

～ 自分らしく豊かに暮らすための定期情報誌 ～

ai-are

あいあーる

magazine



特別インタビュー

小倉智昭さんを偲んで
タレント

菊川怜さん



Happy Celebration interview

プロフィギュアスケーター・タレント

村上佳菜子さん

あいあーる

あいあーる互助会プランの使い道

暮らしの相談セミナーのご案内

あいあーるの葬儀保険

みんなの川柳

新規加盟店のご紹介

あいあーるvision

終活祭&人形供養祭のご案内

葬祭会館セレモール

終活セミナーのご案内

格安葬儀社にご用心

平安サプライお盆セール

パレスへいあん

ウエディングレポート

ai-are

読者プレゼント

スポーツ観戦チケット
などが当たる!



©Rakuten Eagles



©1999 VEGALTA



葬儀や結婚式だけじゃない!!

あいあーる互助会

ってこんな

に使い道があるんです!!

新規会員様募集中!



入学

小学校入学の記念に家族で利用しました。結婚式やお葬式で互助会を利用するものと思っていましたが、家族の記念撮影や食事会などでも積み立てを使うことができるのは知りませんでした。家族みんなで娘の成長を祝いながら素敵な思い出を残すことができました。



卒業

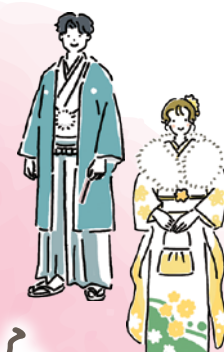
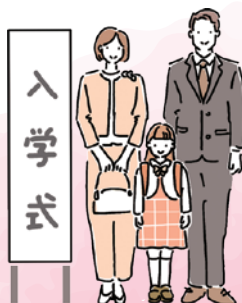


成人式

娘の成人式に向けて、パレスへいあんで開催していた「衣裳展示会」に参加しました。展示会で様々な振袖を試着することができ、本人も納得の仕上がりとなったようです。衣裳展示会から参加したことで予約～当日までスムーズに対応してもらえたこと、会員特典や積み立てを使ってお得に利用できたので大満足でした!



入学



成人式



七五三

お宮参り・七五三と、孫の誕生から成長の節目に利用しています。あいあーる互助会の積み立ての一部を使って、衣裳レンタルや写真撮影をすることができるので、これからも家族の成長に合わせてお世話になります!



七五三



積み立て
ご家族の
利用できる
プランが

の中から
ために
お得な
あります

フォト ウェディング



フォトウェディング

娘のフォトウェディングで「あいるプラン」を2口利用し、白無垢と色打掛の2点を着用して撮影しました。あいあーるの積み立てや会員特典を利用することで、通常よりも手頃に負担が少なく、様々な要望も叶えてもらえて満足な仕上がりとなりました。新郎新婦だけではなく家族も一緒に参加し、実際の結婚式同様に娘を送り出す気持ちになって家族の良い時間を過ごすことができました。

お宮参り



マタニティ フォト



長寿 祝い



カジュアル フォト



互助会契約プラン

「あいるっしゅプラン」

1口 月々2,000円×60回 12万円

※最大3口(36万円)までご加入いただけます

お得に使える3つのプラン

あいるプラン

(2万円・4万円・6万円)が
ご利用いただけます!!

プラン詳細
はこちら



回忌法要
にも使える!



お問い合わせ

株式会社あいあーる

TEL.0120-727-838

(平日9:00~17:30)

互助会のしくみを
動画を解説!



特別インタビュー・小倉智昭さんを偲んで

「人生を楽しむ」ことをモットーに 病も前向きに捉えていました

2024年12月9日にフリーアナウンサーの小倉智昭さんが77歳で亡くなりました。膀胱がんを患い、その治療や病状についても包み隠さず語っていた小倉さんの、その語り口は多くの人に勇気を与え続けました。朝の情報番組で5年にわたり、総合司会とともに務めた菊川怜さんに小倉さんの思い出を語ってもらいました。

菊川 怜さん

文●鈴木伸子
撮影●武田裕介

『とくダネ!』総合司会として
週5日、5年間共演



小倉智昭さんと初めて仕事をこ一緒したのは、2009年のこと。衛星放送のスカパーの人気番組を表彰する「スカパー!アワード」の授賞式でした。二年連続で小倉さんとともに総合司会を務め、その仕事ぶりを認めていただいたのか、小倉さんが総合司会を務める『情報プレゼンター とくダネ!』（フジテレビ系列）にコメンテーターとして出演しないかというオファーをいただいたんです。

『とくダネ!』は1999年から2021年まで、22年間続いた朝の情報番組でした。私がこの番組に出演することになったのは『とくダ

出演者の発言がキャッチボールのように飛び交う現場

『とくダネ!』には小倉さんの考える「情報番組」としての矜持^{きんし}があり、それを出演者やスタッフも共有していました。みんながよい番組にしようという熱意を持って取り組み、チームとして一つにまとまっていたと思います。

そんなプロフェッショナルな人たちの中に飛び込んだので、番組出演中はどういうのが大変でした。『とくダネ!』はフリートーク部分には台本がなく、そのうえスタジオでの出演者によるフリートークの時間を比較的長くとっていました。そこで方向性を持って番組を引っ張っていたのが小倉さんです。

私はといえば、皆さんの話がキャッチボールのように飛び交う中、どこで発言したらいいか、なかなかつかめませんでした。東大卒ですけど理系だったので文系の話題には苦手意識もあって……。「勇気を持って言えばよかった」という経験を何度も積み重ねるうち、「失敗してもいいからチャレンジして次につなげよう」と、だんだん自分の言葉で発言

できるようになってきました。

小倉さんからは、「怜ちゃんはそのままでいい」と言われ、アドバイスなどはありませんでした。でも、人のことはよく見ていた方だと思います。私の天然な発言をいじられることもありましたが、予定調和になることを嫌っている方だったので、議論をかきまわす役割として、私が変なことを言っても面白く受けとめてくださったのかもしれない。

小倉さんは毒舌キャラで厳しいことを言う方だと思われがちですが、実際はすごく周囲の人に気を使う、面倒見のいい方なんです。知識も豊富で出演者の誰からも慕われていて、私も番組共演中だけでなく、終了してからいろいろな相談にのってもらっていました。

そもそも毒舌って、いろいろなことを理解していないと言えませんがね? 思ったことをそのまま言うだけだったら、ただのイヤな人になっでしまいますから。その点、小倉さんは本当に努力家で、常に情報収集を怠りませんでした。本番が終わると必ずテレビ局内の書店に立ち寄って、新刊の本や雑誌をチェックしていましたし、新聞も全紙読んでいま

した。多趣味でもあり、文化やスポーツが大好きで、コンサートやライブにもよく行かれて、私も当時大人気だった安室奈美恵さんやEXILEのコンサートに連れて行っていたことがあります。また、小倉さんは埼玉西武ライオンズの大ファンだったので、野球観戦にもよく行かれていましたね。自分が体験して、言葉を通して語るということを常に大事にしていたのだと思います。

自分の言葉で伝えた 3.11被災地からの中継

『とくダネ!』に出演することになった2012年は、前年に東日本大震災が起こり、番組では被災地の現状と復興の状況、原発事故について特に力を入れて取り上げていました。震災発生の3月11日には毎年、現地レポートをしていて、私が被災地からの中継を担当したこともありま。この時は、現地の状況を自分で体験し、何を感じ、どう言葉にして伝えるかを考え、話している最中にカメラで映す場所を決めて……と練習を重ねて生放送に臨みました。スタジオとの受け答えにも台本はなく、どんなやりとりになるか予測も

