カロリーなど）のある家族や、嚥む力が弱くなった高齢の親と同居したりすればなおさら大変で

す。一方で、一人暮らしだと、つい食事を簡単に済ませてしまいがちで、そんな毎日が積み重なると、野菜不足や栄養バランスが心配です。そんな中、近年、利用者が増えているのが宅配食サービスです。

便利さとおいしさが魅力

宅配食サービスは、専門家（医師・管理栄養士・シェフ）によつて

高齢者の食事の注意点

年齢とともに嚥下機能（嚥む力・飲み込む力）が低下し、のどにものが詰まりやすく、気管に食べ物が入って誤嚥性肺炎を起こしやすくなります。食事では次のようなことに注意しましょう。

●粘りの強いもの、固い繊維質のものは細かく切る
粘りの強いものはのどに詰まりやすく、固い繊維質のものは嚥みにくいため、細かく切ってゆっくり飲み込むように。

●水分が少なくパサパサしたもの、そぼろ状のものは、とろみをつける
口の中でまとまりにくいものは、あらかじめにするなど、とろみをつけて飲み込みやすくするのがおすすめ。

●口まわりの筋肉を鍛えるトレーニングも有効
飲み込みづらくなってきたと感じたら、「パ・タ・カ・ラ」をはっきりと大きな声で発声する「パタカラ体操」で、食べる力をアップ！



栄養管理された4〜5品程度のおかず（主菜1品、副菜3品など）を冷凍などで届けてくれるもの。7食分、14食分といったセット販売が主流で、食べたい時に電子レンジでチンすればOKという手軽さが魅力です。

①食ごとに献立を変えることもでき、塩分や糖質などの制限食でも飽き来ず、専門家が健康を考えたメニューを家庭で味わえると好評。カットした味付け済みの食材がパックで届く料理キットタイプもあり、難しい制限食も自分で簡単に作れ、出来立て熱々が食べられるため、こちらも人気です。

利用者本人が食べるほか、親や夫のために代理で注文する人もいます。

目的を定め賢く取り入れよう
宅配食を取り入れる際には、どんなことに気をつけたらよいでしょうか。

① **利用目的をはっきりさせる**
宅配食サービスは種類が多いので、「ダイエットのため」「高血圧のための塩分カット食」「一人暮らしの親向けに」など目的を明確にするとうり適切な選び方ができます。

② **かかる費用に無理はないか**
価格・配送料などを事前にチェック。長く続けるには費用を無理のない範囲に収めておくことも大事。

③ **夕食での利用がおすすめ**
1日のうち、特にしっかりと食べる夕食で利用すると、1日の栄養コントロールがしやすいのでおすすめです（もちろん昼食、朝食でもOK）。

また、食事制限のある人は、普段の食事でも「何を、どのくらい食べたいかわからない」といった悩みがあるでしょうから、管理栄養士に相談できるサービスがついているものがよいでしょう。



Wedding Report

おふたりがパレスへいあんに決めたポイントとは？

- ❖ 出雲大社の分社で、和の挙式ができることがとても気に入った
- ❖ 仙台駅から近く、遠方から出席する親族にも分かりやすい
- ❖ 会社の会議などでもよく利用しており、スタッフさんの対応にとても良い印象を持っていた

— 2022年11月5日挙式 —
遊佐 泰輝様・荒川 ゆみ子様

アットホームな結婚式

私たちは親族だけの結婚式でした。はじめはフォトウエディングのみでいいかと思っていたのですが、ウエディングプランナーの岡田さんと奥田さんが、親族にも披露できる素晴らしいプランを作ってくださいだったので、挙式を決めました！素敵な結婚式となり、感謝しています。



和婚ならではの鏡開きは両親と一緒に。お酒好きのゲストも嬉しい、おめでたく華やかな演出でした



一度混ざった水は、決して分かつことができない



嫁ぐ娘の幸せを祈り、母からの懐剣の儀



伝統的な儀式のひとつ、身を清める修祓の儀

日本文化の継承～和の挙式～

準備期間3カ月というタイトなスケジュールでしたが、準備はパレスへいあんのスタッフさんに支えられたので、大変だったというより、楽しかったです。こだわったのは“和”の伝統を重んじたことです。厳かな雰囲気で行われた神前式はとても感動的でした。