ネ!』がスタートして13年が経ち、番組が軌道にのっていた2012年からの5年間です。なぜかコメンテーターとしてではなく、アナウンサーの中野美奈子さんからバトンタッチされる形で、小倉さんの隣で番組を進行する総合司会として出演することになりました。

当時、他局で放送されていたライバル番組は、ほとんどが「ワイドショー」と銘打っていました。でも、小倉さんは、『とくダネ!』は「ワイドショー」ではなく「情報番組」だということに強いこだわりを持っていたんです。同時間帯の他局の番組は冒頭、その日のトピックの現場中継から入ります。ところが『とくダネ!』のオープニングは、小倉さんがカメラに向かって「おはようございます」と挨拶するところから始まります。そして、そのまま小倉さんが独自の視点で語る、注目の事件や話題についてのフリートークに入るのです。私を含め、他の出演者は小倉さんがその日に何を話すのか、事前には知らされていませんでした。小倉さんが重視する生放送ならではのライブ感と緊張感が『とくダネ!』の最大の個性だったと思います。



おぐらともあき
小倉智昭さん
1947年秋田県出身。獨協大学外国語学部卒業後、東京12チャンネル（現・テレビ東京）にアナウンサーとして入社。競馬中継で頭角をあらわす。1976年よりフリーになる。83年に『世界まるごとHOWマッチ』（TBS系列）のナレーションを担当し、その甲高い声で一躍有名に。『どう-なってるの?』『情報プレゼンター とくダネ!』（フジテレビ系列）などで総合司会として活躍。2016年に膀胱がんを公表、18年に膀胱全摘手術を受けた。21年にはがんが肺に転移したことを公表。23年には腎盂がんが発覚して左腎臓を摘出。24年12月9日に死去。享年77。

父のように慕った小倉さんと。



つかなかったのですが、「自分の言葉で伝えよう」と思って臨みました。あとになって、この中継を小倉さんが始めてくれていたと聞きました。これが唯一、小倉さんからほめられ

た記憶です。

『とくダネ!』に出演していた5年間に、小倉さんをはじめとして、アナウンサー、コメンテーターの皆さんとチームとして育んできたもの、

小倉さんの仕事ぶりから学んだことはとても大きく、それは今も私の糧となっています。

2016年にがんを公表され仕事をしながら闘病

小倉さんが膀胱がんを公表されたのは、2016年。『とくダネ!』の放送が終わったあとにテレビ局のエレベーターホールで小倉さんから伺って、驚いたことを覚えています。ただ、この時はそれほど深刻な病状だとは思いませんでした。手術もされ、その後もほとんど変わらない様子で『とくダネ!』に出演されていました。

私は17年3月に『とくダネ!』を卒業しました。それから、プライベートで小倉さんには電話やお目にかかって相談にのってもらうこともありました。

一方で小倉さんは、膀胱がんが見つかって以降、お医者さんに全摘しないと完治しないと言われていたものの決心がつかず、2年間悩まれているうちに大出血して、18年に膀胱の全摘手術をされました。2021年には肺に転移したことを公表されました。

そういうご自身の病状やその時の心境、どんな治療を選択し、現在はどうな病状なのかなど、小倉さんはテレビ、ラジオなどのメディアで包み隠さず語っておられました。情報番組を長年やってきたという自負があり、自分のことも伝えなければいけない、伝えることで少しでも誰かの役に立てば、と考えてのことだったと思います。

闘病生活は8年間も続きましたが、小倉さんは最後まであきらめませんでした。どういうふうに分の気持ちを奮い立たせていたのか……この病はいずれ治るんだという希望を持ち続けていました。治療をしながらも、日々の生活も楽しまれていましたね。まだまだやりたいことがあったと思います。小倉さんの壮絶な闘病生活を考えると、「私だったらできるかな」と思います。ある時は「余命半年と言われちゃったよ」と何気ない感じで話していたこともありましたが、体がつかいこともあったでしょうが、いつも前向きで、私のほうが相談にのってもらうばかりで。最後まで頼りになるお父さんのような人でした。

ただ一度だけ、私が小倉さんに喝

しました。小倉さんが情報番組で伝えようとしていたことは何なのか、私もこれから考え続けていかなければいけないと思っています。私は今、五歳と四歳の男の子、三歳の女の子の三人の子育てをしています。ショートカットにしてイメー

ジチェンジをしたとよく言われますが、単に子育てで髪が長いのは邪魔だったから（笑）。小倉さんと同じく仕事は大好きなので、これからのいろいろなお仕事にチャレンジしていきたいです。特に母親役をやってみたいですね。



きくかわ れい
菊川 怜さん

1978年埼玉県出身。東京大学工学部建築学科卒。現役東大生モデルとしてデビューし、卒業後は数多くのドラマ、映画、CMに出演。その知的な魅力から『真相報道 バンキシャ!』（日本テレビ系列）、『情報プレゼンター とくダネ!』（フジテレビ系列）で総合司会を務めるなど、情報番組やクイズ番組などでも活躍している。

婦人公論 連携企画●特別インタビュー

を入れたことがあります（笑）。22年3月に『とくダネ!』が終了することが決まり、病気のことで落ち込んでいたのか、私のLINEに、「今夜放送のNHKの『プロフェッショナル 仕事の流儀』を是非見てください。去り行く老兵のお話です」という連絡がきたのです。小倉さんの仕事の現場に密着するその番組を見て、なんだか弱気な小倉さんの姿に、私は思わず、恐れ多くも元氣を出せと、喝を入れさせていただくLINEを送りました。小倉さんにはまだまだずっと活躍してほしいからです。小倉さんの弱音を聞いたのはその一度きりです。

もう一度話したかったという 思いと大きな喪失感

私は24年11月に離婚をしたのですが、心配してくれた小倉さんとお話ししたく11月に電話をしたのが小倉さんとの最後の会話になりました。その時はいつもどおりの小倉さんでしたし、まさか2、3週間後に亡くなってしまふなんて思いもありませんでした。訃報は『とくダネ!』出演者のグループLINEで知りました。最後の電話のあとどうしてもう一

度電話をしなかったのかと悔やまれて、しばらくは涙が止まりませんでした。芸能界で唯一、なんでも相談できる存在だったので、心にポツカリと穴が開いてしまったようで。夜眠る前に考えると眠れなくなってしまう日が続きました。

今振り返ると、小倉さんから学んだいちばん大きいことは、「人生って楽しいもの」ということです。小倉さんは交友関係も広く、常に人生を楽しんでいらつしゃいました。小倉さんの生き方の一部分を間近に見せていただいたこと、また闘病生活を包み隠さずに語ってくださった小倉さんの死生観にも大きな影響を受けました。

楽しいことに目を向けないと、人生は辛くなってしまう。人生は根本のところでは楽しまなきゃいけない、辛いことも前向きに捉え直して生きていることが大事なんだと、小倉さんが教えてくれたような気がします。『とくダネ!』ではしばしば訃報を取り上げましたが、小倉さんはそんな時、型通りのお悔やみの言葉ではなく、その人が残したものにフォークスを当て、社会にどんな影響を与えたのかを自分の言葉で伝えてい