新郎の義兄さんは当日カメラマンに！ゲストにお食事でも楽しんでほしいという想いで選んだ和洋折衷の食事もきれいに撮影してくれました



楽しく幸せなひとときの締めは万歳三唱で。ふたりと、親族の絆が結ばれた瞬間を収めた思い出の一枚となりました

Happy Celebration interview

東京オリンピックを目標に二人で頑張ることができました

野口啓代さん

東京オリンピックのスポーツクライミングで銅メダルを獲得した野口啓代さんが、同じ競技の男子代表選手・^{ならみさとあ}梶崎智亜さんと結婚されました。二人の出会いと、ハワイでの挙式、東京での披露宴についてお話を伺いました。

文◎石川哲也 撮影◎奥西義和



クライミングの選手同士 世界転戦で距離が縮まる

彼は私と同じくスポーツクライミングの選手。小学5年生からクライミングを始めていた私は、彼と出会った時はすでに日本代表でしたが、7歳歳下の彼のほうはクライミングを始めたばかりでした。同じコーチについていたので練習で顔を合わせる機会も多く、次第

互いの活躍が刺激になり 揃って東京五輪代表に

2016年にはスポーツクライミ

妻として、悔いのない競技生活を送れるように、食生活などの面でもサポートしていきたいですね。

長らく会えなかった方々に お礼を言う機会となった披露宴

東京オリンピックが終わったら結婚しようとして二人で決めていましたから、直後に彼がプロポーズしてくれて、21年8月28日に入籍。コロナ禍が落ち着いてきた22年8月には親族

のみでハワイで挙式しました。もうずいぶん前から家族ぐるみのお付き合いをしていたので、親睦旅行を兼ねてという意味もありました。ハワイではみんなでスカイダイビングをしたこと、挙式で両家の母親が号泣していたことが思い出に残っています。

ハワイの挙式には新郎の父が参加できなかったのです。改めて新郎の父や、二人を古くから支えてくれた

ングが東京大会で初めてオリンピックの正式種目に決まり、その頃から彼はぐんぐんと記録を伸ばしていったので純粋に選手としてすごいなって。彼とお付き合いするようになってからは、彼が試合でいい順位を出すと、私も負けずに頑張ろうと思っただし、互いの活躍が刺激になって、高め合う関係になっていったのかなと思います。

19年に東京・八王子で行われた世界選手権で彼は優勝、私は2位に入り、揃って東京オリンピック代表に

方々をお招きして、今年1月に東京都内で披露宴を行いました。クライミング関係者を中心に100名弱の方がお越しくださり、コロナ禍で長らくお会いしていなかった方にもお会いして、結婚の報告ができたのはありがたかったです。挙式も披露宴も一生に一度のこと。準備は大変でしたが、やりたいことができてよかったと思います。今後はプロフリークライマーとし

になりました。一緒に出場できることになってうれしかったですね。私はクライミングが好きなのはもちろんです。試合に出ることが好き。東京オリンピックにも楽しんで臨むことができました。

彼も男子複合でメダルが期待されていましたが、惜しくも4位。私は東京オリンピックで現役を引退、彼は24年のパリ・オリンピック、28年のロサンゼルス・オリンピックまで現役を続けると宣言しているので、

で、多くの方にクライミングの魅力を伝える啓発活動をしていきます。私がクライミングを始めた頃は、小学生でクライミングをやっている子はほとんどいませんでした。でも、今はクライミングジムもたくさんできて、小学生も大勢いるし、フィットネスとしても人気が出てきて、60代、70代から始めたという人もいます。いくつの方でも自然に筋力がついて、シエイプアップの効果がありません。クライミングがもっと皆さんの身近なものになったらうれしいですね。

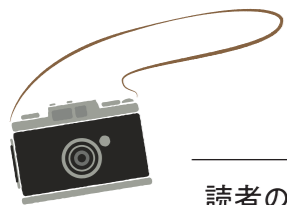


ハワイでの挙式はチャペルでウェディングドレスを着たので、日本での披露宴は和装で行うことに。白無垢姿と、色打掛姿も披露。

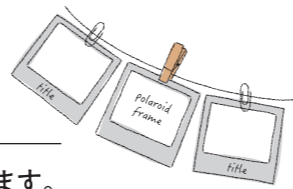


野口啓代さん

1989年茨城県出身。小学5年生の時に家族旅行先のグアムでフリークライミングに出会う。6年生の2002年に全日本ユースで優勝。08年にはボルダリング・ワールドカップで日本人女子として初の優勝を飾る。09年には年間総合優勝を果たし、以降、4度の年間総合優勝に輝き、ワールドカップ通算21勝。20年の東京オリンピックでは銅メダルを獲得。現在はクライミングの普及活動に取り組んでいる。



撮っておきの1枚



読者のみなさんのお気に入りの写真の中から、とっておきの1枚をご紹介します。



皆様の撮っておきの1枚を大募集!

画像データをホームページの応募フォーム、又はLINEでお送りください。

ホームページ

「あいあーる」ホームページの特設ページよりお送りください。



LINE

写真と①～⑤をあいあーる公式LINEトークにてご送付ください。
①お名前 ②住所 ③電話番号
④ペンネーム(イニシャル等) ⑤写真についての一言コメント
[あいあーる個人情報の取り扱いについて]は右記QRコードからご確認ください。



掲載させていただいた方には500円分のクオカードをプレゼントいたします!

絆 ものがたり

ハイファッションを着こなして 多くの人々を魅了した二人の友情

近年、NHK大河ドラマや映画などでベテラン女優としての存在感を発揮している草笛光子。今年90歳を迎えるという年齢で今なお現役。グレイヘアでハイファッションを着こなすシニア世代の代表としても注目されています。

互いのファッションセンスやそれを着こなしてみせる能力が、二人の仲を近づけたのかもしれない。

ニナ・リッチのオートクチュールの衣装をあつらえていたことは、今も芸能界の伝説として語り継がれています。劇団四季の創設者・浅利慶太が演出を担当し、毎年春と秋に約1

り戻した越路は、「一緒に買い物しましょう」とおしゃれな店を二人で巡ることに。

ドラマや舞台などには自らのワードローブで出演することがあり、それも役作りの一貫といい、ダンスやトレーニングで鍛えたボディラインは衰えを感じさせません。

越路が1969年から定期的に行ってきた日生劇場でのロングリサイタルの際に、毎回サン・ローランや

もチケットを入手するのが困難な舞台として知られていました。80年3月のロングリサイタルの後、6月の舞台公演に出演中、越路は胃に激痛を感じて入院。すでに末期の胃がんに冒されていましたが、本人には胃潰瘍と告げて手術を行い、その後は入院を繰り返すことになりました。同年11月、入院中の病院からたまたま外出していた越路は、親友の草笛と

「絶対似合うから、これを買いなさい」と越路に勧められた草笛は、そのコートに加えてバッグと、越路とおそろいで色違いのブラウスも購入。そして「これを見たら私を思い出して」という言葉とともに、越路からプレスレットをプレゼントされます。その1週間後、越路は56歳で亡くなりました。

松竹歌劇団出身。ともに少女歌劇団から舞台・映画女優に転身した経歴と、



それから約40年、草笛は84歳の時に自身のワードローブを着こなすスタイルブックを刊行しますが、そこで越路との友情を懐かしむかのように、このモスグリーンのコートを着て、大振りなネックレスやプレスレット、華やかなハットをコーディネートした姿で登場しています。

それから約40年、草笛は84歳の時に自身のワードローブを着こなすスタイルブックを刊行しますが、そこで越路との友情を懐かしむかのように、このモスグリーンのコートを着て、大振りなネックレスやプレスレット、華やかなハットをコーディネートした姿で登場しています。

越路吹雪 と 草笛光子

仏壇・仏具・墓石
平安サプライ

お盆セール

6月10日(土)～8月20日(日)

お盆商品 20~30% OFF

- ◆お盆の祀り方などご相談承ります
- ◆小さな仏壇にも置けるセット用品も取り扱っております

仏壇・仏具セール同時開催いたします
20~50% OFF

パンフレットをご希望のお客様は
お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ 平安サプライ TEL.022-226-2822 10:00~17:00

仙台市青葉区郷六字館 19

思い出豊かに

夫婦で、子どもと、孫と、ペットと

フォトライフ

パレスへいあんスタジオフォープラスでは、ウエディング・成人式・七五三はもちろん、「誕生祝」「カジュアルな服装で」「ペットと」など様々なシーンでフォトライフをお手伝いいたします。人生を豊かに彩る写真を残しませんか？