終活を考える

監修／一級建築士・元介護施設長 田中聡さん

元気なうちに考えておきたい 終の住処

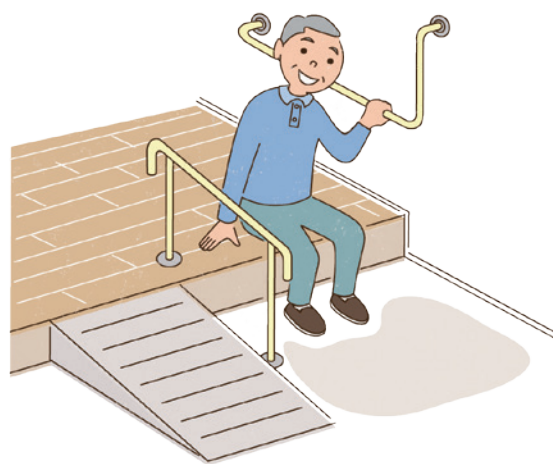
自分やパートナーが要介護になった時、今の住まいでそのまま暮らせるのか、考えたことはありますか？
リフォームや建て替えなどの選択肢を提案します。

転倒を避けるリフォーム

高齢者の転倒事故は、住み慣れた自宅内で発生する場合が6割を占めます。もし骨折をして入院ともなれば、ADL（日常生活動作）は急降下し、寝たきりになったり認知症を発症・悪化させたりする場合もあります。

転倒する場所は、階段よりも居室のほうが2倍も多いというデータがありますから、リビングは重要ポイント。電源コードの配線は人の歩く動線を避けてまとめ、引っかかりやすいカーペットは撤去します。

転倒しないためのリフォームとしては、まずは生活動線上に切れ目なく手すりを設置しましょう。ドアの前には、出入りする時に上下に可動



できる手すりを使うと安心です。お金はそれなりにかかりますが、介護保険を使って改修すると自己負担が大幅に減ります。壁まで距離のある広いリビングでも、床と天井を支持して（突っ張り棒のように）手すりを後付けすることもできます。玄関などの段差にも頑丈な手すり

を付け、段差が上がりなくなった時には手すり付きのスロープを設置するといでしょう。また、2階に寝室がある場合は、速やかに1階に移したほうが安心です。

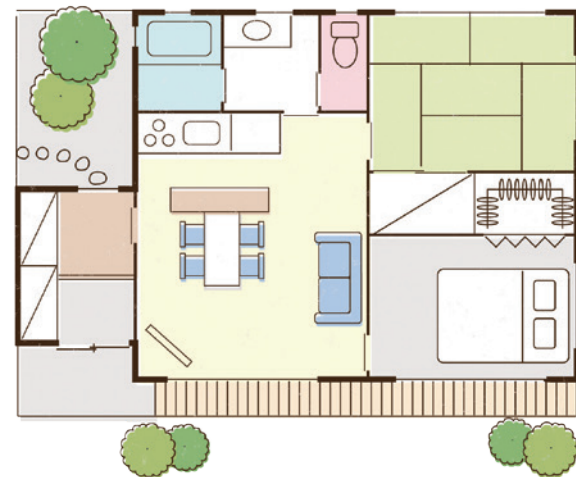
失敗しないためのトイレ改修

排泄のミスは、その人の尊厳に関わる重要な問題。トイレはできるだけ近くにあるのが理想ですが、寝室の押入れやクローゼットをトイレに改修するという手もあります。しかし配管などの工事が必要なため、最低でも30万円はかかります。

より費用のかからない方法として、トイレのドアを撤去するという荒技があります。間に合わずに失敗することが少なくないそうです。

終の住処に建て替えるなら

金銭的に余裕がある場合は、思い切って建て替えを検討してみてもいいかがでしょうか。数十年分の荷物が詰まった無駄に広い家とサヨナラし、新たな「終の住処」に建て替えるのです。その場合は、階段のない広さ30坪くらいの間取りの平屋が理想的。間取りは、リビングや寝室、キッチン、浴室、トイレをワンフロア



にし、ドアは全て引き戸にすると、1日の生活がコンパクトな空間で安全に完結します。子どもや孫、友人の訪問に備えた客間を用意しておけば十分でしょう。

そして、終の住処のもう一つのコンセプトは「ホッとする家」にすること。例えば、入浴しながら坪庭の自然が眺められる、思い出の品を飾ったり保管したりできるスペースがある、リビングで薪ストーブの炎を眺めていられる、など。また、床材や壁材・天井などに、落ち着いた雰囲気のものを持つてくるとともに、消臭効果などの機能のある素材を使うこともオススメです。

イラスト◎末続あけみ

家族で始める

終活セミナー

5月～8月

充実したセカンドライフを送るための活動として浸透してきた「終活」。今季は「相続」を中心としたテーマでラインナップしました。

●「家の終活」では、不動産のプロが「空き家・空地」の対策やその利活用、登記について事例を用いて分かりやすく解説します。

●相続を考えるとときに知っておきたい「相続税」のしくみ。これから何をすべきか、終活初心者様におすすめのテーマです。

●高齢者のみの世帯が増加している時代、誰もが「おひとり様」で老後を迎える可能性があるからこそ、備えが肝心です。相続に関する必要な諸手続きについて学べます。

●お盆は遠くで暮らしている家族も集まるタイミング。この機会にご家族一緒に「葬儀の基本」から考えてみませんか？

参加無料

要予約

定員各20名

セレモール小田原

(仙台市宮城野区小田原 1-7-5)

5月20日(火)

10:00～11:00

内容 実家・自宅“家の終活”を考える

講師 不動産アドバイザー



セレモール太白

(仙台市太白区大野田 4-1-4)

6月17日(火)

10:00～11:00

内容 何からすべき？ 相続税対策

講師 相続相談アドバイザー



セレモール泉市名坂

(仙台市泉区市名坂御釜田 146-2)

7月15日(火)

10:00～11:00

内容 相続対策～おひとり様の相続手続き～

講師 相続相談アドバイザー



セレモール仙合

(仙台市青葉区郷六字館 22-1)

8月14日(木)

10:00～11:00

内容 親子で学べる
葬儀の流れと基本の「キ」

講師 一級葬祭ディレクター



セミナー終了後は「講師との個別相談」や「葬儀の事前相談」を承ります。(ご予約優先)

ご予約は
こちらから

葬祭会館セレモール

TEL.0120-000-761 (受付 9:00～17:00)

参加者様に
エンディングノート
贈呈！



思い出の地での開放的なガーデンウェディングは、地元・名古屋の結婚式で伝統的に行われている「お菓子まき」を取り入れるなどさまざまな趣向が。



村上佳菜子さん

1994年愛知県生まれ。3歳からスケートを始める。2010年世界ジュニア選手権優勝。14年ソチ五輪出場、同年の四大洲選手権で優勝。17年に現役引退。現在はプロフィギュアスケーターとしてアイスショーに出演するかたわら、テレビのバラエティ番組でも活躍している。

お立ち寄りください。

った時にプロポーズしてくれました。「何があっても佳菜の味方であるよ」と言ってくれて、そういう人が家族になってくれたことは私にとって本当に大きいと思っています。

24年9月に宮古島で挙げた結婚式のテーマは、「みんなに宮古島を好きになってもらう」こと。招待客は親族と友人の30人ほどで、いつもお世話になっている宿の海が見える庭を会場に、地元食材を使ったケーキ、リング、ジュース屋さんのウェルカ