あいあーる互助会にご加入の方は、掛金(あいるプラン)をご利用いただけます

あいるプラン I (20,000円～)

- 撮影料
- 写真3ポーズ(六つ切、台紙付、データ付)

ご要望に応じて、写真撮影の他、衣裳レンタル、ご会食もオプションで追加可能です。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ スタジオフォープラス TEL.022-399-9360

パレスへいあん8階(月曜・火曜定休)
平日11:00～19:00 土日9:00～19:00



人がこの世に生を享けてから亡くなるまでの通過儀礼を取り上げていきます

日本の儀礼

第4回
七五三

子どもの成長を寿ぐ 七五三の行事

毎年11月15日前後になると、晴れ着に身を包んだ親子が神社に参拝する姿を目にします。3歳と7歳の女兒、5歳の男児が氏神様に成長を報告し、今後の加護を願う「七五三」の行事です。かつては数え年で行っていましたが、現在は満年齢で祝うケースがほとんどです。

赤飯や紅白のお餅を持って親戚や隣近所に挨拶するしきたりを守り続ける地域もあれば、神社に参拝後、身内だけで食事会などをする場合もあります。最近では、正装した写真撮影するだけで済ませることもあるようですが、どんな由来のある行事なのでしょう。

子どもに関する 3つの行事が合体した

医療が未発達だった時代、子どもの発育について親は心配がつきませんでした。「七つ前は神のうち」といって、乳幼児は死と隣り合わせの不安定な存在だったのです。それだけに、健やかに7歳を迎えられたことは親にとってこの上ない喜びだった

「千歳飴」に 込められた願い

神社で祈祷後、授与品としていただくことの多い千歳飴。その名称のまま、千年も長生きしてほしいという願いがこもっています。

細長い袋のパッケージの図柄も縁起物を使用していることが多く、「鶴は千年」の鶴、「亀は万年」の亀、松竹梅、おきな・おうな(年をとった男女)など。この図柄の中にも長寿を願う気持ちが表されています。



たのです。

明治時代の始めごろまでは、日本各地で「帯解き」「紐落とし」という行事があり、着物の前身頃を留めていた紐を取って帯を結び、はじめて幼児から子どもの仲間に入ったのです。これが7歳のころの行事。お餅をついたり、赤飯を炊いたりして近所にも配って報告しました。

この「帯解き」と、「髪置き」「袴着」という行事が合体して「七五三」となったのは明治時代のことで、都市部に限られたものでした。

「髪置き」はもともと中世の武士や貴族の間で行われていた男女3歳前後の行事で、それまで剃っていた髪を伸ばし始める節目となるものです。白髪に見立てた白い糸を頭上に置くなど、子どもの成長と長寿を願いました。「袴着」は5歳男児がはじめ

て袴を身につける儀式で、平安時代末期鎌倉時代に始まり、江戸時代には武家の男児のお祝いとして一般化していきました。

七五三が庶民にも広まり、現代のように華やかな行事になったのは、大正時代以降だそうです。

気になる「祈禱の料金」「お気持ちで」はいくら？

七五三の晴れ着は貸衣装を利用する場合が多く、最近では写真スタジオや百貨店などで衣装を貸し出し撮影するパックも増えています。

神社で祈祷してもらう場合は、初穂料が必要です。金額が設定されている場合もあれば、神社によっては「お気持ちで」ということも。一般的には子ども1人につき5000～1万円と考えるといいでしょう。



NOEVIR

お肌悩みに合わせたホームケア、
メイクアップテクニックやカラーコーディネートの
アドバイスを受けられます。

認定スキンケアアドバイザーが、オールハンドでじっくりとトリートメントいたします。
リラックスした空間で極上の60分を体験してみませんか。

ハーバル モイスチュアコース



【使用アイテム】
ノエビア99プラスシリーズ

読者様特典1

通常¥2,200(税込)の
ハーバル モイスチュアコース60分

↓
¥550(税込)でお試し頂けます。

更に、先着50名様に99プラスシリーズのサンプルをプレゼント!