ムドリンク、宮古民謡の唄者の生歌など、宮古島の魅力を詰め込みました。最後はみんなで輪になって踊り、大いに盛り上がりました。

ドレスのために背筋を仕上げる

挙式の準備では、ウエディングプランナーの方が凄腕で、イメージを伝えると即座に的確な案を複数出して、そのプロフェッショナルな仕事ぶりにも感動しました。ウエディングドレスは背中の大き

く開いたものを選びました。挙式までの短期間でダイエット、トレーニング、エステと頑張り、背中の筋肉を鍛えて仕上げました。

私は3歳からスケートを始め、23歳で引退するまで生活のすべてがスケートでした。その間は恋愛も必要なかったんです。引退してようやく心の余裕が生まれ、自分のやりたいことをやるようになりました。そして豊に出会い、今は選手時代とは全然違う人生を生きている感じがし

ます。

私はマニアといっているほどのかき氷好き。夫・豊と出会ったのは、東京・吉祥寺の行きつけのかき氷屋さんです。オーナーとは家族のように仲良くしていて、彼はその店に新しく入ってきたスタッフの一人でした。

背が高く切れ長の目が鋭く、第一印象は「なんだか感じの悪い人」

というものでした（笑）。その後、オーナーや常連さんたちとの食事の機会に彼も同席するようになり、ある時、別れ際に連れていた犬を散歩させてから帰ると言ったら「二人で行けば」とオーナーにすすめられて初めて二人きりになったんです。

その時も特に意気投合したというわけではなかったのですが（笑）、豊が発する雰囲気や空気感に惹かれたというか、まるでお父さんと一緒

にしているような安心感がありました。しばらくして私から誘って二人で食事に行き、お付き合いするようになりました。

念願通りに宮古島で挙式

付き合ってから一緒に住むようになって。私の大好きな宮古島に二人で行った時に、「結婚を前提に付き合ってたほしい」と言われ、一年後に結婚、結婚しました。

宮古島を好きになったのは、浅田真央ちゃんと一緒に訪ねたのがきっかけで、二人で三回目に宮古島に行

けです。真央ちゃんと同じ2017年に選手生活から引退することになり、「今までお互いスケート一筋で頑張ってきたから、引退前にこれまでは真逆の暖かいところに行こう！」と二人で訪ねた旅先でした。

初めて行った宮古島では、海や自然の美しさ、島の人の温かさに魅了されました。以来、宮古島は何度も訪れていて、将来、結婚式を挙げるなら絶対にここで、と決めていたんです。

Happy Celebration interview

宮古島の魅力をいっぱい詰め込んだ結婚式を挙げました

村上佳菜子さん

2024年1月に婚約発表、同年9月に宮古島で結婚式を挙げたプロフィギュアスケーターでタレントの村上佳菜子さん。かき氷が縁をつないだ夫・豊さんとの出会いや、大好きな宮古島の魅力を伝えたいという思いが詰まった挙式についてお聞きしました。

文●鈴木伸子 撮影●奥西義和



Wedding Report

おふたりがパレスへいあんに決めたポイントとは？

- ✿ 優しくて楽しいスタッフが多かった
- ✿ 相談しやすい雰囲気の会場だった
- ✿ 老若男女が知っている式場だから

— 2024年6月15日挙式 — S・K様 S・M様



テーブルごとの記念撮影は、カードを引いてもらいポーズを決定♪



ゲストからの祝福の演出は、手作りのリボンシャワーで

テーマは「ゲスト参加型結婚式」

ゲストのみなさまが退屈しない結婚式にしたいと思い、あえて王道の進行や曲を取り入れてみました。巨大ケーキ入刀、BGM当てクイズや、ゲストにペンライトを振ってもらっての入場、また乾杯の発声を親戚や友人の子供達にお願いしました。たくさんのお祝いとお褒めの言葉をいただき、みんなで楽しめる披露宴にできて良かったと思います。



巨大ケーキ入刀は今だからこそ圧巻！



みんな参加♪ペンライトでの入場シーン



シェフによる演出にはゲストから歓声が

準備も良い思い出に

結婚式をして、本当に良かったです！やりたいことを明確にできず悩んだ時期もありましたし、決まってからは準備に追われ、やり忘れが無いかと不安になったりも。そんな大変なこともありましたが、“夫婦で話し合い、カタチにしていた時間”は楽しい時間でもあり、とても良い思い出となりました。



リボンシャワーのリボンは新郎がほぼ一人で手作り！BGM当てクイズ用のウェルカムグッズも二人で手作り

三國志の時代、六曜をもとに諸葛孔明が軍略を立てた？

日本人は、節目の行事や、何か行動を起こす時に縁起を担ぐことが少なくありません。「次の土曜は日が悪いから引越しはやめよう」とか、「結婚式などのおめでたい行事は縁起のよい日に」などは昔から行われてきました。

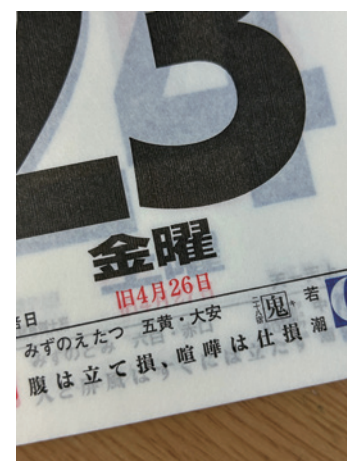
毎日の吉凶を占う「六曜」と呼ばれる概念は、古代中国の暦の考えに基づいたもので、諸葛孔明は戦いの際に吉凶の日を知るため利用したと伝えられていますが、詳しいことは不明です。



日本に伝わったのは室町時代のころですが、広く知られるようになったのは幕末の頃で、明治になって新暦に移行してからさらに浸透したそうです。

現代でも六曜が記されているカレンダーが広く販売されていますから、縁起を気にする方には重宝されています。

旧暦の1日になるとリセットされる六曜



六曜は「先勝」「友引」「先負」「仏滅」「大安」「赤口」の6つを指し、基本的にこの順番で繰り返されます。ただし旧暦の1日に当たる日には最初に来る六曜が決まっており、一度順番がリセットされて繰り返されます。例えば、旧暦の1月1日、7月1日が来ると問答無用その日は「先勝」となり、「友引」「先負」と続きます。

六曜	読み方	基準日	意味
先勝	せんしょう・せんかちなど	1/1、7/1	「先んずれば勝つ」、何事も急ぐほど吉の日。午前中（六曜では14時まで）に済ませること。
友引	ともびき・ゆういんなど	2/1、8/1	引き分けて勝負がつかない日。朝晩は吉で、お昼前後は凶。友を引くと捉えられるようになった。
先負	せんぷ・せんぷ・さきまけなど	3/1、9/1	「先んずれば負ける」、勝負事や訴訟、契約などは避けるべき日。午前は凶、14時以降は吉。
仏滅	ぶつめつ	4/1、10/1	六曜の中で最も凶の日。何事もうまくいかないと言われる。祝儀は避けるべきとされる日。
大安	たいあん・だいあん	5/1、11/1	六曜の中で最も吉の日。婚礼はもちろん、開業や開店、登記、建築の着工などにふさわしい日。
赤口	せきぐち・しゃっこうなど	6/1、12/1	お祝い事は避けた方がよいとされる日。お昼前後のみ吉なので、何か行うならこの時間帯に。

ます。旧暦2月1日、8月1日が来ると「友引」にリセットされ、以下同じように決まっています。ですから、前月の末日の六曜と同じものが続くこともあるのです。

六曜を見ると、その日が運勢のいい日か悪い日か、注意すべき日かわかるといわれています。

左の表にそれぞれの持つ意味を記します。迷信だと思える人も少なくありませんが、縁起を気にする人は参考にしてください。

なお、仏滅や友引など一見仏教に由来しているように思えますが、六曜は仏教や神道などの宗教とは特に関係がありません。

お問い合わせ

パレスへいあん

TEL.022-213-1122

11:00~19:00

参加
無料

暮らしの相談セミナー

要予約

定員 各10名

会場▶パレスへいあん 仙台市青葉区本町1-2-2

5/20 火
10:30~12:00

知る

私と家族のための介護保険制度とサービスについての基本の“き”
複雑な制度や施設の種類について専門家が分かりやすく解説！

講師：コスモスケア株式会社 代表取締役社長 佐藤活嗣
コスモスケア株式会社 常務取締役 後藤慎一 主任ケアマネジャー



5/26 月
10:30~12:00

体験

新習慣！心と身体にいい写経 はじめませんか？
脳の活性化、姿勢補正、リラックスにも繋がる写経を体験！

講師：じぞうもじ書家 夕深 ※教材費：500円



5/27 火
10:30~12:00

体験

バレトン！バレエ・ヨガ・フィットネスの動作を用いた
新感覚の有酸素運動

筋力・柔軟性アップ・心肺機能向上など様々な効果が期待される運動を体験！
講師：BalletoneERI 主宰 満園えり(バレトンインストラクター)
持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル ※イスに座りながらの実技です



6/3 火
10:30~12:00

知る

認知症患者世界一の日本！見直すべき食事のポイントとは？
食が鍵？！認知症リスクを減らす食事選びと避けたい食品の種類などのお話

講師：訪問介護フリケア 代表取締役 野地数正(福島学院大学 客員講師)



6/10 火
10:30~12:00

知る

性格診断を取り入れた新しい“お片づけと整理収納”
元警察職員という異色の経歴 片づけが苦手な方へ 整理収納のプロがコツを伝授！

講師：Shall We 代表 佐藤遥香(整理収納アドバイザー)



6/24 火
10:30~12:00

学ぶ

自宅や実家の将来を考える 相続対象としての“おうち”について
「空き家」にしない・させない！
利活用や空き家対策について事例を交えてお伝えします！

講師：株式会社ジェイウッド 不動産事業部マネージャー 及川孝義



7/1 火
10:30~12:00

知る

シニア世代の多様な社会活動・交流・働き方とは？“つながり”のおはなし
豊齢！すこやかな暮らしのために“創る人生”と一緒に考えてみませんか

講師：合同会社 杜の日 代表 及川結(国家資格キャリアコンサルタント)



7/22 火
10:30~12:00

学ぶ

これからの老後・介護・家計を考える 無理しないお金の扱い方
「備える」「貯える」「運用する」ために。やさしいお金のお話です

講師：和田宇一郎 一級ファイナンシャル・プランニング技能士 CFP®



7/29 火
10:30~12:00

体験

ウェルネスな生活へ こころとカラダを馴染ませる“やさしいヨガ”
呼吸によって導かれる身体機能の改善とリラックスしたお時間を提供致します

講師：どんぐり整骨院 スタッフ 長岡早苗
持ち物：動きやすい服装・汗拭きタオル ※ヨガマットはご用意しています



セミナーのご予約は「お1人様につき2セミナーまで」とさせていただきます

セミナー・相談の
お申込み

株式会社あいあーる

あいライフサポート TEL.090-4585-7971

仙台市青葉区郷六字館19 受付／平日10:00~16:00

(担当者 直通)



WEB申込み

冠婚葬祭互助会
あいあーる

暮らしの相談窓口

なんでもご相談ください



頼んで
スッキリきれいに

ご相談事例紹介

みなさまの暮らしの中での
お困りごとを解決する
お手伝いをいたします！



炎天下作業、足腰負担の庭木伐採・剪定・草刈りはプロにお任せください



ビフォー



アフター

●空き家残置物
●終活お片付けでの
不用品回収処分



●蛇口トラブル
●水詰まり
●水漏れ



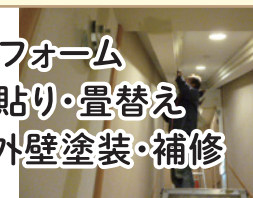
●エアコン掃除
●換気扇交換
●火災報知器取付



●家事代行サービス
●産前産後のお手伝い
●ベビー&キッズシッター
●同行・付き添い



●内装リフォーム
●クロス貼り・畳替え
●屋根・外壁塗装・補修



●バリアフリー工事
●手すり設置



●出張査定・買取
(貴金属・腕時計
骨董品など)



●車の査定
●車の買取
●車の処分



●空き家管理
●土地・家屋の売買



お困りごと解決事例

台所(特に流し台周り)の清掃や棚の高さを変えたいけど、
一人暮らしでなかなか・・・



お一人暮らしをされている、80代女性のお客様からのご依頼です。
見積訪問時にお客様のご要望を伺い、クリーニングで傷がついてしまう
部位の説明や、棚の高さを変えることで出てくる不具合(給湯器の安全
面)などの説明もさせていただきました。
お客様のご希望予算に応じた施工内容のご提案にご納得いただき、
安心してご依頼いただきました。

相談・お見積り
無料

その他の
解決事例を
ホームページで
ご紹介!!



格安葬儀社に ご注意ください

『火葬式』の金額を告知し、あたかも家族葬が格安でできるように見せているケースがあります！



よくある
事例
1

本当にその価格で家族葬ができるの??

よくある
事例
2

ネットでお手頃な葬儀プランをさがしたら…

ネットで、すごく安い
家族葬プランを
見つけたわ



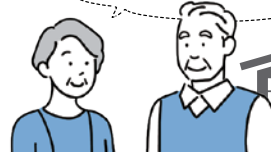
あたかも79,000円で『家族葬』が行われる
ように見えるが、ページを進んでよく見ると…

直接火葬場に!?
お通夜も告別式も
できないのね…



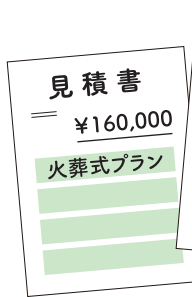
よく見る葬儀社の看板。看板に記載があるから
安くて安心だと思って依頼したら…

看板にも家族葬16万円と
書いてあるし、
ここなら安心だね?



1日1組貸切
家族葬専用
16万円~

打合せをしたら、看板の金額は火葬式の金額で
家族葬プランとは別物だった



16万円は
火葬式プラン
なんだ…



火葬式(直葬)とは、通夜や告別式を行わず、直接火葬のみを行うお別れの仕方です。
葬儀は急なことなので、慌てて依頼する場合も多く、思っていた料金とは異なる高額なお見積り
となり、不安になられて当社にご相談をいただくケースが多くなっております。

もしもの時に慌てないためにも、事前相談がおすすめです

葬祭会館セレモールのお見積りは、明瞭です。
ご希望に沿った内容でお見積りをご提示いたします。

- 葬儀の費用
- 葬儀の流れ
- 葬儀の準備物
- 相続相談
- 墓地・墓石
- 終活相談

などトータルでお手伝いいたします!