2023.6.30まで 広瀬通店のみ有効 ※お一人様一回限り

読者様特典2

ノエビア化粧品のお買上げ **10%引き**

ご予約・お問い合わせ

NOEVIR広瀬通店 (店舗コード:08052102) TEL.022-265-5115

火曜・日曜定休
10:00~17:00

ゆったりくつろげる“居心地の良さ”が魅力のサロン

ヘアメニューから、シェービング、エステなど、
こだわりの詰まったメニューを揃えております。

メニュー(全て税込)

- カット ¥6,600
シャンプー・ブロー込み
- グレイカラー・ファッションカラー ¥9,350
シャンプー・ブロー込み
- フェイシャル シェービング(50分) ¥5,500
眉デザイン、耳、襟足込み、パック付き
- フェイシャルエステ&シェービング(80分) ¥8,800
お肌の悩み別トリートメント、高濃度美容液導入、
パック付き+シェービング

読者様特典

上記価格より **10%引き**

お問い合わせ

アンバー Hair & Beauty Care Amber TEL.022-302-7703

完全予約制・不定休
10:00~20:00(日祝10:00~19:00)

旬彩 あじはま

心地よい空間で、
旬の料理と、美酒を。

おひとり様でも、女性のみでも、
また大切な方との一席にも、お気軽にご利用ください。

読者様特典

おすすめドリンク
1杯サービス



大人気ランチ
バラちらし ¥1,000(税込)

ランチメニュー 一例
海鮮丼・穴子丼 ¥1,200(税込)

ご宴会プラン承ります
(4名様より)

・お料理 ¥5,500(税込)~
・フリードリンク 2H ¥2,000(税込)

お問い合わせ

旬彩 あじはま TEL.080-8318-7948

平日※土日祝は予約制
昼11:30~14:00(Lo.13:30)/夜17:00~21:00(Lo.20:30)

暮らしの相談セミナー

要予約

定員 各10名

5/23(火)
10:30~11:30

学び

ペットや動物からみえる幸せのさがし方
可愛いペットとの絆を深めることで
より満たされた生活を送ることにつながります。

参加費:無料 講師:ペットショップさまん 代表 佐藤広行

5/25(木)
10:30~11:30

学び

極楽ってすごいところ
宮城県仙台市生まれ41歳 僧侶 やさしいお話しです。

参加費:無料 講師:浄土宗弘誓山正雲寺 住職 神尾弘彦

6/6(火)
10:30~12:00

趣味

美味しいコーヒーの淹れ方教室
お好みのコーヒーを見つけてみませんか?豆知識編

教材費:1,000円
講師:ホシヤマインターナショナル株式会社 システム管理室室長 高橋世里

6/14(水)
10:30~12:00

体験

ほっこり優しいヨガ
初めての方でも無理なく行える癒しのヨガです。
心も身体も満足!リラックスできる心地よさに包まれます♪

参加費:500円 講師:Luna's yoga healing studio ヨガインストラクター小島さとみ

6/28(水)
10:30~12:00

学び

お宝大査定イベント

※美術品・骨董品・ブランドバック・貴金属などを経験豊富なスタッフがその場で査定いたします。
※査定のみでももちろんかまいません。※お売りいただく場合には免許証など本人確認書類を
お持ちください。※お持ち込みはおひとり様2点までとさせていただきます。
★ご参加いただき、予想額より査定額がUPした方にはプレゼントも!

参加費:無料 講師:ブックオフコーポレーション株式会社 マネージャー 寒河江慎介

7/4(火)
10:30~12:00

趣味

あらためて伝えたい 仙台七夕まつり
~仙台七夕の由来と裏方物語 そして8万羽の折り鶴のゆくえ~
※ミニ七夕飾り制作付(制作した七夕飾りはお持ち帰りいただけます)

教材費:1,650円 講師:鳴海屋紙商事株式会社 営業部部长 鳴海幸一郎

7/12(水)
10:30~12:30

趣味

じぞうもじを書いてみましょう「写経編」
写経は筆写を通して仏さまと向き合う作業です。
心の安定にもつながります。

教材費:500円 講師:じぞうもじ書家 夕深



7/20(木)
10:30~12:00

学び

空き家対策活用セミナー
年々増えている「空き家問題」。
事例、売却や法令、対策など専門家が教えてくれます。

参加費:無料 講師:株式会社ジェイウッド マネージャー 及川孝義

会場 パレスへいあん 〒980-0014 宮城県仙台市青葉区本町1-2-2

暮らしの相談窓口

お気軽に
ご相談ください



日々の暮らしでお困りごとはございませんか?何でもご相談ください

お客様と一緒に
解決の方法を考えます!