セレモール
事前相談
フォーム



暮らしの 知っ得情報

警察庁HP 特殊詐欺対策ページより

高齢者がだまされやすい 特殊詐欺の手口とその対策

電話をかけるなどして信頼させ、お金をだまし取る特殊詐欺。
主な手口と対応法を掲載します。
だまされないために、しっかりと学んでおきましょう。

特殊詐欺の手口いろいろ

老後の生活のために蓄えていたお
金をだまし取られてしまった……こ
んな泣くに泣けない話が、日本中に
横行しています。警察庁の調べでは、
2024年の特殊詐欺の認知件数は、
2万987件、被害額は721.5億
円にも上っています。主な特殊詐欺
の手口とその対策は以下の通り。

オレオレ詐欺

子どもや孫、警察官、弁護士など
になりすまし、親族が起こした事件・
事故に対しての示談金等を名目にお
金をだまし取ります。「携帯番号が
変わった」「風邪をひいて喉の調子
が悪い」などは要注意ワード。
金融機関での対応を細かく指示さ



れたり、受け子が現金を取りに行っ
たりするケースもあります。
↓電話中にお金の話が出たらいつた
ん電話を切り、家族や警察に相談。

預貯金詐欺

キャッシュカード詐欺盗

自治体や税務署の職員を名乗り、
医療費などの払い戻しがあるからキ

還付金詐欺

キャッシュカードの確認や取り替えが
必要だと言って信じ込ませます。そ
の後、暗証番号を聞き出し、自宅を
訪れキャッシュカードをだまし取り
ます。また、警察官を名乗り「あな
た名義のキャッシュカードが不正に
利用されている」と電話をかけ、キ
ャッシュカードの確認が必要と自宅
を訪れ、偽のカードにすり替える
という手口もあります。
↓キャッシュカードは渡さない。



自治体や税務署の職員を装った犯
人が、税金の還付や医療費の過払
い金の払い戻しなどを名目に電話を
かけてきます。犯人の指示通りに

こちらも増えています! ご用心を 「SNS型投資・ロマンス詐欺」

SNS等を通じて対面なしの交信を重ね
ることで信用させて投資金名目などで金
銭をだまし取る「SNS型投資詐欺」と、
同じく交信を重ねて関係を深め、恋愛感
情や親近感を抱かせて金銭等をだまし
取る「SNS型ロマンス詐欺」。
2024年の認知件数はSNS型投資・ロマ
ンス詐欺合わせて1万164件(前年より
6,318件増)、被害額は1,268億円(前年
より約813億円増)です。

ATMを操作すると、犯人の口座
にお金を振り込んでしまうことに。
今すぐに携帯電話を持って近くの
ATMに行くよう指示するのが特徴。
↓役所の人間と言っても信用しない。
↓ATMに行かない。

架空料金請求詐欺

インターネット事業者などを装い、
未払金があるなどと偽ったはがきを
送付したり、携帯電話にショートメ
ッセージを送ったりして金銭等をだ
まし取る手口です。支払わないと裁
判になるという言葉をちらつかせる
ことも。「コンビニで電子マネーカ
ードを買って番号を教えて」は詐欺。
↓はがきやショートメッセージの連
絡先に連絡しない。

健康習慣

元気なシニアが
行っている習慣を
紹介していきます

認知症を遠ざける習慣を 身につけよう！

認知機能の低下に抗う能力や特性である「認知予備能」を高めるための習慣をご紹介します。

認知予備能って何？

認知症の原因疾患の7割近くを占めるのが、アルツハイマー病です。脳の中にアミロイドβ（ベータ）というたんぱく質が溜まり沈着することで脳細胞を死滅させ、脳が萎縮して認知症へと進んでいきます。

ところが、アミロイドβが脳の中に蓄積されているにもかかわらず、認知症を発症しない人が30%もいることが明らかになっています。これは、認知症に抗う「認知予備能」という能力や特性のおかげだと考えられています。

認知予備能には、加齢や教育歴、頭の大きさなど、いかんともしがたい要因がある一方で、予防可能な要因も多々あります。

大腿でさっさと歩こう！

その一つが、「歩幅を広げて歩く」

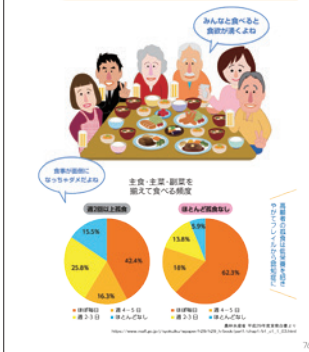


こと。年齢を重ねると、筋力は衰え自然に歩幅は狭くなるものです。これが認知症を呼び寄せるリスクになるという研究結果があります。

つまり、足を大きく蹴り出し、腕を大きく振って大腿で歩く習慣のある人は、それだけ認知症を遠ざけているというわけです。歩幅の目安は身長×0.45。160cmの人で72cmになります。まずは横断歩道の白線の幅（45cm）よりも大きい歩幅で歩くことから始めましょう。

歩くスピードが速いほど認知症になりにくいこともわかっていますので、速めに歩くことも意識して！

家族や仲間との食事は 認知症を遠ざける



「孤食」を避けよう！

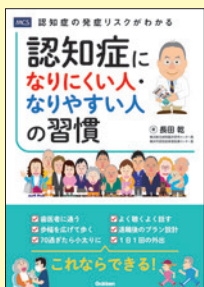
65歳以上の一人暮らしは増える傾向にあります。一人の食事は手を抜きがちで、おにぎりや菓子パン、カップ麺で済ませた、いつも同じ料理しか作らない、などの習慣が低栄養を招きかねず、フレイルから認知症へつながることがあります。

一人暮らしの高齢者でも、週に数回は家族や知人と一緒に食事をする事で、偏食も解消され、コミュニケーションも取れる（社会性につながる）ことから、認知症を遠ざけるといわれます。

外国語習得は今からでもOK！

また、単一言語しか使わない人に比べ、多言語を使う人の方が認知症へのバリアが強いのは、母国語以外で話すためには脳をフル回転させなければならず、認知機能の低下を防ぐ作用が大きいと考えられるからです。多言語を使っている人は、認知症の発症が遅いというデータも発表されています。

今からでも遅くはありません。外国語教室に通って一から始めてみては？ また、外国の映画やドラマを原語版で見ただけでも耳は海外の言語を、目は字幕を追っていますから、脳はよい刺激を受けているはずですよ。



多くの認知症患者を診察した認知症専門医が、さまざまなデータを元に認知症になりにくい人、なりやすい人の習慣を解説した一冊。このページで紹介した習慣以外にも多数掲載されています。

イラスト◎長田 乾

あいあーるの葬儀保険 安心ポイント！

- ① 医師の診査不要**
入院中ではない、もしくは入院予定がなければ、持病があっても簡単な告知のみで申し込み可能！(※1)
- ② 満99歳まで更新可能**
新規申込 満**79歳**まで
最長更新 満**99歳**まで
- ③ 最短2営業日でお支払い**
保険金の支払いは請求書到着から2～5営業日と早くて安心！
- ④ 選べるプラン多数**
保険金の使い道は自由！
死亡保険金 **30万円～300万円**
月額保険料 **1,020円～**

※1 体況によっては特別条件を付けてお引受けする場合やお引受けできない場合もあります。

あいあーるの葬儀保険

葬儀に備えてダブルの安心 「互助会」と「葬儀保険」

家族のため・自分のためにと、多くの方が医療保険や死亡保険に加入されていることでしょう。しかし、高齢になってくると、必要なときに必要な保障が受けられなくなっている場合があります。気づいたら「保障額が減少してきた」「入っていたと思っていたらもう切れていた」という声もしばしば。

葬儀保険は、高齢で保険の見直し・切り替えが必要な方にもおすすめです。「互助会」で備えることができるのは、〈棺／祭壇／遺影写真／骨箱等々〉の葬儀の儀式的費用。一方、〈参列者への接待費用〉や〈お布施・戒名〉など、考え方や地域により大きく変わってくる経費については、「葬儀保険」で備えてみてはいかがでしょうか。

保険金固定型葬儀保険

葬儀保険

契約年齢 40歳～79歳

絆

絆プラン90 女性 60～64歳の場合

月々の保険料 **1,260円**で 万一のとき 保険金 **90万円**のお支払い

月払い保険料

年 齢	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75歳
絆プラン90 男性	1,260	1,530	1,890	2,430	3,510	4,410
絆プラン90 女性	—	1,080	1,260	1,530	1,980	2,430

(単位:円)

ご希望によりお客様のニーズに合わせて

10プランより選べます

絆プラン30 絆プラン60 絆プラン90 絆プラン120 絆プラン150
絆プラン180 絆プラン210 絆プラン240 絆プラン270 絆プラン300

※保険料は掛け捨てで、1年更新で年齢とともに上がります。上記以外の年齢別保険料についてはお問合せください。
※この保険には満期返戻金・配当金・解約返戻金はありません。
※加入後1年以内に不慮の事故以外の事由により、保険金支払いが生じた場合、保険金の削減がございます。
※ご契約に際しては、「ご契約内容」「重要なお知らせ」「ご契約のしおり・約款」を必ずご一読ください。

フローラル共済株式会社代理店 (財務局登録番号)020002002050

株式会社あいあーる TEL.022-225-4762

仙台市青葉区郷六字館19

(受付時間/平日9:00～17:00)

資料請求はこちら



引受保険会社

〔東北財務局長(少額短期保険)登録第2号〕

フローラル共済 株式会社

仙台市青葉区水の森3-41-15 4F

フ募 24026

新盆の方は
早めの準備がおすすめです



仏壇・仏具・墓石
平安サプライ

お盆セール開催

6月21日(土)～8月24日(日)

- ◆小さな仏壇にも置けるセット用品も取り扱っております
- ◆お盆の祀り方などお気軽にご相談ください

提灯
お盆用品
20～30%
OFF



半期に一度の大セール！
仏壇・仏具セール
～8月31日(日)

買い替えをお考えの方、パンフレットご希望の方はお問い合わせください

20～50%OFF





仙台市青葉区郷六字館 19

お問い合わせ 平安サプライ TEL.022-226-2822 10:00～17:00 メール sapurai@heian-saiten.jp

あいある vision

世の中に ありがとうを増やす 会社になる

人と人とのつながりを大切にし、
感謝の気持ちを育む。
これにより、私たちの地域社会が
もっと温かく、住みやすい場所になると
信じています。



冠婚葬祭 **あいある** 葬祭会館 セレモール Order Bridal パレスへいあん



みんなの 川柳

健康は
足腰丈夫
源だ

健康は
弓道で
心身鍛錬
日日好日

健康は
日頃の習慣
通信簿

健康は
日頃の生活習慣の、通信簿。
成績表のように、生涯努力が必要ですね。
(八島さん)

健康は
日頃の生活習慣の、通信簿。
成績表のように、生涯努力が必要ですね。
(渡邊さん)

健康は
足腰丈夫
源だ

健康は
弓道で
心身鍛錬
日日好日

健康は
日頃の習慣
通信簿

健康は
日頃の生活習慣の、通信簿。
成績表のように、生涯努力が必要ですね。
(八島さん)

健康は
日頃の生活習慣の、通信簿。
成績表のように、生涯努力が必要ですね。
(渡邊さん)

皆様から寄せられた作品をご紹介します！

今回のテーマ
健康

健康法の一つとして、弓道が続けています。家族や良き師、良き友に見守られて練習や試合に参加できる自分自身の恵まれた環境が、大変ありがたく思います。
(木村さん)

健康は
足腰丈夫
源だ

健康は
弓道で
心身鍛錬
日日好日

健康は
日頃の習慣
通信簿

健康は
日頃の生活習慣の、通信簿。
成績表のように、生涯努力が必要ですね。
(八島さん)

健康は
日頃の生活習慣の、通信簿。
成績表のように、生涯努力が必要ですね。
(渡邊さん)

投句方法

ホームページ
右記二次元コードを読み込んでいただき、投句フォームからご応募ください。

ハガキ
作品、作品解説(50字程度)、ペンネーム、お名前、郵便番号、ご住所、電話番号をご記入の上、下記住所までお送りください。
※通常ハガキでご応募ください。
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字館19 あいある「川柳」係



次回のテーマ

「私の家族」

ご応募いただいた作品は、ホームページや各種SNSなどでご紹介させていただきます。次号のあいあるマガジンに掲載された作品の応募者様にはクオカードをプレゼント！
ご応募お待ちしております。



プレゼント！

※本企画は予告なく終了させていただく場合がございます。

あいある 新規加盟店のご紹介

各店舗の詳細や加盟店一覧はホームページをご確認ください

あいある 加盟店 検索



ニーズに合わせて安心して寄り添ったサービスを



特典 女性スタッフによる
お掃除サービス
作業金額から5%割引

Growth(グロウス) 仙台市泉区南光台東1-2-16 アオキビル205
TEL.022-781-9232 営業時間/8:00～17:00(土日祝定休)

文化が息づく大人の情報誌「りらく」出版



特典 「りらく」定期購読料
通常6,600円→6,000円
(1年・税込)※送料無料

プランニング・オフィス社 仙台市青葉区一番町2-5-22-3F TEL.022-266-9453
営業時間/10:00～18:00(土日祝定休)

読者様限定 プレゼントキャンペーン!