安心・安全の
提携専門業者をご紹介します!

相談・お見積り無料!

例えばこんなお悩み…

空き家・空き地の管理

高齢化が進み、昨今増えている空き家のお悩み。
終活の一環として、元気うちに相談しておきたい
という方が多くなっております。

「空き家・空き地の見守り」や「点検・ご報告」
などをいたします。

他にも…

遺品整理・不用品片づけ

ハウスクリーニング

健康宅配食

家の修繕・庭のお手入れ

防犯対策・鍵のトラブル

相続・終活サポート

まずはお気軽にお問合せください。



お客様の声

「困りごとが解消!!」

高齢で一人暮らし。長い間、高いところの片付け
ができず困っていた為、相談。
あいあーのスタッフさんが手伝いにきてくれて
とても助かりました。

泉区 Y様



ご相談の流れ

1
電話での
ご相談

2
無料
見積

3
納得
正式なご依頼

4
作業開始
お約束の日時に
伺います

5
作業終了
お支払い

株式会社あいあーる

お申込み

あいライフサポート TEL.090-4585-7971

仙台市青葉区郷六字館19 受付/平日10:00~16:00

(担当者 直通)



読者様限定 プレゼントキャンペーン!

A 東北楽天ゴールデンイーグルス プロ野球観戦ペアチケット

46組
92名様



@Rakuten Eagles

会場：楽天モバイルパーク宮城
座席：内野指定席三塁側上段

1次締切：5月22日(月)

2次締切：6月20日(火)

試合スケジュール		
6月23日(金)	18:00	埼玉西武
6月24日(土)	14:00	埼玉西武
6月25日(日)	13:00	埼玉西武
7月5日(水)	18:00	オリックス
7月6日(木)	18:00	オリックス
7月7日(金)	18:00	福岡ソフトバンク
7月8日(土)	16:00	福岡ソフトバンク
7月9日(日)	13:00	福岡ソフトバンク

試合スケジュール		
7月25日(火)	18:00	北海道日本ハム
7月26日(水)	18:00	北海道日本ハム
7月27日(木)	18:00	北海道日本ハム
7月28日(金)	18:00	埼玉西武
7月29日(土)	18:00	埼玉西武
7月30日(日)	17:00	埼玉西武
8月4日(金)	18:00	千葉ロッテ
8月5日(土)	18:00	千葉ロッテ
8月6日(日)	17:00	千葉ロッテ
8月11日(金)	18:00	オリックス
8月12日(土)	18:00	オリックス
8月13日(日)	17:00	オリックス
8月18日(金)	18:00	千葉ロッテ
8月19日(土)	18:00	千葉ロッテ
8月20日(日)	16:00	千葉ロッテ

株式会社あいあーは、東北楽天ゴールデンイーグルスのコーポレートパートナーです。

※新型コロナウイルスの感染状況により、試合内容の変更及び中止等の場合がございます。あらかじめご了承ください。

B ベガルタ仙台 Jリーグ観戦【QR招待券 引取カード】

10組
20名様



会場：ユアテックスタジアム仙台
座席：ベガルタ仙台ホーム S指定席以下全席種対応

試合スケジュール

ホームでの全試合から希望の試合のチケットを取得できます。試合日程はベガルタ仙台ホームページをご確認ください。



ベガルタ仙台ホームページ

【QR招待券 引取カード】についての注意事項

- 本プレゼントは、従来の紙製のチケットではありません。【QR招待券 引取カード】を郵便にてお送りします。
- 各試合の取引可能期間内に、カード表に記載のQRコードから招待専用サイトにアクセスし、QR招待券を取得してください。
- QR招待券取得には、「JリーグID(登録無料)」が必要です。

株式会社あいあーは、ベガルタ仙台のオフィシャルスポンサーです。

C 笑点 トートバッグ

2名様



©NTV

本誌インタビューに登場いただいた三遊亭小遊三さんが出演する笑点のオリジナルトートバッグ。今までにないデザインコンセプトでつくられ、使い勝手の良さだけでなく、ファッションアイテムとしても。

- ◇サイズ:約33cm×28cm×10cm
- ◇素材:綿100%
- ◇原産国:日本

D 牛乳石鹸 カウブランド 無添加保湿バスミルク ボトル&詰替用 セット

5名様



本誌インタビューにご登場いただいた野口啓代さんご愛用の牛乳石鹸カウブランド無添加保湿バスミルク。天然由来セラミド配合で、角質層内のすみずみまでうるおい浸透、お風呂あがりのお肌しっとりすべすべに。シンブル処方での低刺激保湿バスミルクだから、デリケート肌でもやさしく保湿ケアします。

- ◇ボトル(560ml)
- ◇詰替用(480ml)

応募方法

「通常ハガキ」または「ホームページ」にてご応募ください。
※当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

ハガキ
必要事項をご記入のうえ、下記住所までお送りください。
※通常ハガキにてご応募ください。
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字館19
株式会社あいあー「プレゼントキャンペーン」係
※当日消印有効

ハガキ裏面
必要事項①～⑥をご記入ください▶

- ①名前
- ②加入者番号(お持ちの方)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤ご希望のプレゼント
※Aをご希望の方はご希望の観戦日
- ⑥今回面白かったページ(いくつでも)
- ⑦あいあーに望む事、サービス等
- ⑧今後取り上げてほしい企画

応募締切
プロ野球チケット 1次締切 5月22日(月)
プロ野球チケット 2次締切 6月20日(火)
その他のプレゼント

ホームページ
「あいあー」ホームページの特設ページよりご応募ください。



WEB応募限定
プレゼントキャンペーン実施中

お得な情報をネット配信中!



ぜひご登録ください

あいあー公式 LINE

トークで葬儀の事前相談が可能です!

お友だち募集中!



あいあーメルマガ

抽選でプレゼントも当たります!

登録無料!



あいあー公式 ホームページ

お知らせやイベントを随時配信中です!



不審な営業員にご注意ください

最近、同業他社や葬儀関係者によるお客様への、誤解を招くような営業活動に関するお問い合わせが増加しております。全国組織の互助会各社では、営業活動の際、消費者に対して下記のような営業活動を固く禁止しております。

- 他社に対する誹謗中傷 ●解約手続きの斡旋・代行手続き
- 契約を条件に解約手数料を自社で負担する旨のトーク
- 自社への契約の切り替えおよび買取行為

このような営業を受けた場合、会社名をご確認の上、すぐに下記「あいあー」までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ先

TEL.0120-727-838

互助会・掛金のことなら

あいあー
TEL.0120-727-838
(平日 9:00~17:30)

ご葬儀・事前相談のことなら

葬祭会館セレモール
TEL.0120-000-761
(24時間・365日対応)

ご婚礼・ご宴会のことなら

パレスへいあん
TEL.022-213-1122
(平日 11:00~19:00/土日祝 9:00~19:00)

60歳からのプレミアム撮影会

開催日/2023年7月31日①・8月1日② 9:00~18:00

ドレスアッププラン：お二人様/¥100,000(税込)150分
衣裳レンタル(7~15号)・ヘアメイク・2L写真3カット・DVDデータ付き

ご予約・撮影場所
パレスへいあん TEL.022-265-5111



モデル/さとう宗幸

家族で始める

終活セミナー

参加無料

要予約
(先着順)

定員
10名
(先着順)

5/23 (火)

セレモール泉中央

(仙台市泉区泉中央 3-7-2)



※駐車台数に限りがございますので、公共交通機関でのご来館をお願い致します

内容

講師 司法書士

司法書士から学ぶ

「事例で分かりやすい相続法の改正ポイント」

時間 19:00～

定員
20名
(先着順)

7/15 (土)

セレモール小田原

(仙台市宮城野区小田原 1-7-5)



内容

第1部/10:30～

講師 1級葬祭ディレクター

新しい供養のかたち ～お葬式の変化～

第2部/11:30～

講師 仏壇仏具 仙台 中居堂

樹木葬について

ご予約は
こちらから

葬祭会館セレモール

TEL.0120-000-761

(受付 9:00～18:00)

参加者様に
エンディングノート
贈呈!



◆ 新型コロナウイルス感染予防対策につきまして ◆

セレモールでは、お客様とスタッフの健康を第一に、これまで通りスタッフのマスク着用や手指の消毒など、感染予防対策に取り組んでまいります。当日ご来場いただくお客様におかれましては、マスク着用・消毒・検温のご協力をお願いしています。尚、感染予防対策の内容は政府の指針等、社会情勢に応じて見直してまいります。