A 東北楽天ゴールデンイーグルス プロ野球観戦ペアチケット

44組
88名様



@Rakuten Eagles

会場：楽天モバイルパーク宮城
座席：内野指定席三塁側上段

1次締切：5月25日(日)

2次締切：6月22日(日)

試合スケジュール			試合スケジュール		
6月13日(金)	18:00	阪神(交流戦)	7月26日(土)	18:00	埼玉西武
6月14日(土)	14:00	阪神(交流戦)	7月27日(日)	17:00	埼玉西武
6月15日(日)	13:00	阪神(交流戦)	8月5日(火)	18:00	オリックス
7月1日(火)	18:00	千葉ロッテ	8月6日(水)	18:00	オリックス
7月2日(水)	18:00	千葉ロッテ	8月7日(木)	18:00	オリックス
7月11日(金)	18:00	福岡ソフトバンク	8月15日(金)	18:00	北海道日本ハム
7月12日(土)	16:00	福岡ソフトバンク	8月16日(土)	18:00	北海道日本ハム
7月13日(日)	13:00	福岡ソフトバンク	8月17日(日)	17:00	北海道日本ハム
7月19日(土)	14:00	北海道日本ハム	8月22日(金)	18:00	オリックス
7月20日(日)	13:00	北海道日本ハム	8月23日(土)	18:00	オリックス
7月21日(月)	13:00	北海道日本ハム	8月24日(日)	16:00	オリックス

株式会社あいあーるは、東北楽天ゴールデンイーグルスのコーポレートパートナーです。

B ベガルタ仙台 Jリーグ観戦 【QR招待券 引取カード】

7組
14名様



会場：ユアテックスタジアム仙台
座席：S指定席以下全席種対応

試合スケジュール

ホームでの全試合から希望の試合のチケット
を取得できます。試合日程はベガルタ仙台ホ
ームページをご確認ください。



ベガルタ仙台
ホームページ

《【QR招待券 引取カード】についての注意事項》

- 本プレゼントは、従来の紙製のチケットではありません。
【QR招待券 引取カード】を郵便にてお送りします。
- 各試合の取引可能期間内に、カード表に記載のQRコードから
ご招待専用サイトにアクセスし、QR招待券を取得してください。
- QR招待券取得には、「JリーグID(登録無料)」が必要です。

株式会社あいあーるは、ベガルタ仙台のオフィシャルパートナーです。

C 菊川怜さんおすすめ 雲ごちタオルギフトセット(FT×2)



【認定番号:第2009-327号】

本誌インタビューに出演いただいた菊川怜
さんおすすめのタオルギフトセット。
まるで雲のような、柔らかくふんわりした
触り心地です。

3名様

E クオカード 1,000円分

あいあーるオリジナルデザインの
クオカードです。



15名様

D 村上佳菜子さんの出身地である 愛知県の名産品 カクキュー 味噌セット 八丁味噌・赤出し味噌(各800g)



3名様

本誌インタビューに出演いただいた村上佳菜子さんの出身地である愛知県の名産品。
八丁味噌と赤出し味噌の2種類の異なるお味噌の味をお楽しみ
いただけます。

応募方法

「通常ハガキ」または「ホームページ」にてご応募ください。
※当選の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

ハガキ

必要事項をご記入のうえ、下記住所までお送りください。
※通常ハガキにてご応募ください。
〒989-3121 仙台市青葉区郷六字館19
(株)あいあーる「プレゼントキャンペーン」係
※当日消印有効

ハガキ裏面

必要事項①～⑦を
ご記入ください▶

- ①名前
- ②加入者番号(お持ちの方)
- ③郵便番号・住所
- ④電話番号
- ⑤ご希望のプレゼント
※Aをご希望の方は
ご希望の観戦日
- ⑥あいあーるのサービス
満足度を10段階評価で
記入ください
- ⑦評価の理由を教えてください

応募 締切

プロ野球チケット 1次締切 5月25日(日)
プロ野球チケット 2次締切 6月22日(日)
その他のプレゼント

ホームページ

「あいあーる」ホームページの
特設ページよりご応募ください。



ホームページでは随時
プレゼントキャンペーン実施中



あいあーる からのお知らせ

お得な情報をネット配信中!



配信
イメージ

イベント情報やプレゼントキャンペーン
情報を配信しています。

冠婚葬祭
お役立ち情報や
おすすめレシピ
なども配信!

あいあーる 公式LINE

トークで葬儀の事前相談が
可能です!

お友だち
募集中!



あいあーる メルマガ

抽選でプレゼントも
当たります!

登録無料!



あいあーる公式ホームページ

各種情報掲載の他、あいあーる互助会の仕組みやQ&A
なども掲載しています。



不審な営業にご注意ください

最近、同業他社や葬儀関係者によるお客様への、誤解を招くような営業活動に関するお問い合わせ
が増加しております。全国組織の互助会各社では、営業活動の際、消費者に対して下記のような
営業活動を固く禁止しております。

他社に対する誹謗中傷

解約手続きの斡旋・代行手続き

契約を条件に解約手数料を
自社で負担する旨のトーク

自社への契約の切り替え
および買取行為



このような営業を受けた場合、会社名をご確認の上、すぐに下記「あいあーる」までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ先

TEL.0120-727-838

互助会・掛金
のことなら

あいあーる

TEL.0120-727-838

(平日 9:00~17:30)

ご葬儀・事前相談
のことなら

葬祭会館セレモール

TEL.0120-000-761

(24時間・365日対応)

ご婚礼・ご宴会
のことなら

パレスへいあん

TEL.022-213-1122

(平日 11:00~19:00/土日祝 9:00~19:00)



セモール仙合 7月27日(日) 10:00~14:00

終活祭 & 人形供養祭

参加無料
どなたでも
ご来場可

7/27
限定

人形供養祭



【人形をお持ちの方は可能な限り法要にご参加ください】

法要開始 13:00~ ※法要開始時間までに
受付をお済ませください

人形供養代 1,000円

※あいあーるメルマガ登録者様・あいあーる公式LINEお友
だち登録者様は無料とさせていただきます。ぜひ、22ページ
をご確認いただき、事前のご登録をよろしくお願いします。

お願い

装飾用ガラスケース・箱・台座などお人形以外の物はお引き
受けできませんので、お人形本体のみをお持ちください。また、
陶器及びプラスチックのお人形は不可となります。



来て見て納得! 相談会

- 相続相談 ● 葬儀事前相談 ● 葬儀保険
 - 墓じまい ● 散骨・樹木葬
 - 終活相談 ● 互助会について など
- 各専門家による個別相談が受けられます

あいあーる マルシェ



雑貨やお花、返礼品特売など
大人気のマルシェを開催!

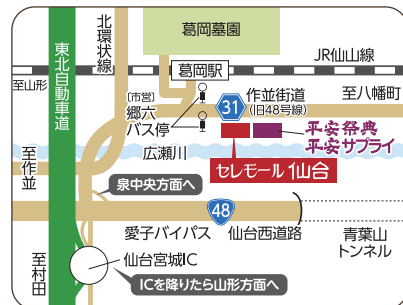
大抽選会 【ご来場者様対象】

素敵な賞品が当たる抽選会を開催!



会館見学

家族葬式場「樹の和」、
親族控室 見学



(仙台市青葉区郷六字館 22-1)

セモール小田原 終活祭 6月27日(金)

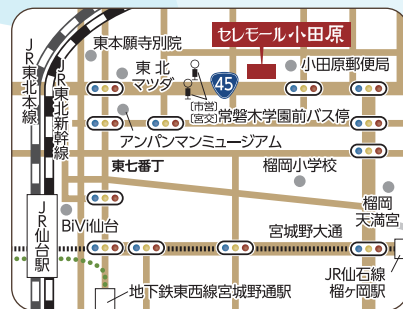
10:00~14:00

参加無料
どなたでも
ご来場可

終活に関する疑問にお答えします

来て見て納得! 相談会

- 相続相談 ● 葬儀事前相談 ● 葬儀保険
 - 墓じまい ● 散骨・樹木葬
 - 終活相談 ● 互助会について など
- 各専門家による個別相談が受けられます



(仙台市宮城野区小田原 1-7-5)

お問い合わせ

株式会社あいあーる
TEL.0120-727-838

イベント内容は今後変更になる場合も
ございます。詳細は随時ホームページ
でお知らせいたします。

